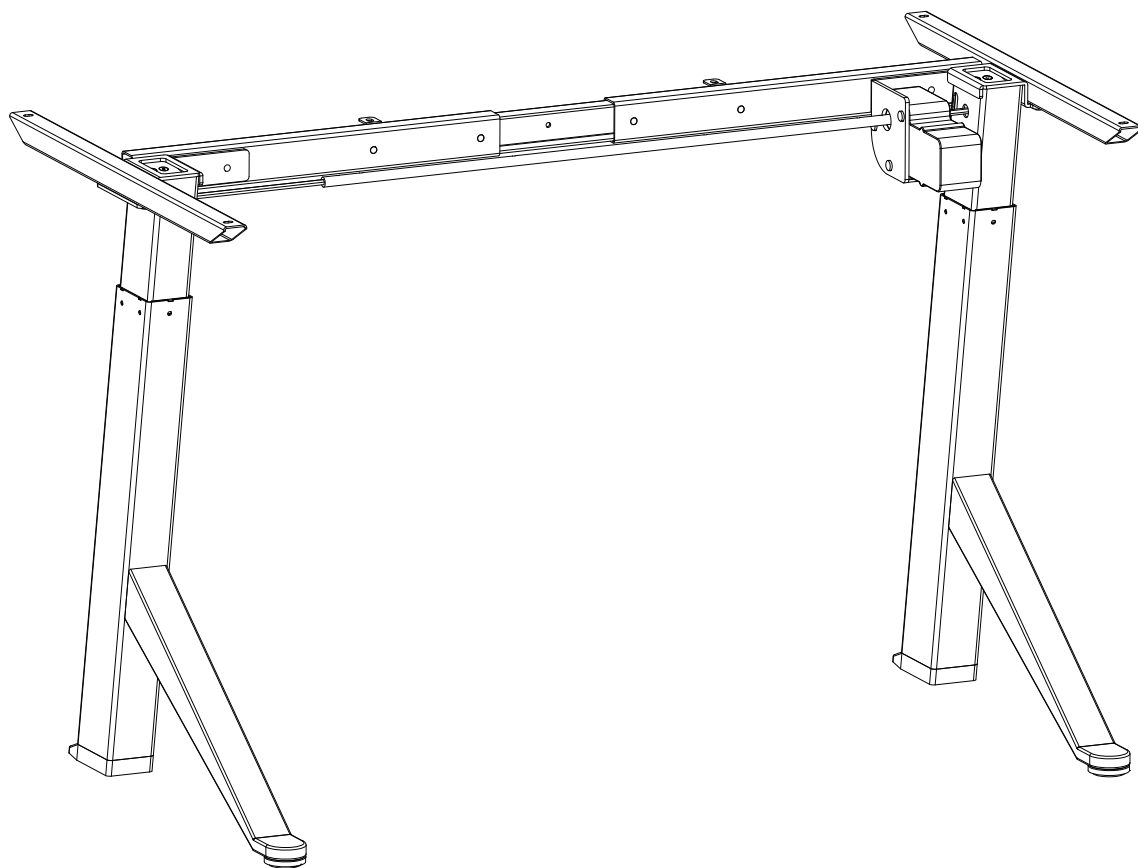


Рама регулируемая по высоте

Ergostol Air



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru



Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

2. Рама

Вес рамы: 27 кг

Высота: 69-113 см

Длина: 110-160 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 80 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 108x27x29 см, масса коробки: 28 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



"Спящий режим" пульта управления

Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз.

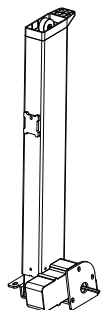


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

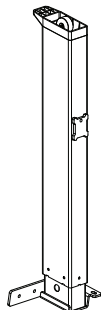


Комплектация

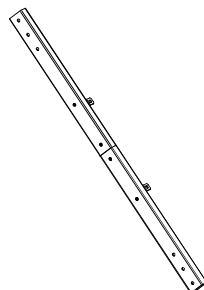
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



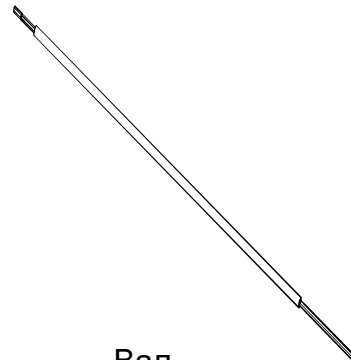
Левая стойка



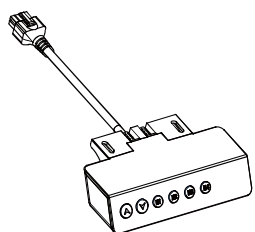
Правая стойка



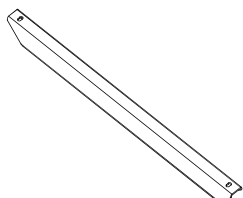
Траверса



Вал

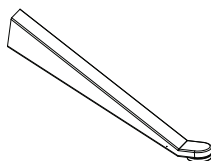


Пульт



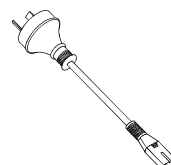
X2

Опора столешницы



X2

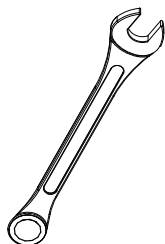
Опора



Кабель питания



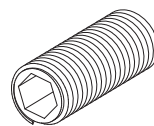
Блок питания



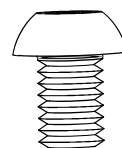
Гаечный ключ



Шестигранник



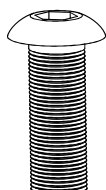
X2
M8*20



X10
M8*10

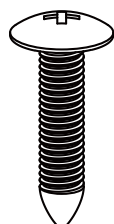


X2
M8



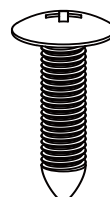
X6
M6*16

Для столешницы
с футорками



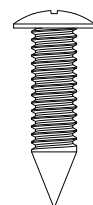
X6
ST5.0*23

Для столешницы
толщиной
≥ 25 мм



X6
ST5.0*16

Для столешницы
толщиной
< 25 мм

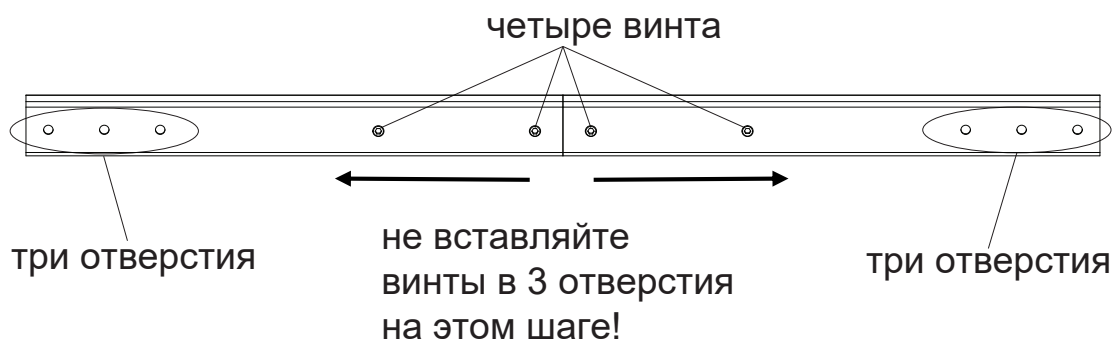


X4

ST4.2*16 Для
пульта и блока
питания

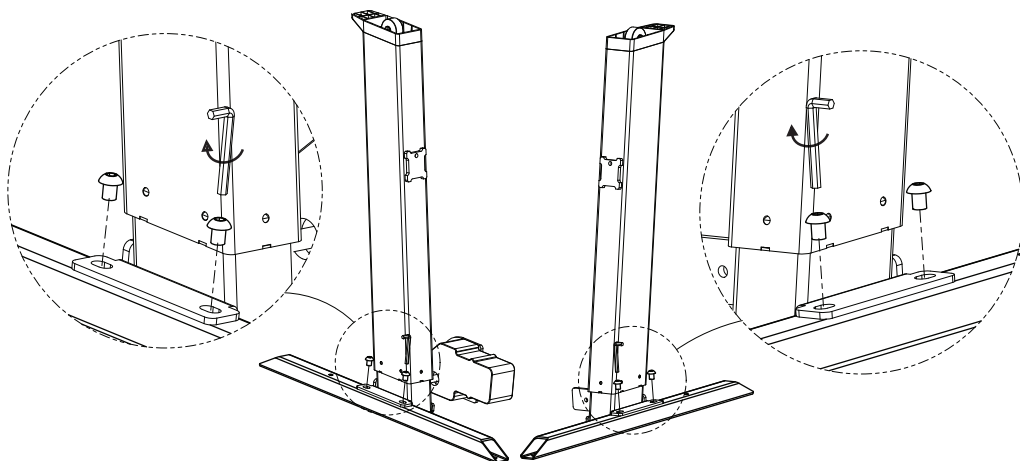
1

Ослабьте 4 винта, отрегулируйте длину траверсы по размеру столешницы



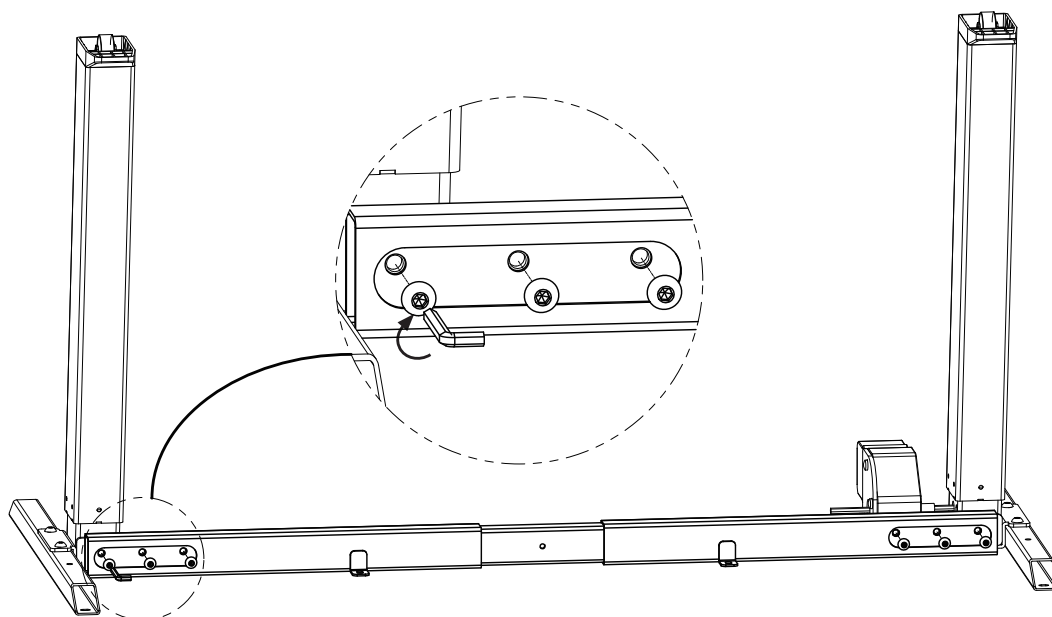
2

Прикрепите опоры столешницы к стойкам болтами M8*10



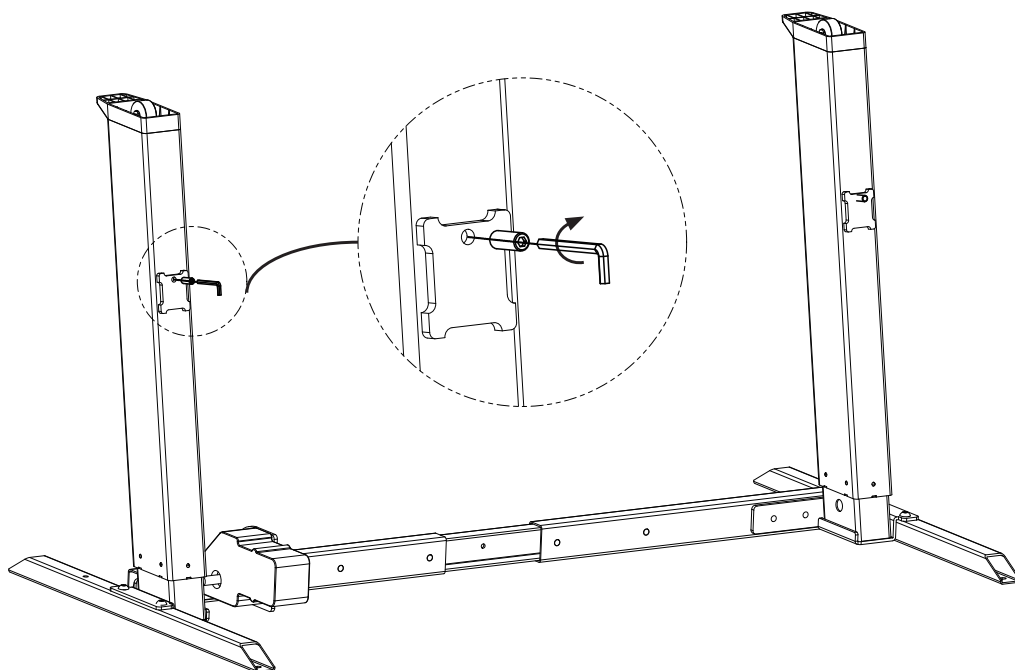
3

Прикрепите траверсу болтами М8*10

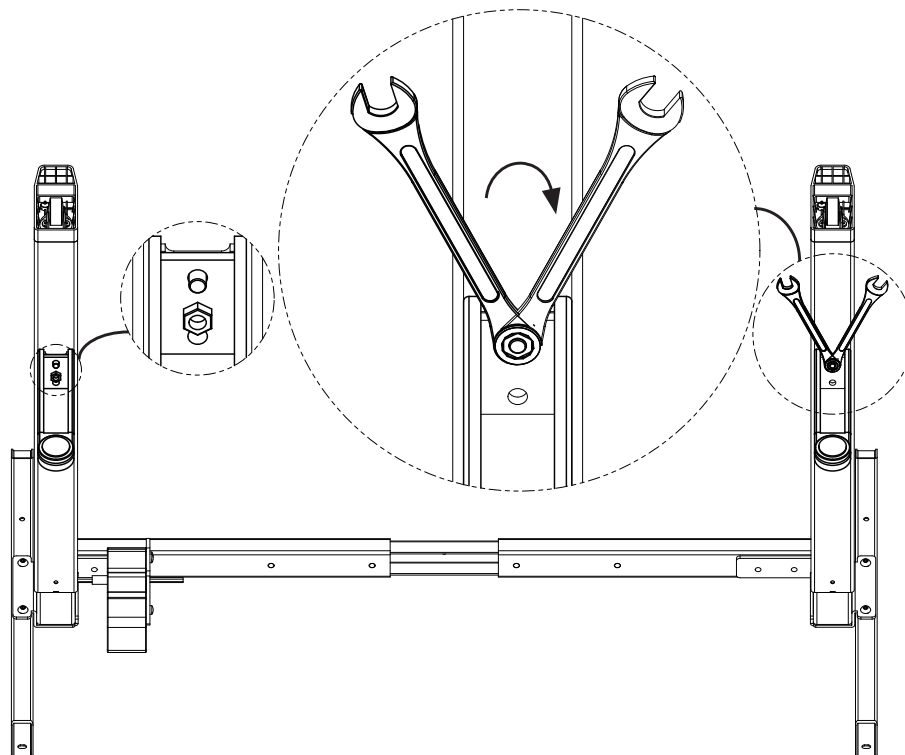


4

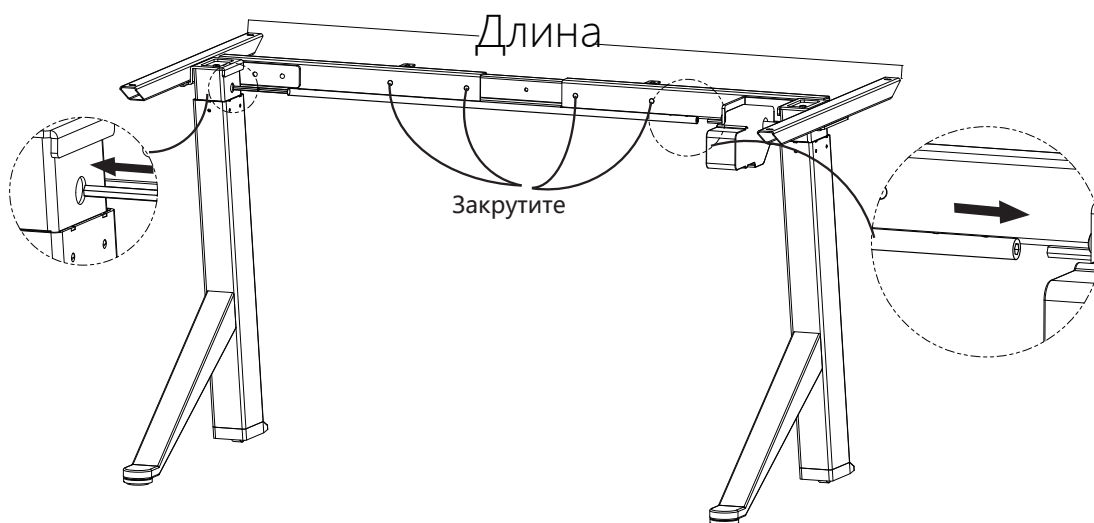
Вкрутите болты М8*20 в места крепления опор



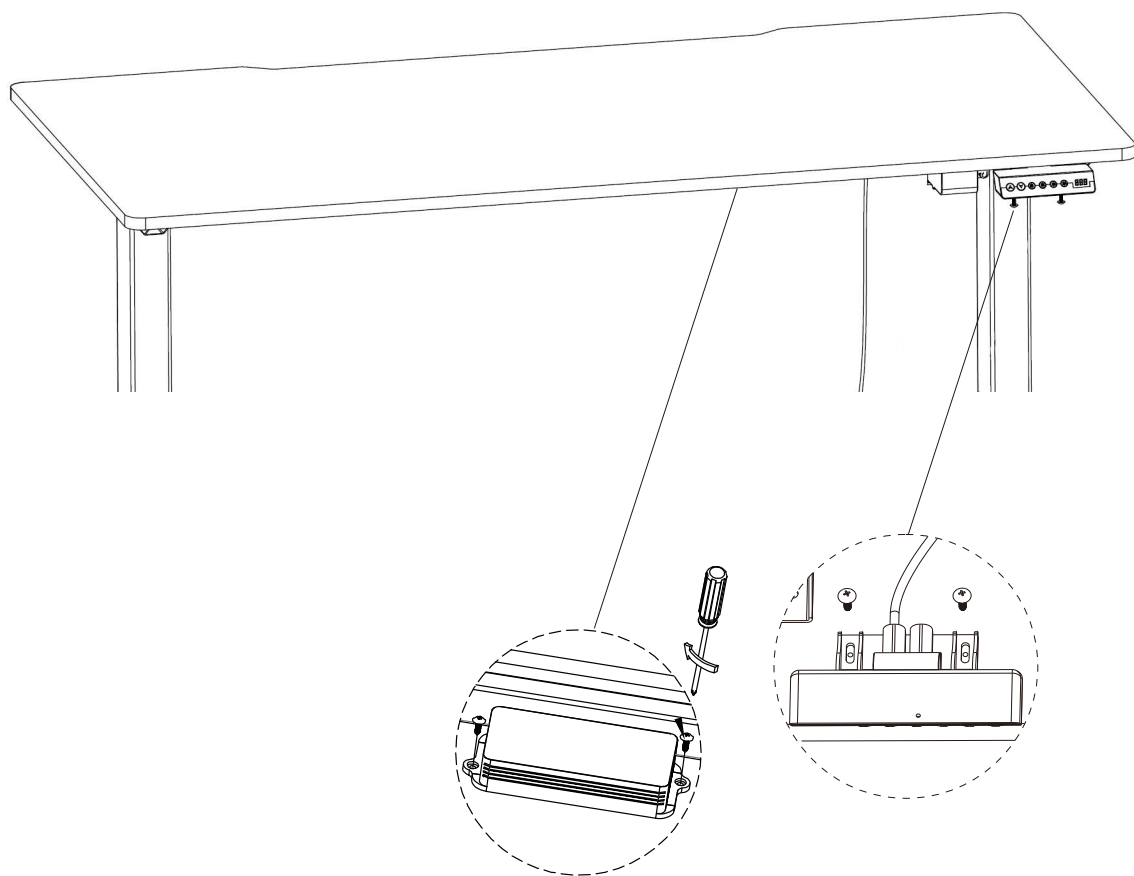
- 5 Установите опоры, зафиксируйте гайкой М8



- 6 Проверьте длину траверсы, затяните 4 винта на ней. Затем вставьте вал в левую стойку, раздвиньте до входа в паз на правой стойке. Затяните винты на нем.

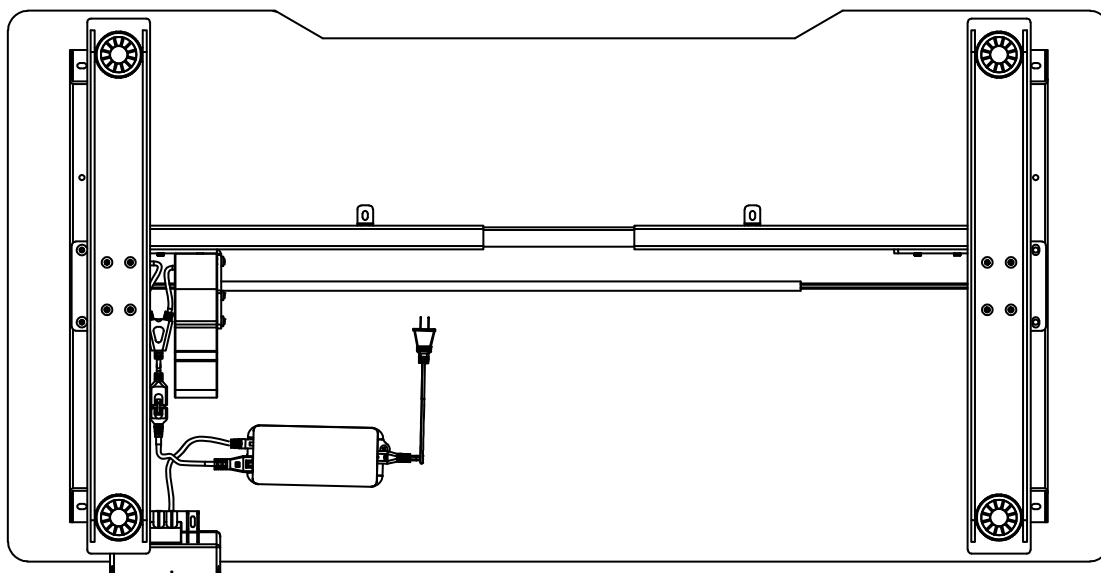


- 7 Установите столешницу на раму, прикрутите винтами М6*16 или саморезами (6 шт). Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните. Закрепите пульт на столешнице винтами ST4.2*16 (4 шт).

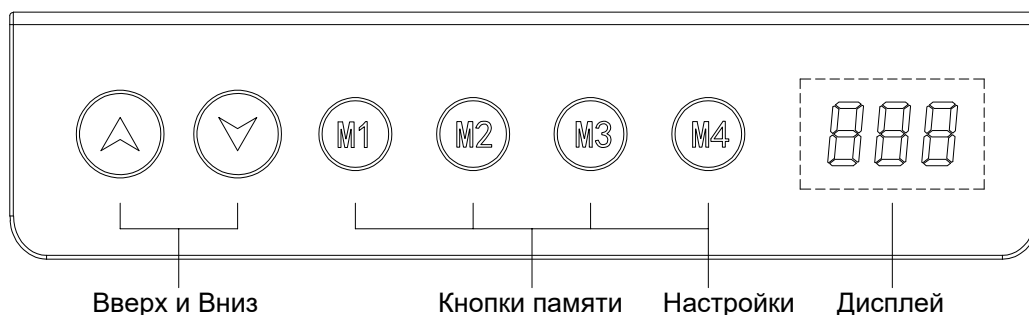


8

Подключение кабелей



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Кнопки памяти (M1/ M2/ M3/ M4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

※ Как задать высоту:

Удерживайте кнопку памяти в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии кнопки столешница займет заданную высоту автоматически.

■ Кнопка настроек (M4)

Нажмите "M4" для сохранения заданных настроек.

■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "RST", удерживайте "∇" пока стол не опустится до конца. Инициализация завершится после пикающего звука и отклика рамы. (P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)
2. Принудительная инициализация: Удерживайте кнопку "∇" пока стол не опустится до конца, затем отпустите и снова зажмите кнопку примерно на 5 секунд, до пикающего звука и отклика рамы.
3. Восстановление заводских настроек: При смене контроллера или необходимости сбросить настройки, одновременно удерживайте кнопки "∇" и "△", вы услышите пикающий звук через 5 секунд, а затем еще один через 10. Когда на дисплее отобразится "RST", проведите инициализацию (см. пункт 1).

■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

■ Коды ошибок и способы решения:

| Код ошибки | Причина | Решение |
|--------------------|----------------------------|--|
| E01, E06, E07 | Сбой питания | Попробуйте подключение к другой розетке |
| E04 | Сбой пульта | Переподключите кабель пульта |
| E05 | Защита от столкновения | Уведомление, действий не требуется |
| E08 | Крен столешницы | Проверьте столешницу |
| E11, E21, E40, E41 | Ошибка подключения кабелей | Проверьте подключение кабелей |
| E12, E22, E42, E43 | Сбой контроллера | Требуется замена контроллера |
| E14~E17, E24~E27 | Сбой мотора | Требуется замена мотора |
| E18, E28 | Перегрузка | Разгрузите стол |
| HOT | Защита от перегрева | Работоспособность автоматически восстановится через 20 минут |
| RST | Требуется инициализация | Проведите инициализацию по инструкции выше |

■ Дополнительные настройки

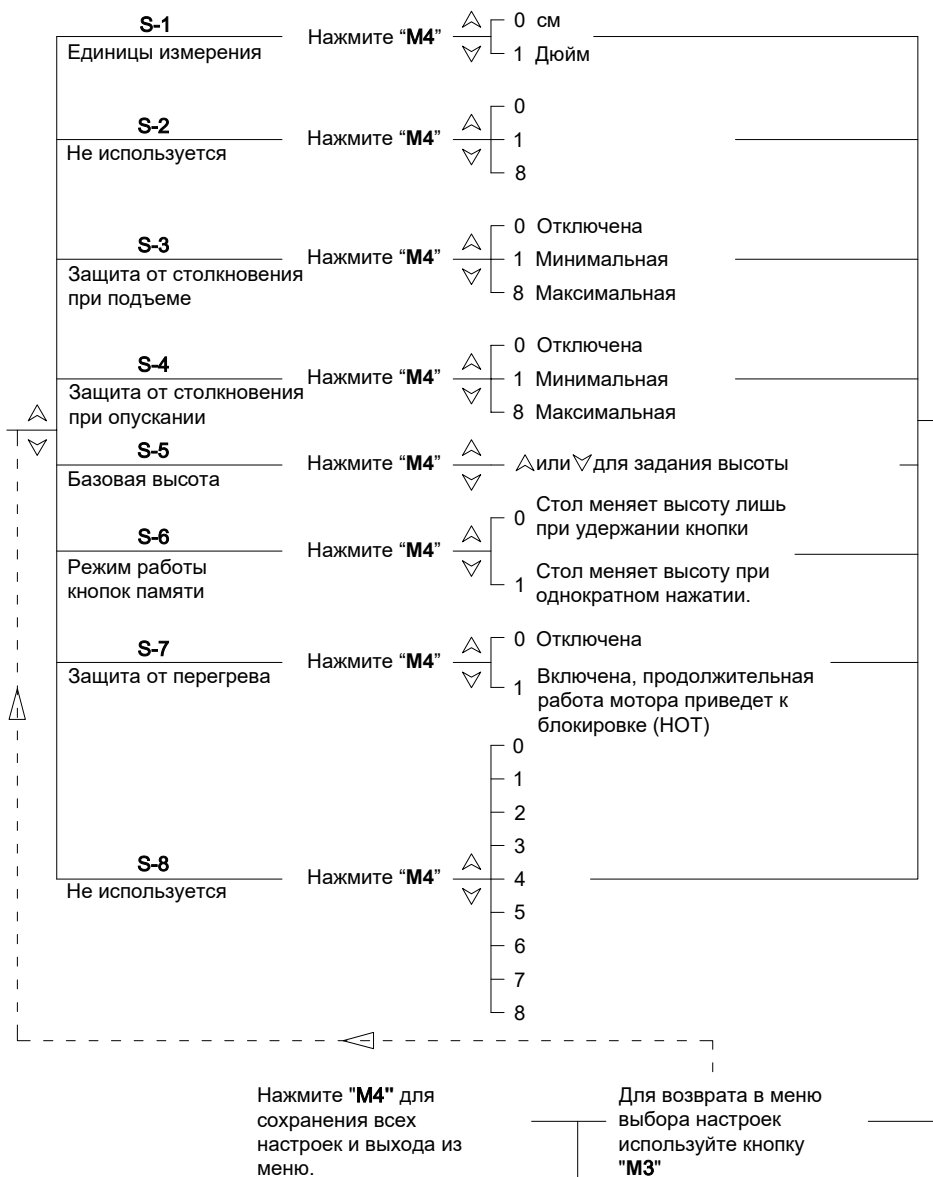
Ограничение высоты: Удерживайте кнопки "▲" и "▼" в течение 5 секунд, до пикающего звука. Высота успешно ограничена.

(Минимальная высота < 96, максимальная высота > 97).

Для отмены ограничения сдвиньте стол на ограниченную высоту, затем зажмите кнопки "▲" и "▼" на 5 секунд, пикающий звук означает успешное снятие ограничения.

Блокировка пульта: Удерживайте кнопки "▲" и "M4" в течение 5 секунд, на дисплее отобразится "LOC", пульт заблокирован. Для разблокировки удерживайте кнопки "▼" и "M4" в течение 5 секунд, надпись "LOC" сменится на текущую высоту стола.

Удерживайте кнопку **M4** пока не услышите второй пикающий звук (около 10 сек.).
Используйте кнопки ▲ и ▼ для выбора



Приложение для управления столом*



Скачать приложение для Android



Скачать приложение для iOS



Скачать инструкцию по использованию приложения на нашем [сайте](#)

*Bluetooth-адаптер для управления столом поставляется опционально



эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.