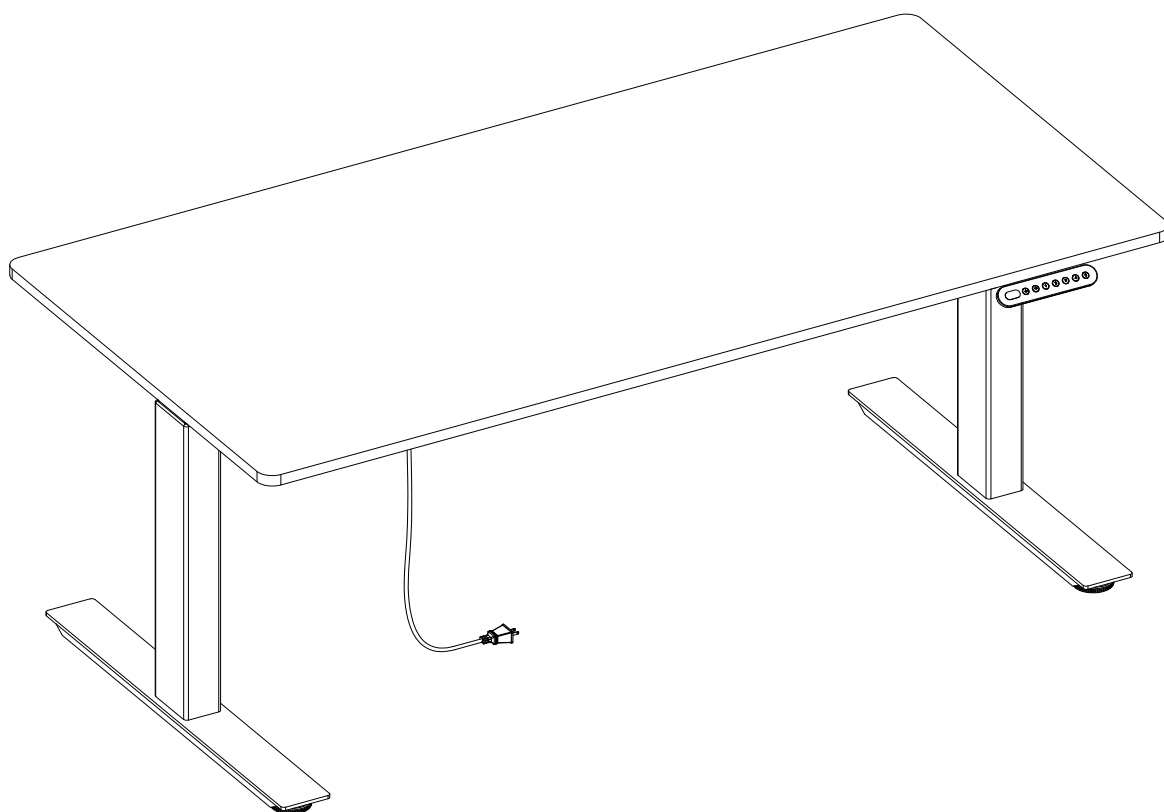


Рама регулируемая по высоте

Ergostol Terra



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru



Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

Импульсный источник питания, низкое энергопотребление

2. Рама

Вес рамы: 39 кг

Высота: 61-127 см

Длина: 107-188 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 120 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 127*25*32 см, масса коробки: 40 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

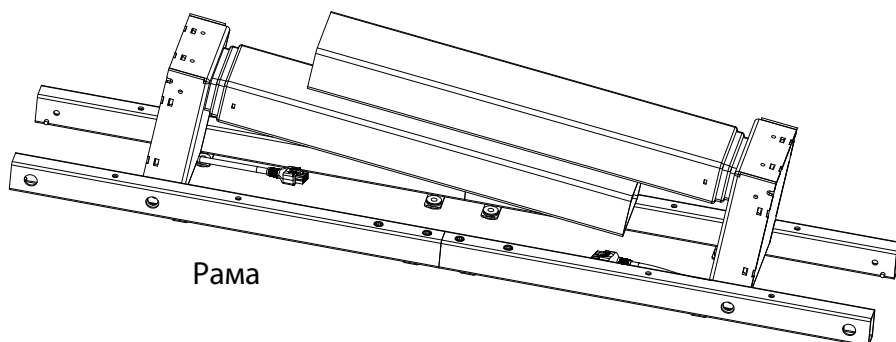


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru



Комплектация

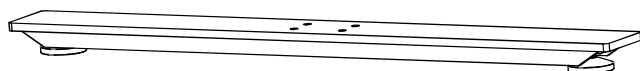
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



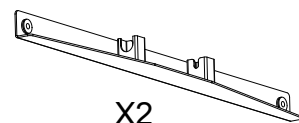
Рама



Блок питания



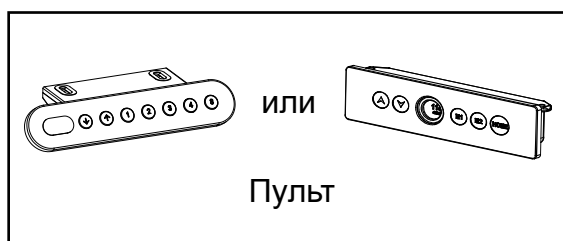
X2
Опора



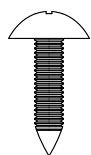
X2
Опора
столешницы



X1
Кабель мотора

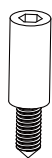


или
Пульт

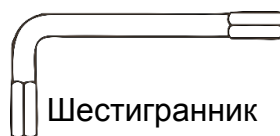


X2
ST3.5*16

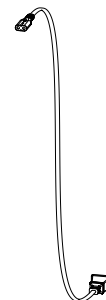
Для пульта



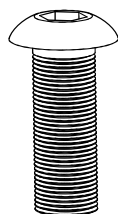
X4
M6*12



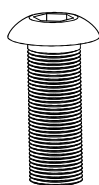
Шестигранник



Кабель питания

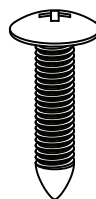


X8
M8*20



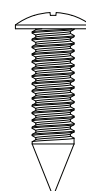
X12
M6*20

Для столешницы
с футорками



X10
ST5.0*23

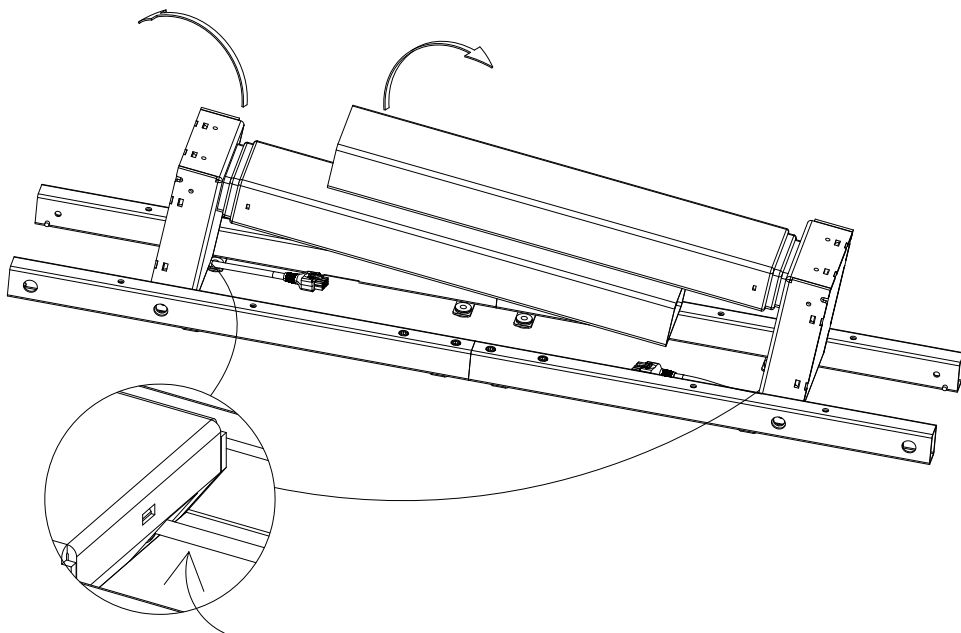
Для столешницы



X2
ST4.2*16
Для
контроллера

1

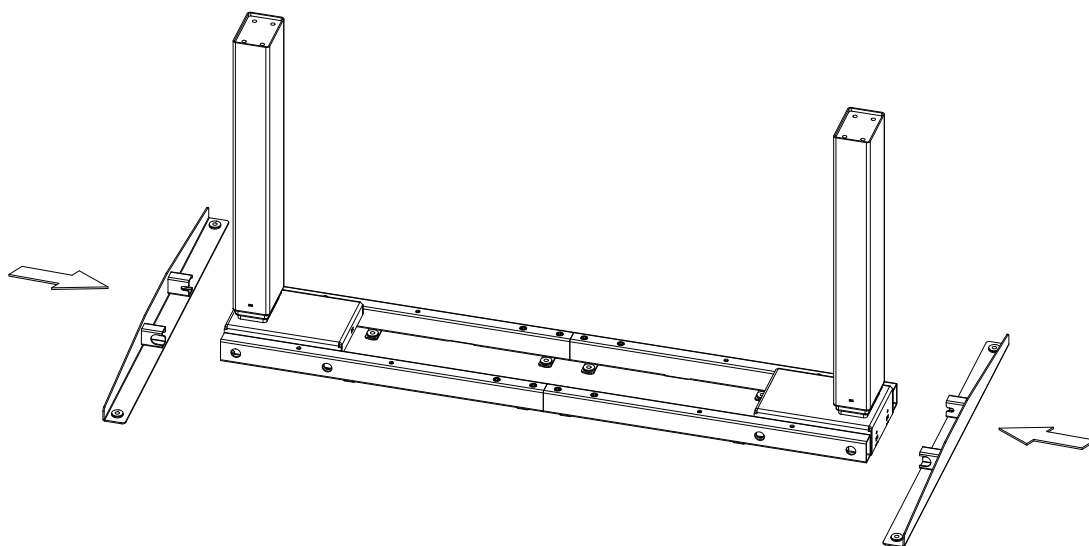
Распрямите стойки



Осторожно! Не повредите кабель!

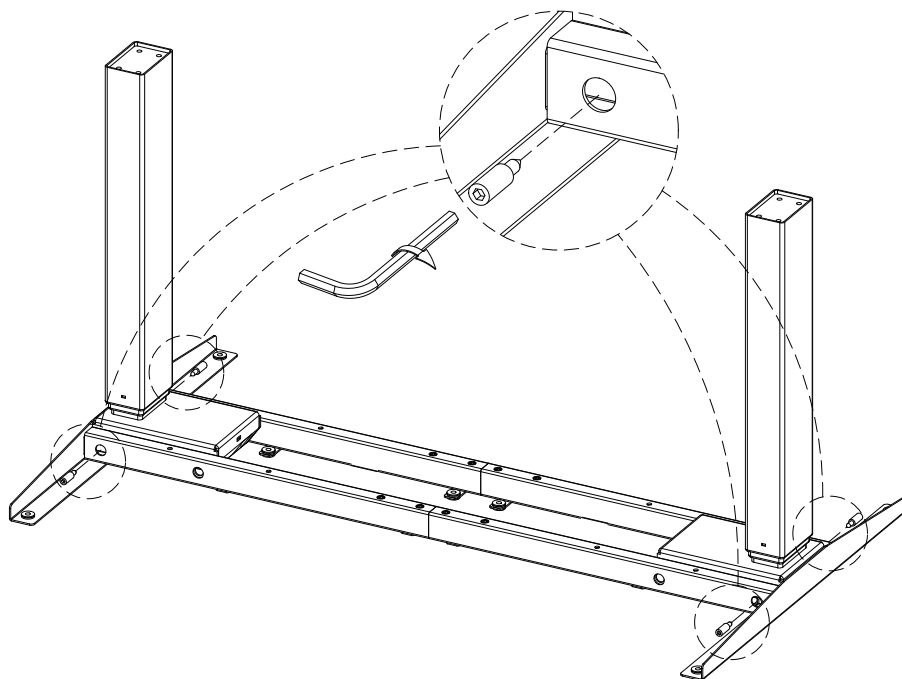
2

Установите опоры столешницы, как показано на рисунке



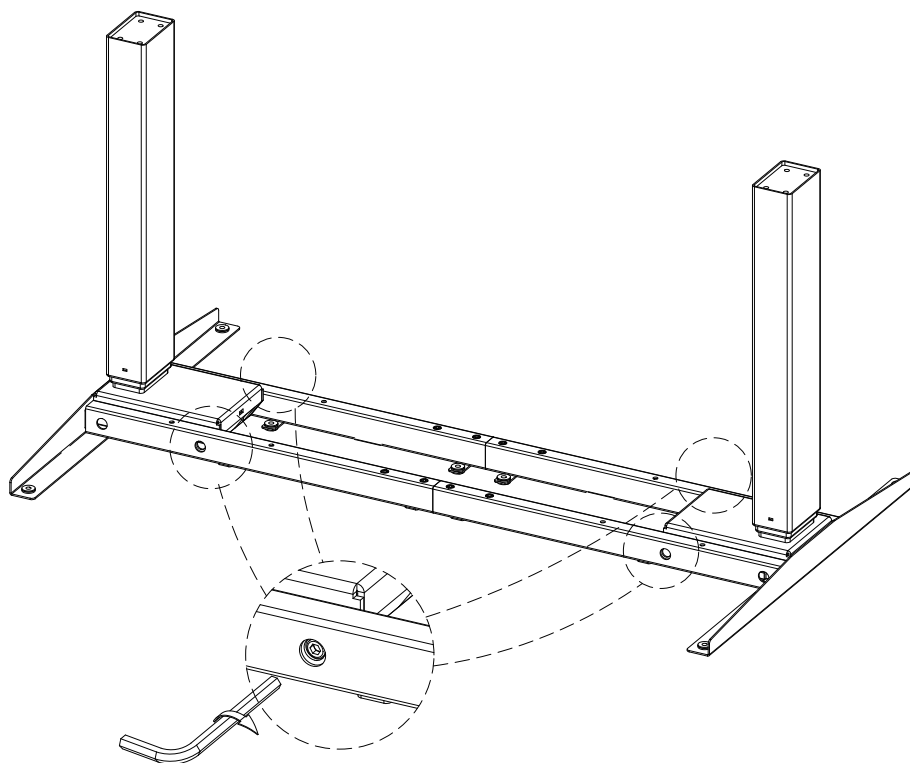
3

Прикрутите опоры столешницы болтами М6*12 (4 шт)



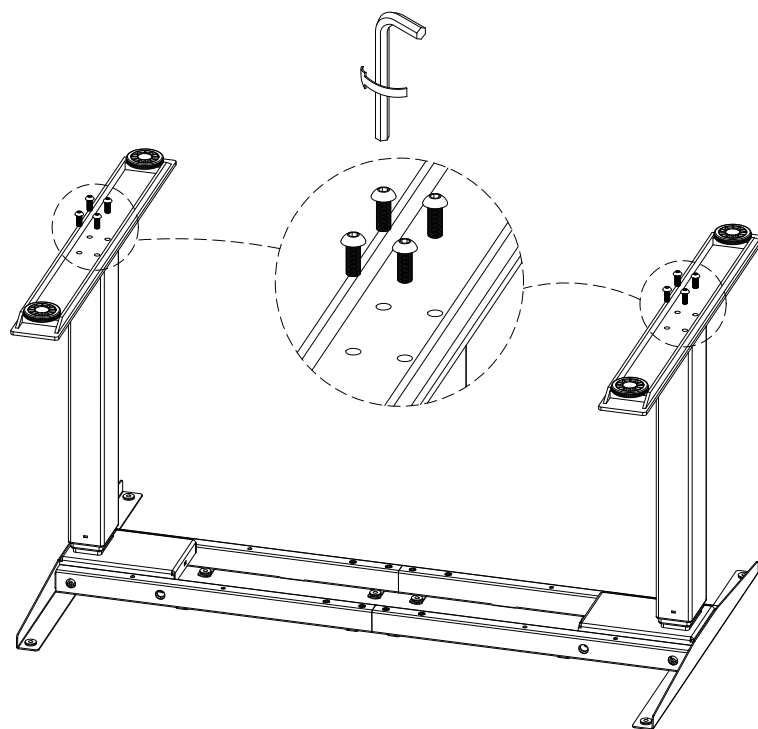
4

Затяните указанные винты.



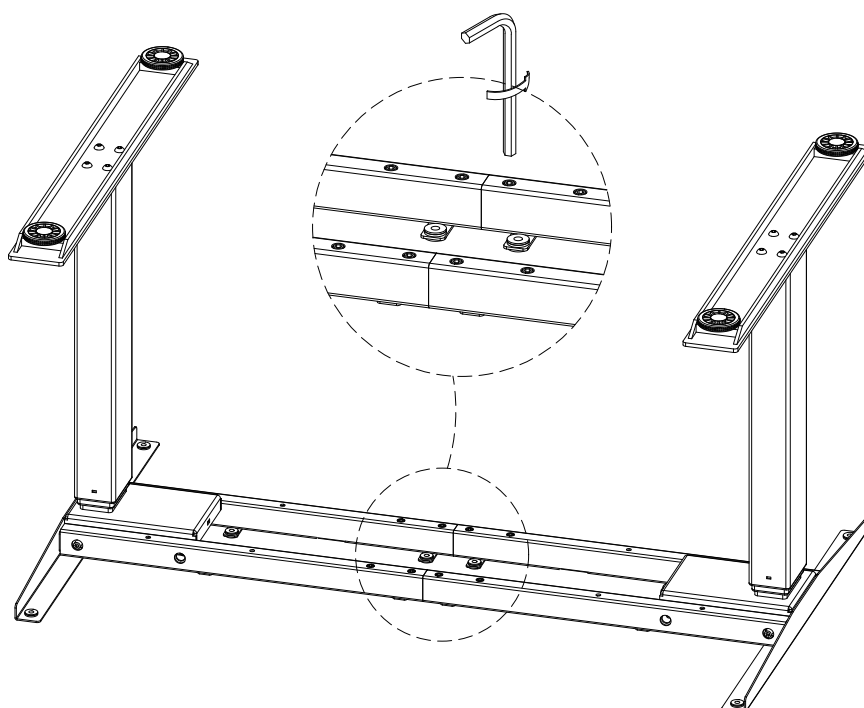
5

Прикрепите опоры к стойкам при помощи болтов М8*20 (8 шт).



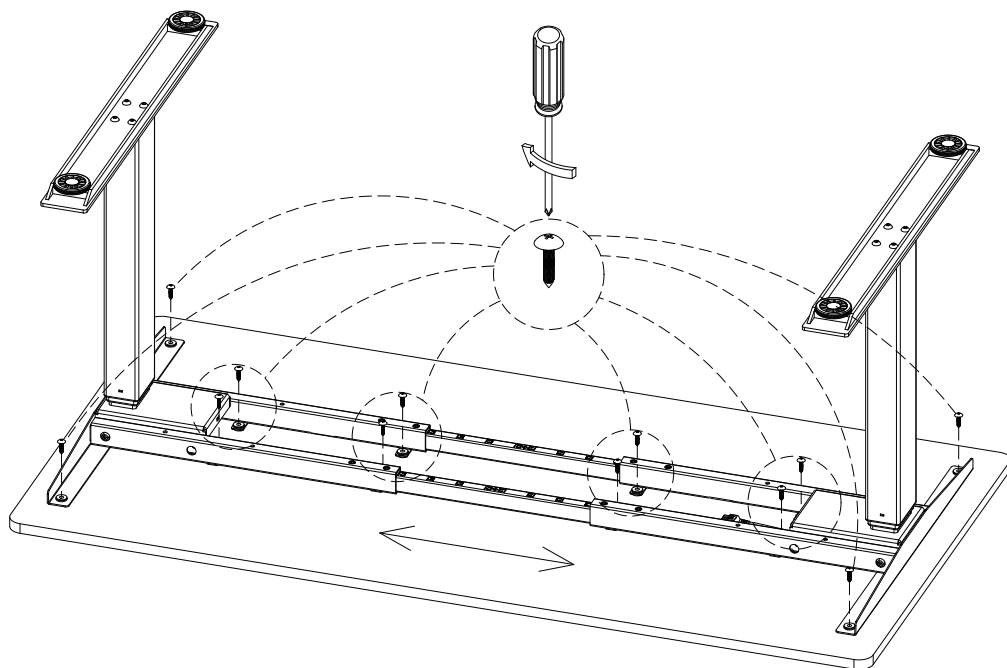
6

Ослабьте винты на траверсах и раздвиньте их по размеру столешницы.



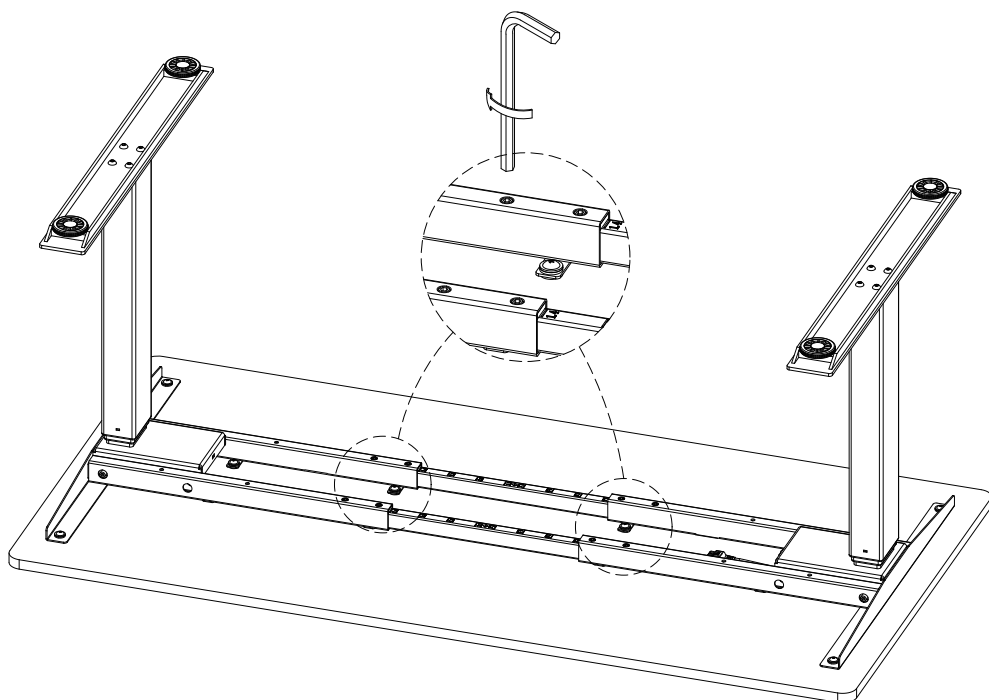
7

Зафиксируйте раму на столешнице болтами М6*20 или саморезами. Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните.



8

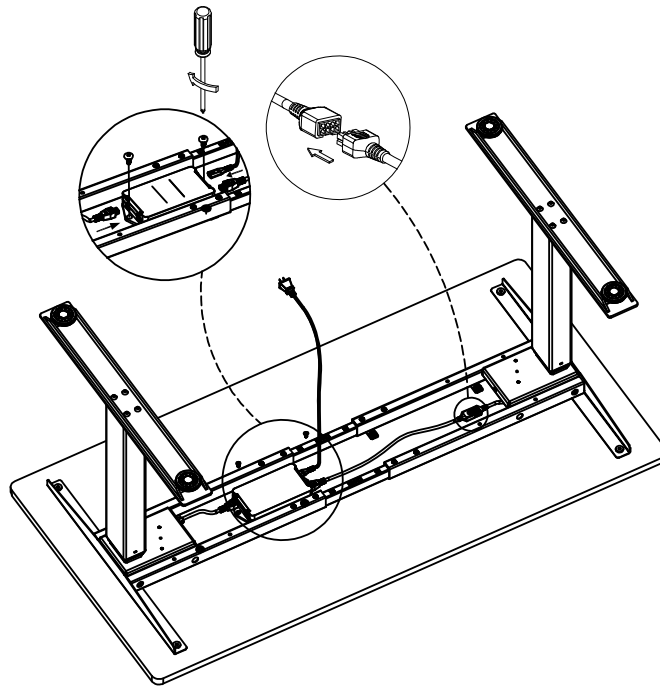
Затяните винты на траверсе.



9

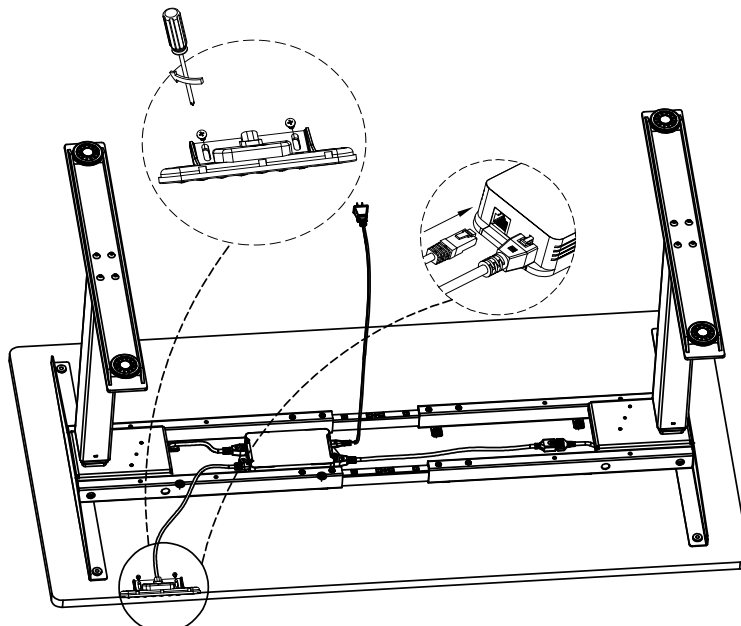
Закрепите блок питания на столешнице шурупами ST4.2*16. Следите, чтобы длины кабелей хватило для подключения моторов!

Внимание! Для корректной работы стола блок должен быть прикреплен к столешнице и зафиксирован, т.к. в нём находится чувствительный G-сенсор.

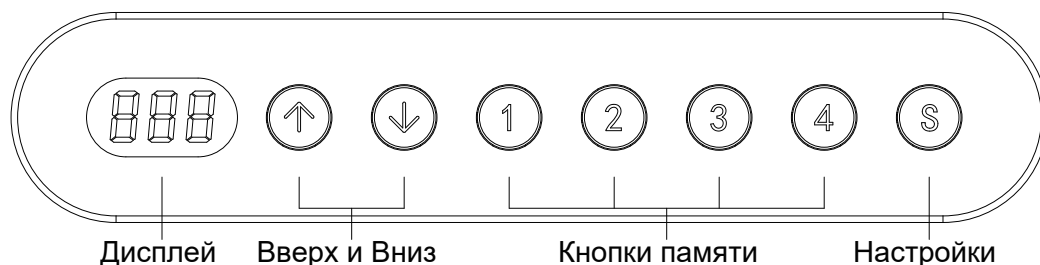


10

Прикрепите пульт к столешнице шурупами ST3.5*16. Подключите кабель питания к сети. Стол готов к эксплуатации.



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Кнопки памяти (1/2/3/4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

※ Как задать высоту:

Нажмите кнопку "S" на нужной высоте. На дисплее отобразится "S-" и "-". Нажмите кнопку "1-4" для сохранения на ней соответствующего положения. Высота успешной запомнена.

■ Кнопка настроек (S)

Нажмите "S" для сохранения заданных настроек.

■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "RST", удерживайте "∨" пока стол не опустится до конца.

Инициализация завершится после пикающего звука и отклика рамы.

(P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)

2. Принудительная инициализация: Удерживайте кнопку "∨" пока стол не опустится до конца, затем отпустите и снова нажмите кнопку примерно на 5 секунд, до пикающего звука и отклика рамы.

3. Восстановление заводских настроек: При смене контроллера или необходимости сбросить настройки, одновременно удерживайте кнопки "∨" и "∧", вы услышите пикающий звук через 5 секунд, а затем еще один через 10. Когда на дисплее отобразится "RST", проведите инициализацию (см. пункт 1).

■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

■ Дополнительные настройки

Ограничение высоты: Удерживайте кнопки "∧" и "∨" в течение 5 секунд, до пикающего звука. Высота успешно ограничена.

(Минимальная высота < 9 6, максимальная высота > 9 7).

Для отмены ограничения сдвиньте стол на ограниченную высоту, затем нажмите кнопки "∧" и "∨" на 5 секунд, пикающий звук означает успешное снятие ограничения.

Блокировка пульта: Удерживайте кнопки "∧" и "S" в течение 5 секунд, на дисплее отобразится "LOC", пульт заблокирован. Для разблокировки удерживайте кнопки "∨" и "S" в течение 5 секунд, надпись "LOC" сменится на текущую высоту стола.

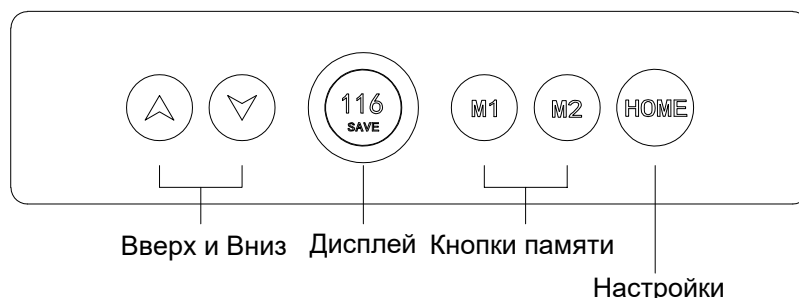
■ Настройка пульта

Удерживайте кнопку **S** пока на экране не отобразится "S-1"
Используйте кнопки \wedge и ∇ для выбора

| | | |
|---|-------------|--|
| S-1 Единицы измерения | Нажмите "S" | \wedge 0 см ∇ 1 Дюйм |
| S-2 Чувствительность сенсора гироскопа ¹ | Нажмите "S" | \wedge 0 Отключена ∇ 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-3 Защита от столкновения при подъеме | Нажмите "S" | \wedge 0 Отключена ∇ 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-4 Защита от столкновения при опускании | Нажмите "S" | \wedge 0 Отключена ∇ 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-5 Базовая высота | Нажмите "S" | \wedge или ∇ для задания высоты |
| S-6 Режим работы кнопок памяти | Нажмите "S" | \wedge 0 Стол меняет высоту лишь при удержании кнопки ∇ 1 Для смены высоты достаточно однократного нажатия |
| S-7 Защита от перегрева | Нажмите "S" | \wedge 0 Отключена ∇ 1 Включена, продолжительная работа мотора приведет к блокировке (HOT) |
| S-8 Угол бокового наклона столешницы (превышение значений приведет к ошибке E08) ² | Нажмите "S" | \wedge 0 0° ∇ 1 0.5° 2 1.0° 3 1.5° 4 2.0° 5 2.5° 6 3.0° 7 3.5° 8 4.0° |

Нажмите кнопку "S" для выхода из меню, настройки успешно сохранены

Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Кнопки памяти (M1/ M2)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

※ Как задать высоту:

Нажмите кнопку HOME. На дисплее отобразится "S-" и "-". Нажмите кнопку "M1/M2" для сохранения соответствующей позиции. Теперь при единичном нажатии кнопки "M1/M2" столешница займет заданную высоту автоматически.

■ Кнопка настроек (HOME)

Нажмите "HOME" для сохранения заданных настроек.

■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "RST", удерживайте "∨" пока стол не опустится до конца. Инициализация завершится после пикающего звука и отклика рамы.
(P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)
2. Принудительная инициализация: Удерживайте кнопку "∨" пока стол не опустится до конца, затем отпустите и снова зажмите кнопку примерно на 5 секунд, до пикающего звука и отклика рамы.
3. Восстановление заводских настроек: При смене контроллера или необходимости сбросить настройки, одновременно удерживайте кнопки "и" "и", вы услышите пикающий звук через 5 секунд, а затем еще один через 10. Когда на дисплее отобразится "RST", проведите инициализацию (см. пункт 1).

■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, столешница сдвинется обратно.

■ Дополнительные настройки

Ограничение высоты: Удерживайте кнопки "∧" и "∨" в течение 5 секунд, до пикающего звука. Высота успешно ограничена.

(Минимальная высота < 9 6, максимальная высота > 9 7).

Для отмены ограничения сдвиньте стол на ограниченную высоту, затем зажмите кнопки "∧" и "∨" на 5 секунд, пикающий звук означает успешное снятие ограничения.

Блокировка пульта: Удерживайте кнопки "∧" и "Home" в течение 5 секунд, на дисплее отобразится "LOC", пульт заблокирован. Для разблокировки удерживайте кнопки "∨" и "Home" в течение 5 секунд, надпись "LOC" сменится на текущую высоту стола.

■ Настройка пульта

Удерживайте кнопку **HOME** пока на экране не отобразится "S-1"
Используйте кнопки \triangle и ∇ для выбора

| | | | |
|---|-------------------------|-------------------------|--|
| S-1 Единицы измерения | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 см 1 Дюйм |
| S-2 Чувствительность сенсора гироскопа ¹ | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 Отключена 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-3 Защита от столкновения при подъеме | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 Отключена 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-4 Защита от столкновения при опускании | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 Отключена 1 Минимальная 8 Максимальная |
| S-5 Базовая высота | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | \triangle или ∇ для задания высоты |
| S-6 Режим работы кнопок памяти | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 Стол меняет высоту лишь при удержании кнопки 1 Для смены высоты достаточно однократного нажатия |
| S-7 Защита от перегрева | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 Отключена 1 Включена, продолжительная работа мотора приведет к блокировке (HOT) |
| S-8 Угол бокового наклона столешницы (превышение значений приведет к ошибке E08) ² | Нажмите " HOME " | \triangle ∇ | 0 0° 1 0.5° 2 1.0° 3 1.5° 4 2.0° 5 2.5° 6 3.0° 7 3.5° 8 4.0° |

Нажмите кнопку "**HOME**" для выхода из меню, настройки успешно сохранены

■ Коды ошибок и способы решения:

| Код ошибки | Причина | Решение |
|-----------------|-----------------------------|--|
| E01,E06,E07 | Сбой питания | Попробуйте подключение к другой розетке |
| E02 | Рассинхрон стоек более 1 см | Проведите инициализацию |
| E04 | Сбой пульта | Переподключите кабель пульта |
| E05 | Защита от столкновения | Уведомление, действий не требуется |
| E08 | Крен столешницы | Проверьте столешницу |
| E11,E21,E40,E41 | Ошибка подключения кабелей | Проверьте подключение кабелей |
| E12,E22,E42,E43 | Сбой контроллера | Требуется замена контроллера |
| E14~E17,E24~E27 | Сбор мотора | Требуется замена мотора |
| E18,E28 | Перегрузка | Разгрузите стол |
| NOT | Защита от перегрева | Работоспособность автоматически восстановится через 20 минут |
| RST | Требуется инициализация | Проведите инициализацию по инструкции выше |

Примечания по настройке пульта

- 1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, гироскопический датчик, установленный под столом, будет определять наклон стола вперед или назад. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).
- 2) При изменении высоты стола гироскопический датчик, установленный под столом, будет определять угол отклонения столешницы вбок. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей о чрезмерном перекосе столешницы и напоминания пользователю о необходимости соблюдать меры безопасности (код ошибки E08). Конструкция рамы допускает угол до 4° для компенсации неровностей пола.

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.

Приложение для управления столом*



Скачать приложение для Android



Скачать приложение для iOS



Скачать инструкцию по использованию приложения на нашем [сайте](#)

*Bluetooth-адаптер для управления столом поставляется опционально



эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru