

Рама регулируемая по высоте

Ergostol Flex



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru

Ergostol Flex



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 220V

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

2. Рама

Вес рамы: 15 кг

Высота: 68-118 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 100 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 127x74x18 см

Масса коробки: 15 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*При покупке только рамы столешница в комплект не входит.



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.



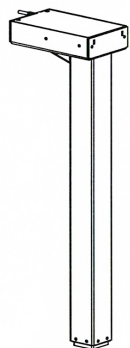
Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживания стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru



Комплектация

Полный набор предметов, входящих в состав стола.



X2
Стойка



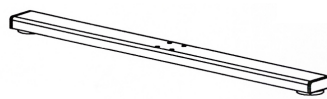
X2
Балка А



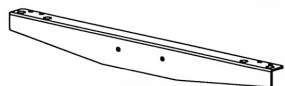
X2
Балка В



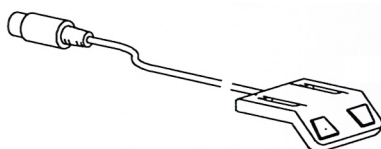
X2
Балка Б



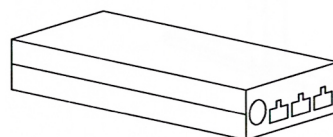
2
Опора



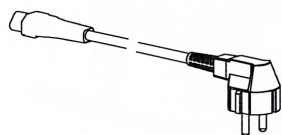
2
Боковая рама



Пульт



Блок питания



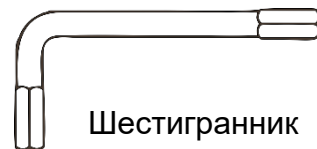
Кабель питания



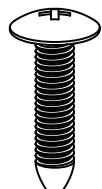
X4
Клипса
крепления
кабеля



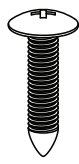
X5
Кабельный зажим



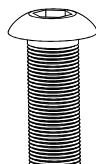
Шестигранник



X8
ST5.0*23



X2
ST3.5*16



X8
M6*16



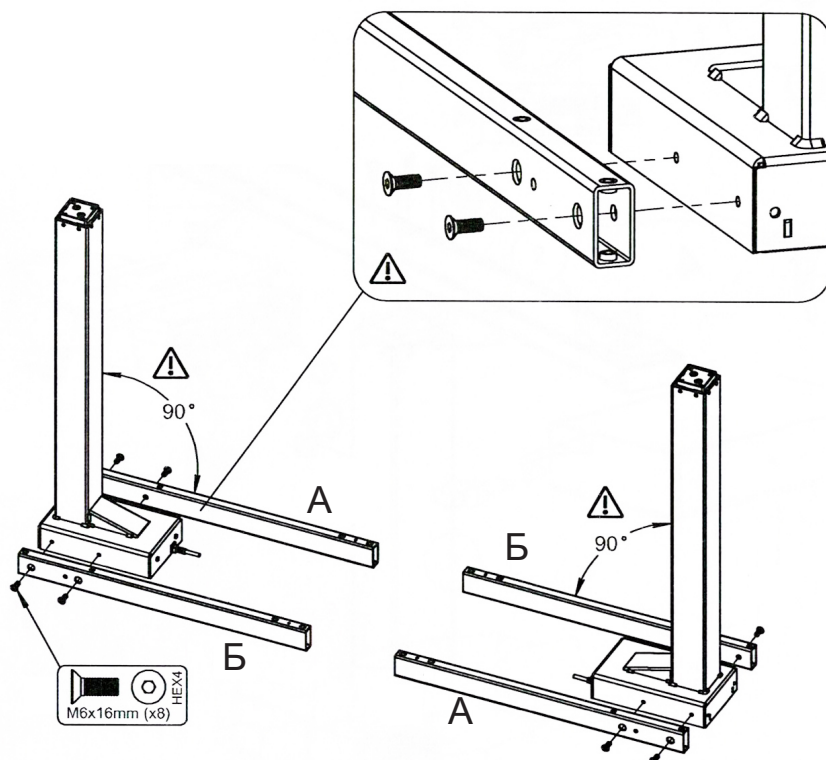
X20
M6*16



X8
M8*18

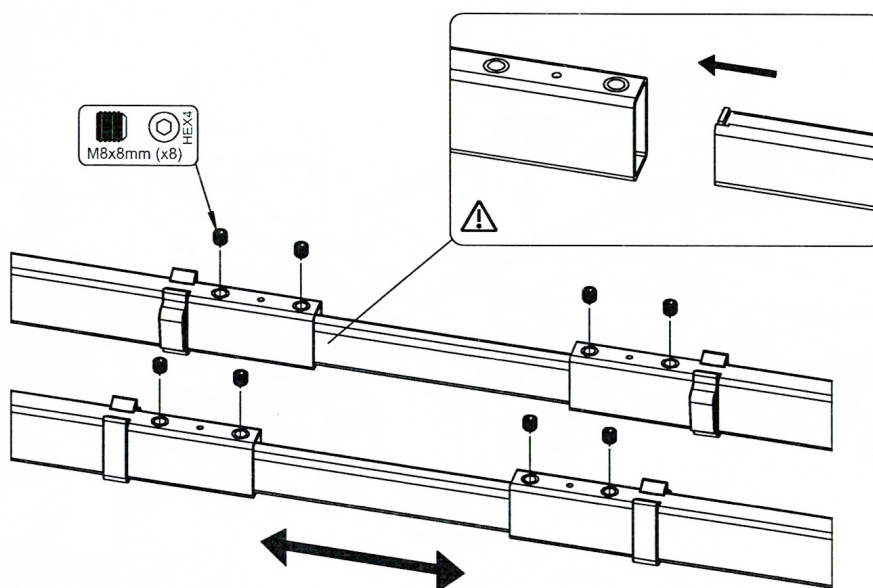
1

Прикрепите балки А и Б к стойкам болтами М6*16 потай (с плоской головкой)



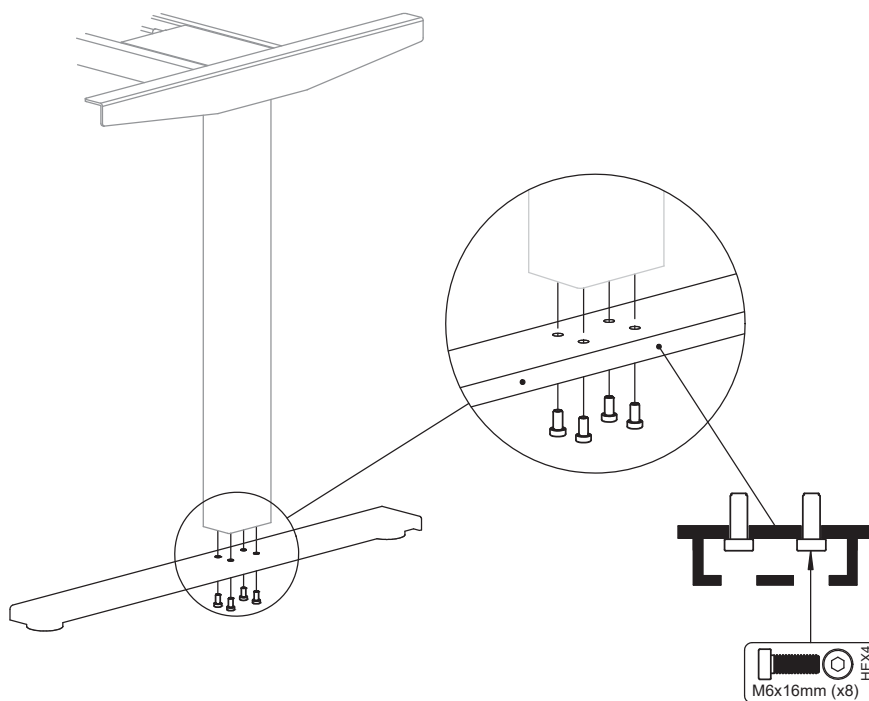
2

Установите балку В и зафиксируйте ее винтами М8*18



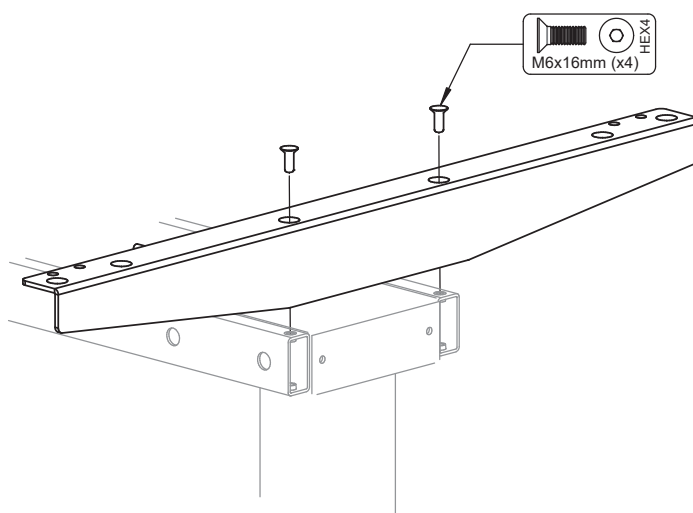
3

Прикрепите опоры к стойкам с помощью болтов М6*16



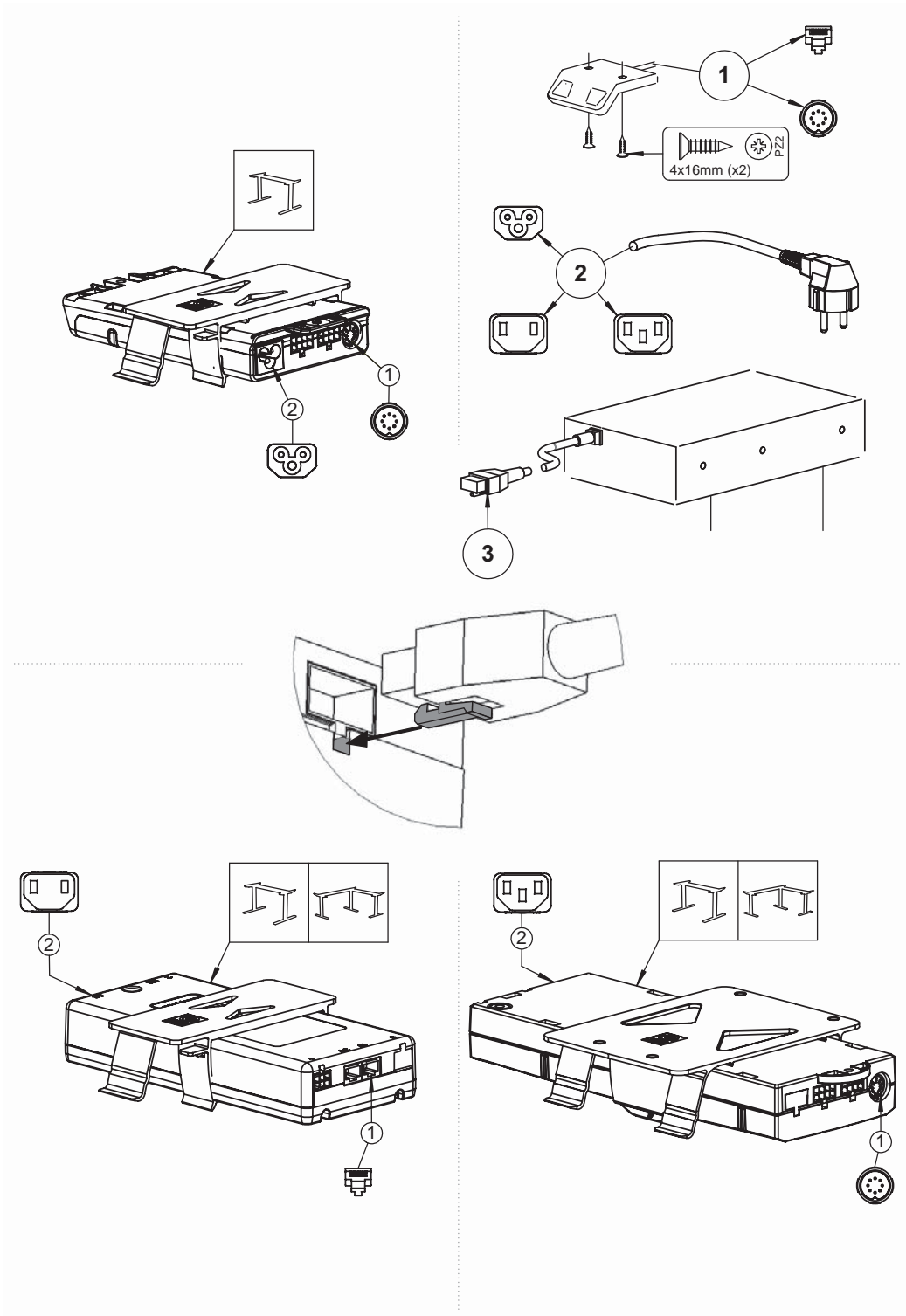
4

Прикрепите боковые рамы к стойкам с помощью болтов М6*16



5

Виды блоков питания и способы их подключения



6

Установите столешницу на раму, прикрутите болтами М6*16. Сначала наживите все винты, затем затяните. Закрепите пульт на столешнице винтами ST4*16 (2 шт).



Коды ошибок, отображаемых на пульте

Код ошибки	Описание	Решение
00	Внутренняя ошибка канала 1	Отключите блок питания от розетки и свяжитесь с сервисным центром.
01	Внутренняя ошибка канала 2	
02	Внутренняя ошибка канала 3	
12	Дефект канала 1	Отключите блок питания. Убедитесь, что нет короткого замыкания. ИЛИ Подключите нужный мотор к разъему, показывающему ошибку. Включите блок питания.
13	Дефект канала 2	
14	Дефект канала 3	
24	Сверхток мотора M1	Удалите застрявшие предметы из подвижной части опор. Стол, возможно, перегружен -> уберите лишний вес со стола. Свяжитесь с сервисным центром.
25	Сверхток мотора M2	
26	Сверхток мотора M3	
48	Сверхток моторной группы 1	
49	Сверхток моторной группы 2	
60	Защита от ударов	
62	Сверхток блока питания	

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.