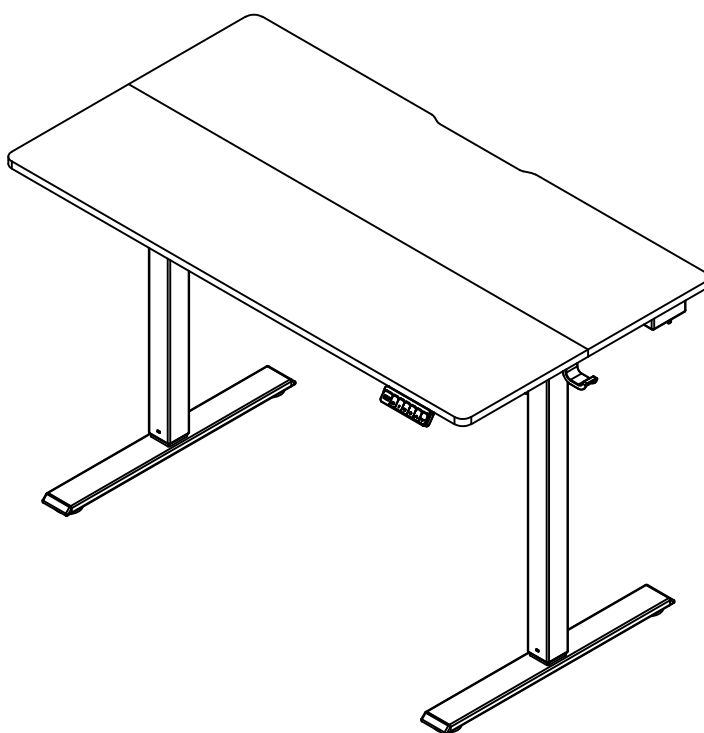


Стол регулируемый по высоте

ЭРГОСТОЛ ДУЭТ 2.0





Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 12V DC

Рабочий цикл: не более 10%, 2 минуты работы / 18 минут отдыха

2. Стол

Вес стола: 17 кг

Высота стола: 71-119 см

Размер столешницы: 110*60*1,5 см

Кол-во опор: 2 шт.

Динамическая нагрузка: 70 кг

Максимальная статическая нагрузка: 80 кг

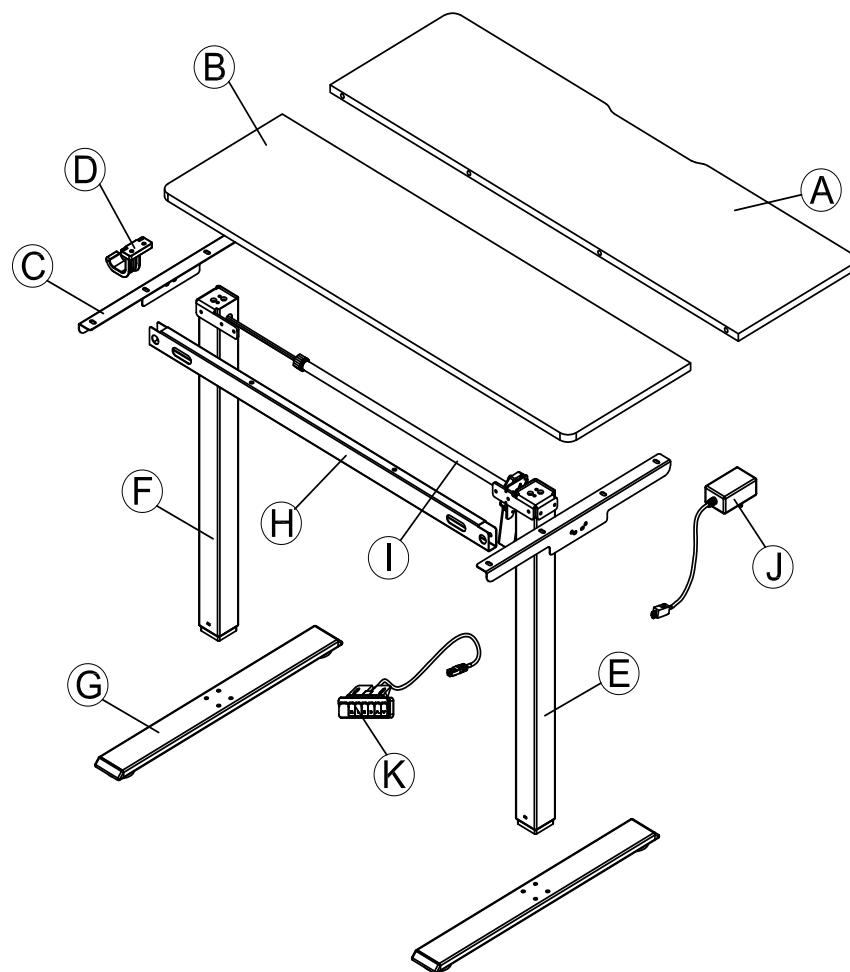
Скорость подъема: 20 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки: 116,5*36,5*17 см, масса коробки: 18,5 кг

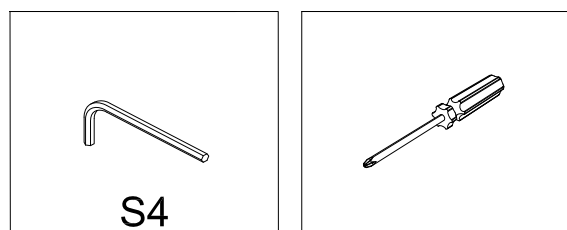
Инструкция по сборке Эргостол Дуэт 2.0

Комплектация

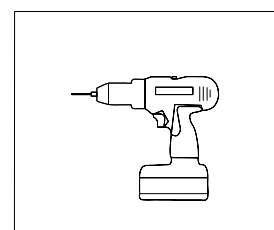


1 ×8	2 ×10	3 ×4	4 ×16	5 ×2
M6*30	M6*12	Ø8*30	ST5*13	ST3.5*13
6 ×2	7 ×5			
M6*40				

Инструменты для сборки (в комплекте)

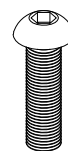


Инструменты для сборки (не в комплекте)

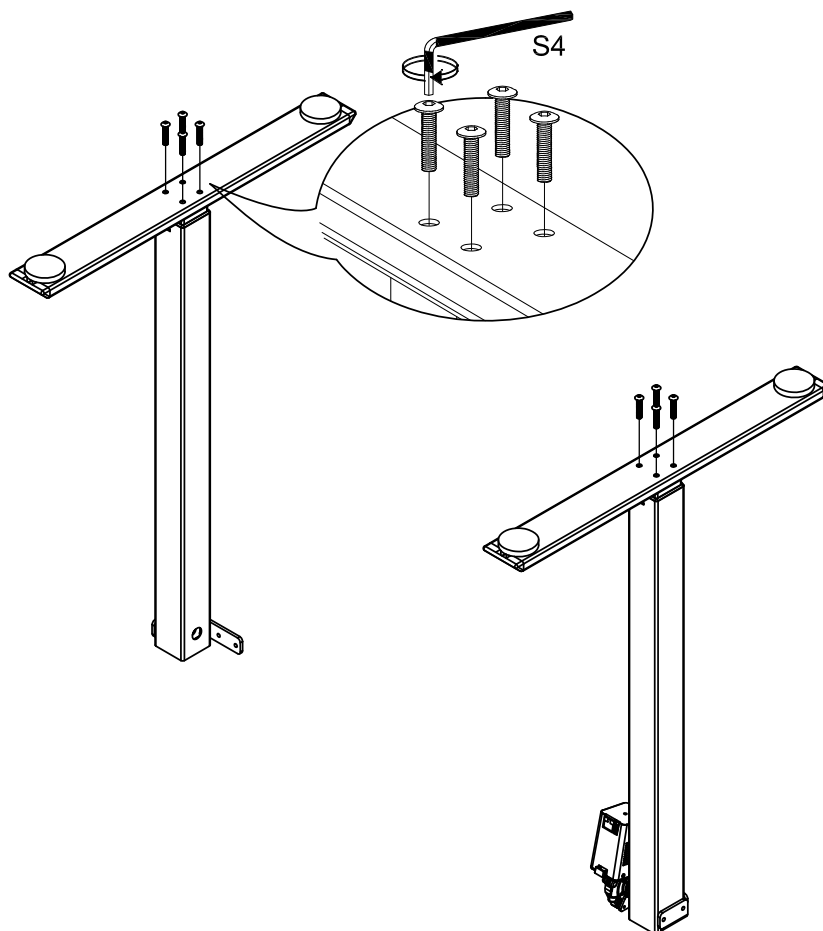


ШАГ 1. Прикрепите опоры колонн к колоннам с помощью болтов М6*30 (8 шт.)

1 ×8

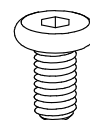


М6*30

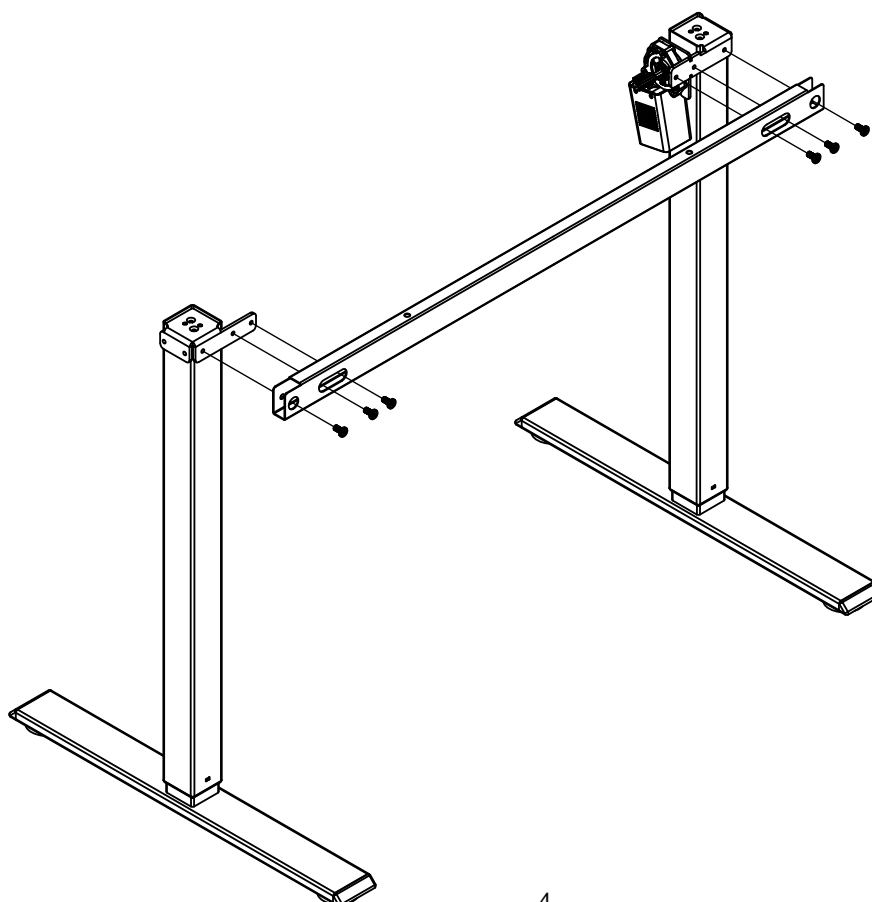


ШАГ 2. Соедините колонны с перекладиной болтами М6*12.

2 ×6

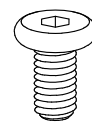


М6*12

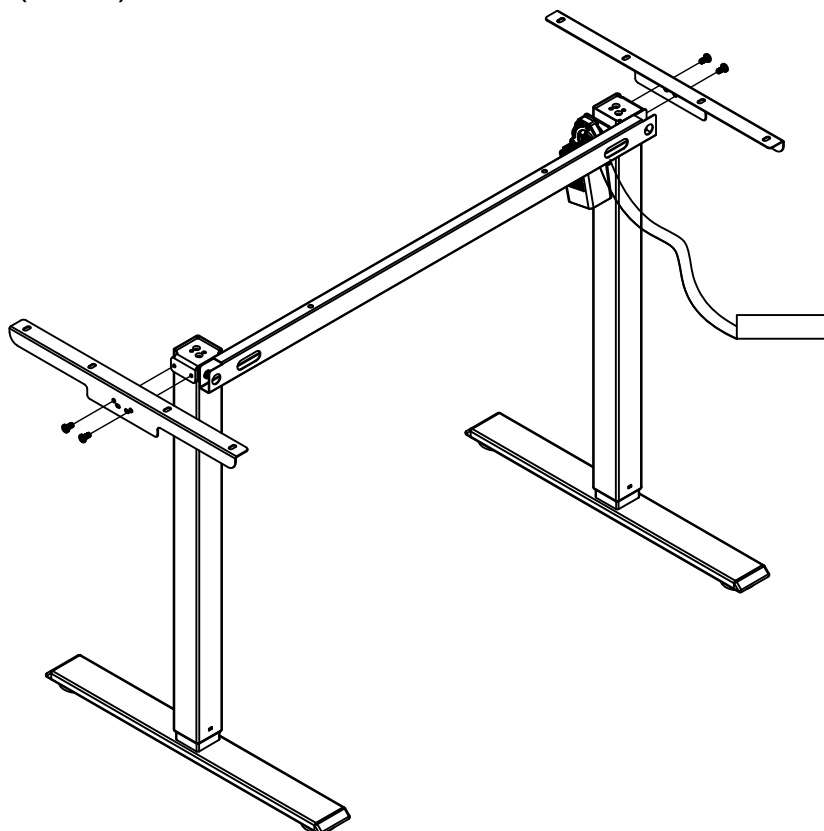


ШАГ 3. Присоедините опоры столешницы с помощью болтов М6*12 (4 шт.)

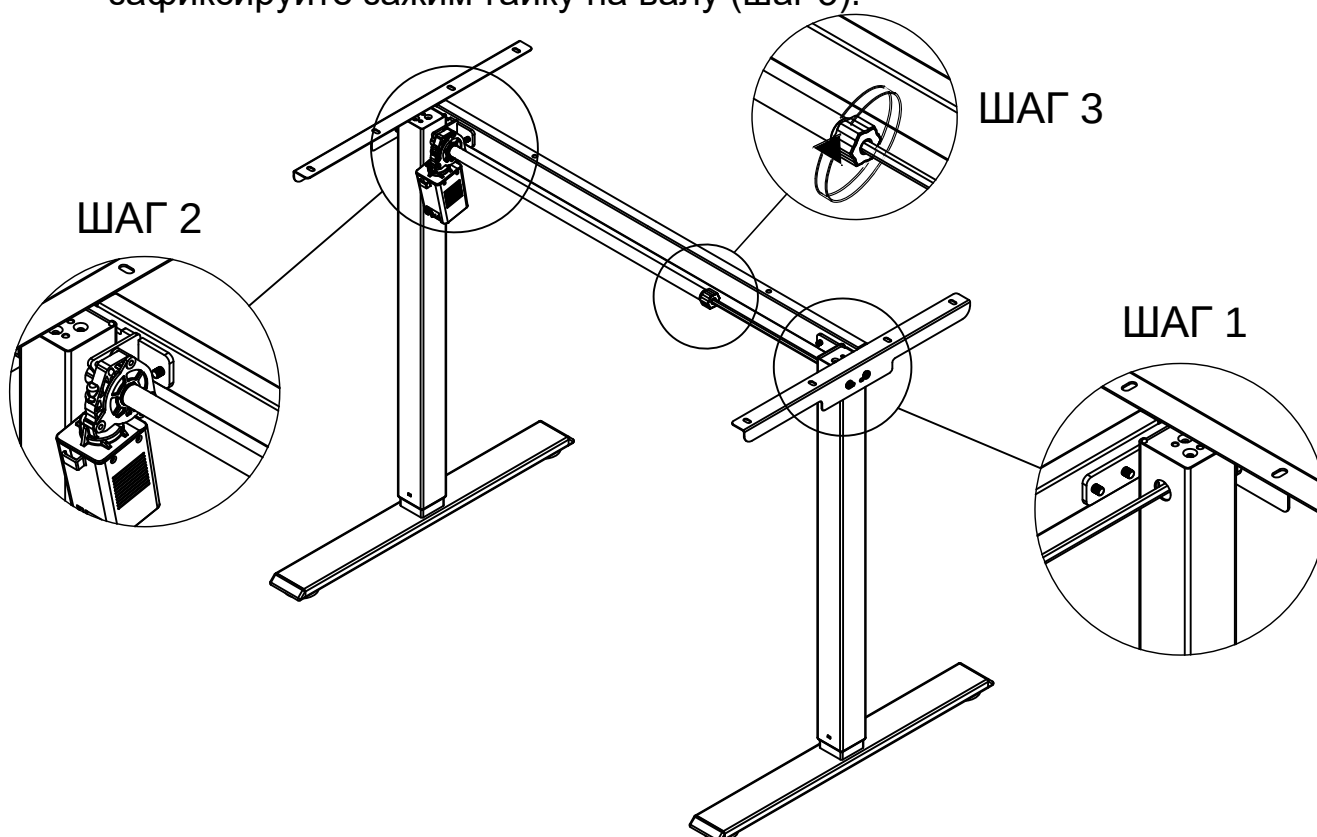
2 × 4



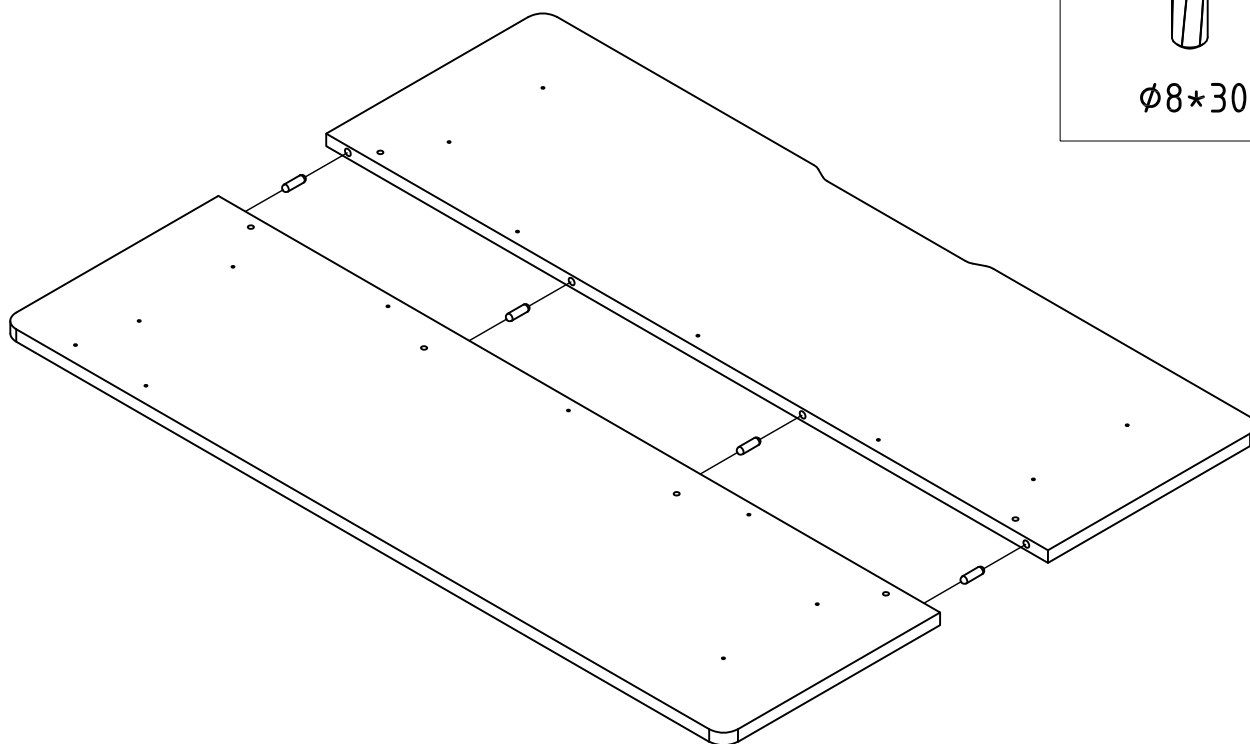
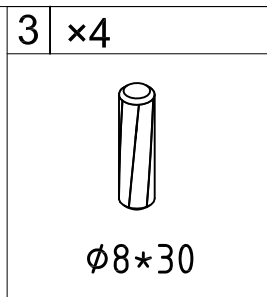
М6*12



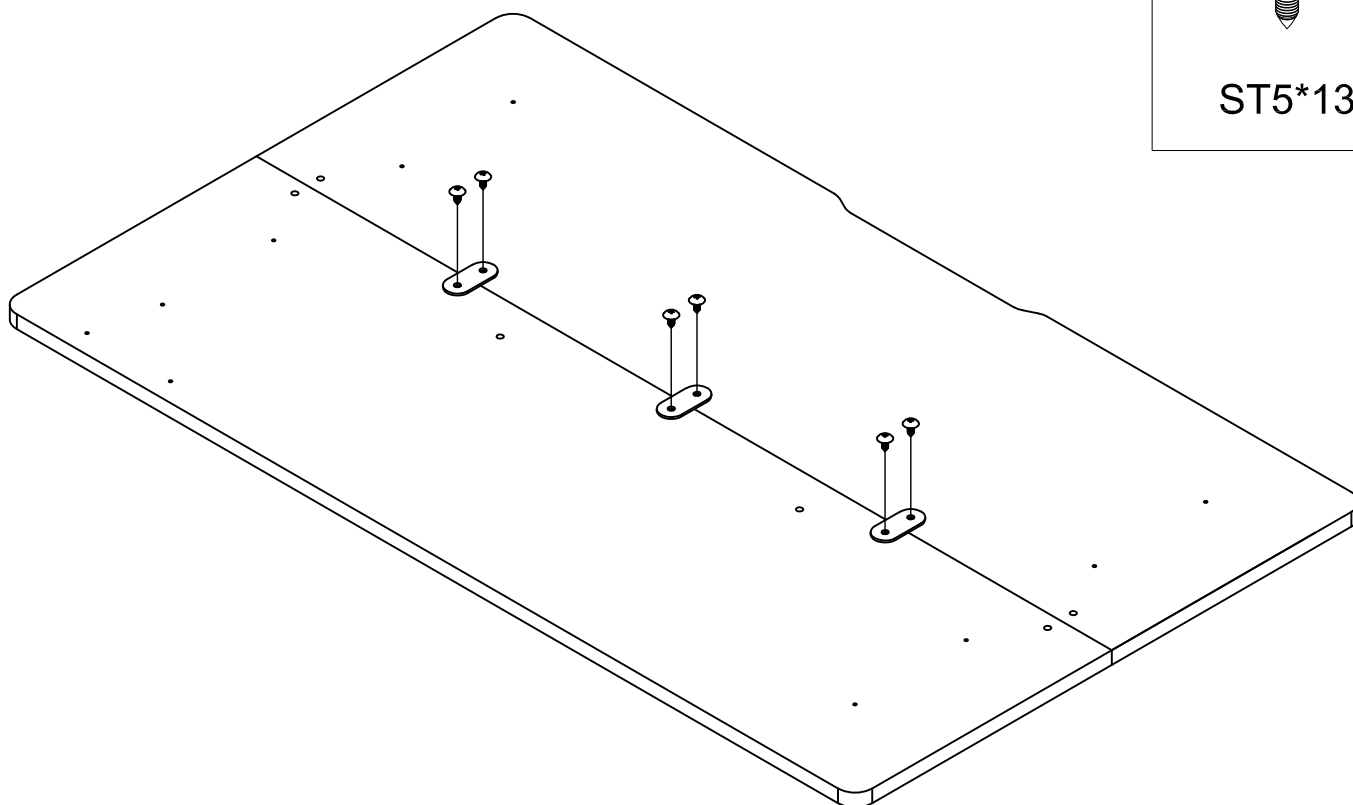
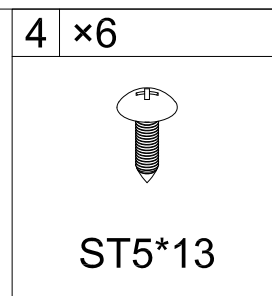
ШАГ 4. Вставьте вал в отверстие опоры (шаг 1), ослабьте зажим-гайку на валу, отрегулируйте длину вала и наденьте на вал мотора (шаг 2), зафиксируйте зажим-гайку на валу (шаг 3).



ШАГ 5. Соберите столешницу с помощью 4 деревянных штифтов.



ШАГ 6. Зафиксируйте части столешницы с помощью 3 соединительных пластин и шурупов ST5*12.

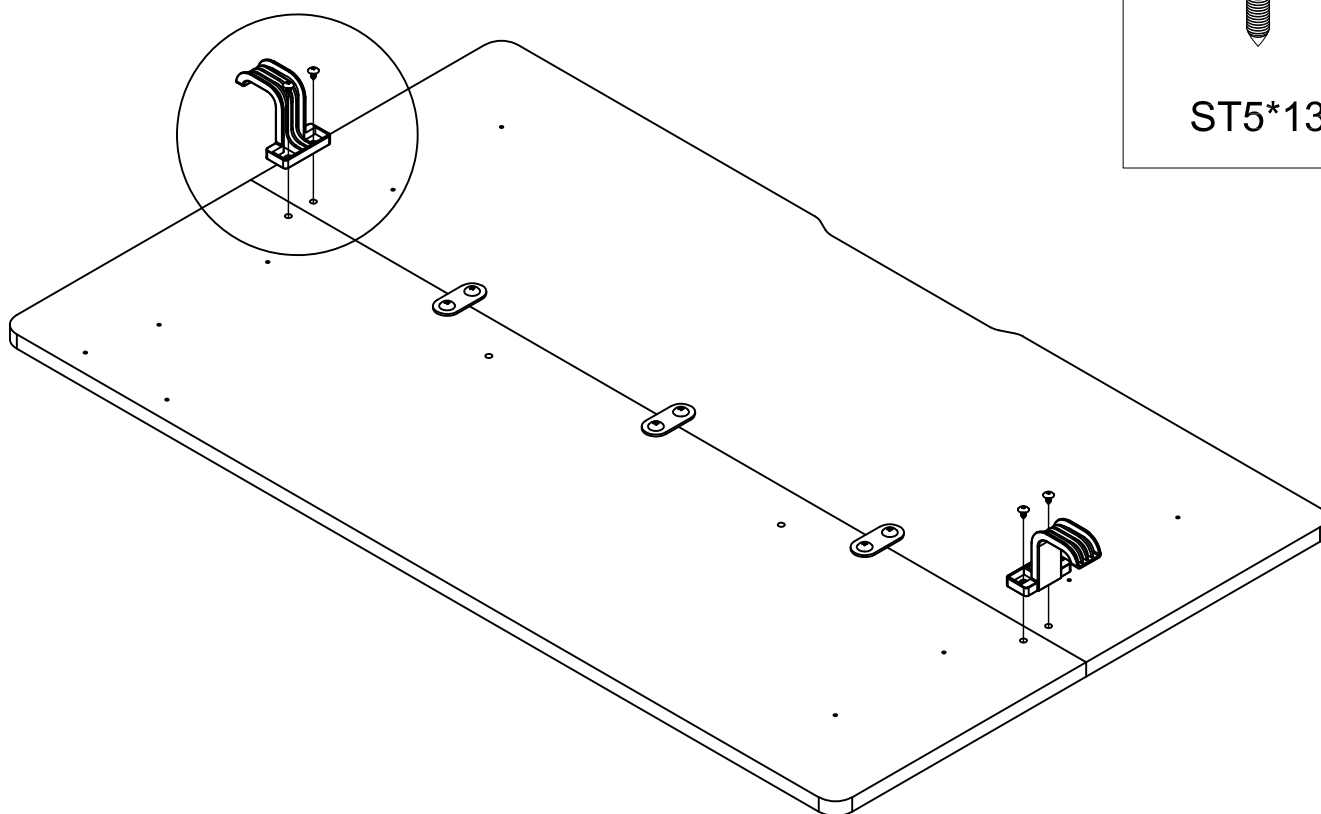


ШАГ 7. Прикрепите крючок слева **или** справа с помощью шурупов ST5*13.

4 ×2



ST5*13

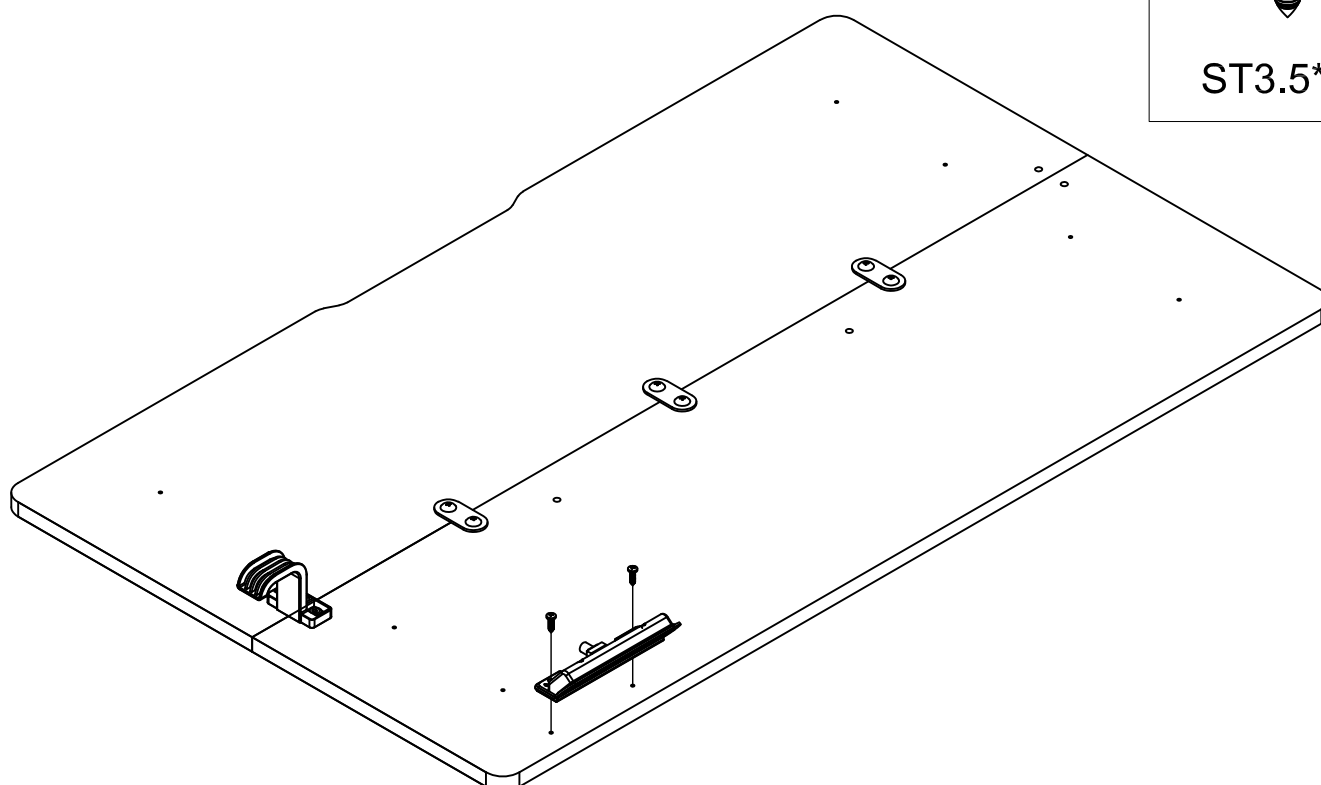


ШАГ 8. Закрепите пульт на столешнице саморезами ST3.5*13

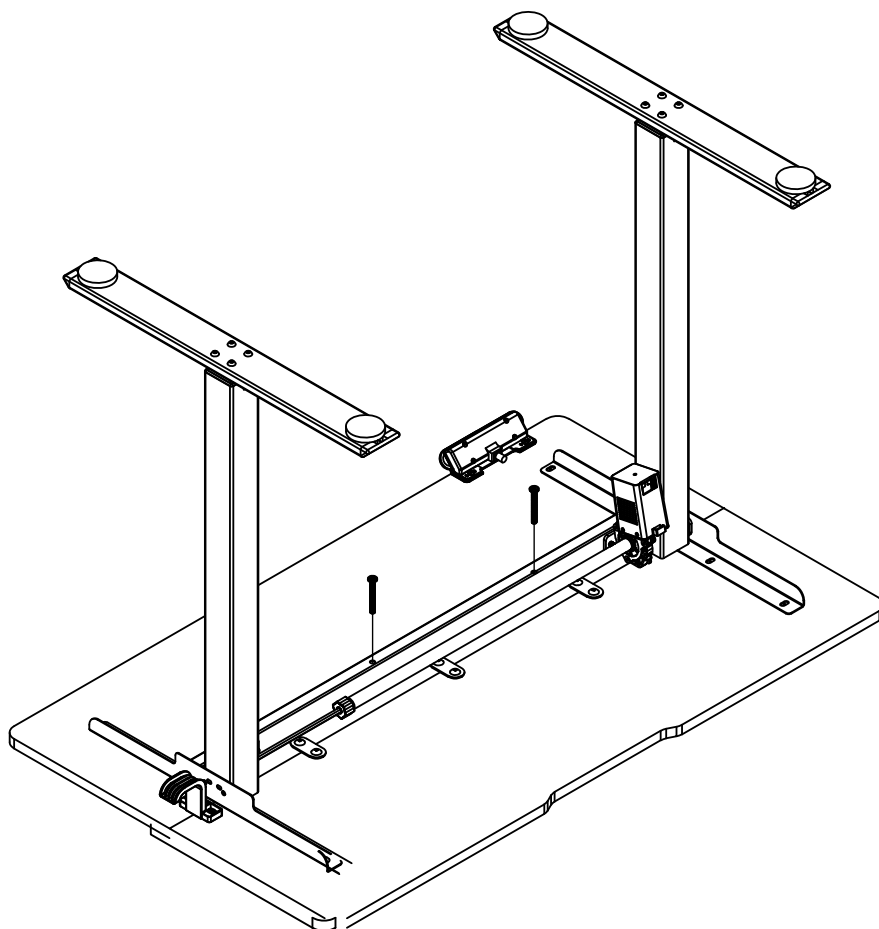
5 ×2



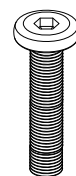
ST3.5*13



ШАГ 9. Прикрепите траверсу подстоля к столешнице болтами M6*40.

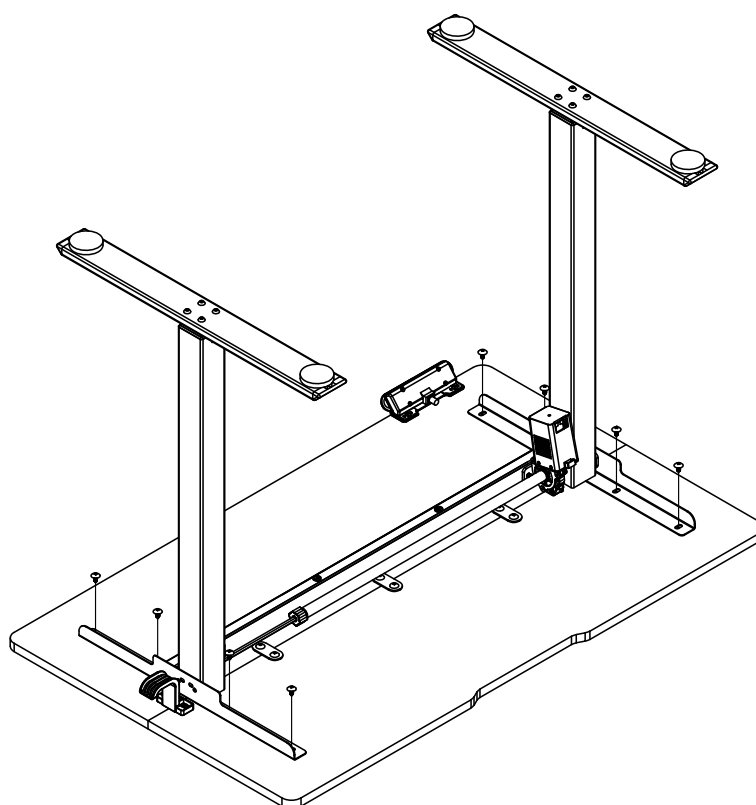


6 ×2



M6*40

ШАГ 10. Прикрепите опоры столешницы к столешнице саморезами ST5*13.



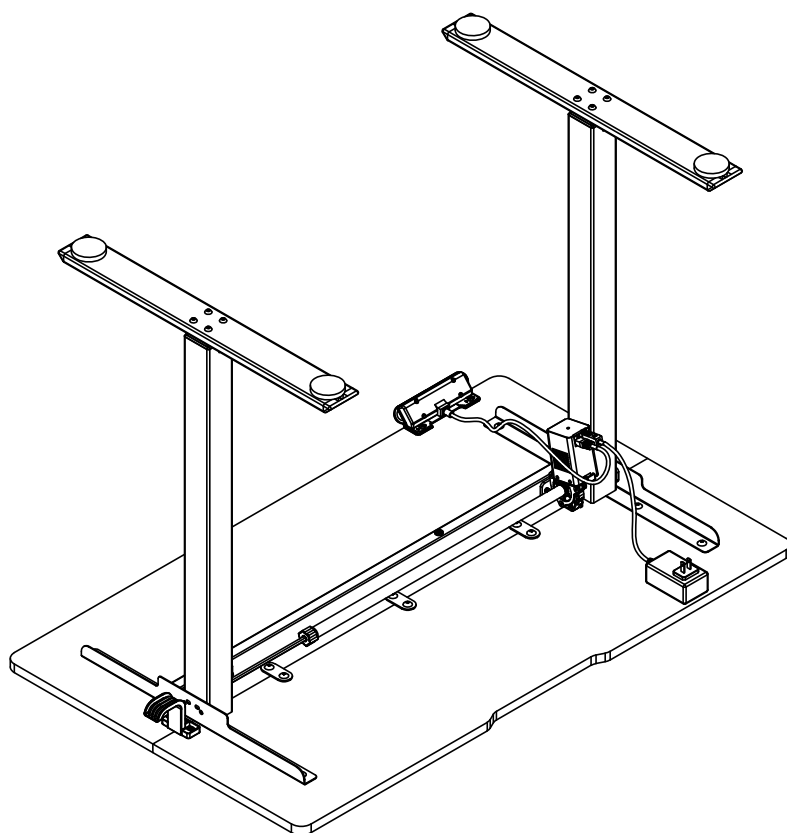
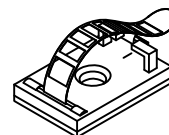
4 ×8



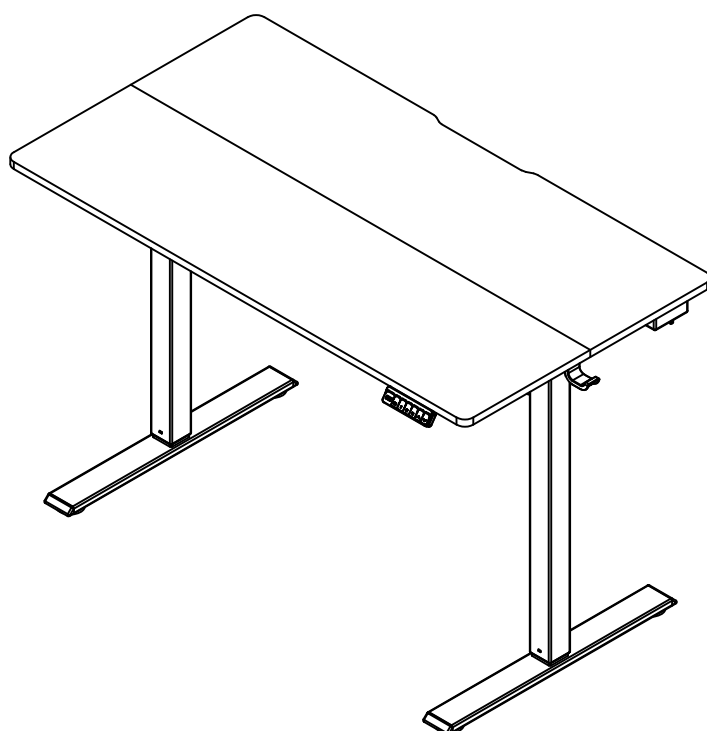
ST5*13

ШАГ 11. Подключите блок питания к мотору, а также подключите мотор к пульту при помощи комплектного кабеля.

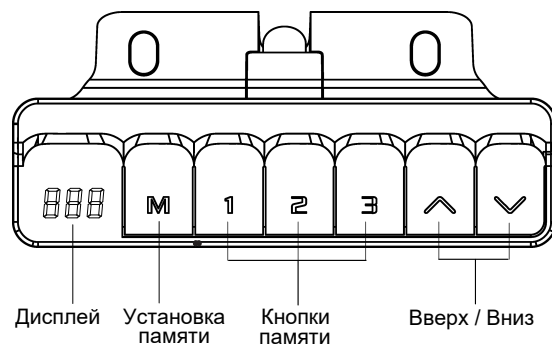
7 | x5



ШАГ 12. Подключите кабель питания к сети. Стол готов к эксплуатации.



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если в течение 10 секунд не происходит нажатий, пульт переходит в спящий режим. Для разблокировки используйте кнопки **"Вверх"** или **"Вниз"**. Пульт можно использовать, когда загорится экран.

■ Дисплей

Отображает текущее значение высоты стола.

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку **Вверх** или **Вниз** нажатой для изменения высоты стола.

■ Кнопки памяти (1/2/3)

После настройки кнопок памяти стол может автоматически подниматься на заданную высоту.

※ Как настроить режим памяти:

Когда стол находится на нужной высоте, нажмите кнопку **"M"**. На экране отобразится "S-", и символ "-" начнет мигать. В этот момент нажмите кнопку **"1/2/3"**, чтобы сохранить положение под соответствующим номером. Высота успешно сохранена. Теперь при легком нажатии на **"1/2/3"** стол будет автоматически перемещаться на сохраненную высоту.

■ Инициализация

1. Когда на экране отображается **"RST"**, удерживайте кнопку **"Вниз"**, пока рама стола не достигнет самой низкой точки.

Когда на экране появятся цифры и стол немного "отскочит" вверх, инициализация завершена.

(P.S. кнопку нельзя отпускать во время выполнения этой операции, иначе инициализация не удастся).

2. Принудительная инициализация: удерживайте кнопку **"Вниз"**, пока рама стола не достигнет самой низкой точки, затем отпустите кнопку. Снова зажмите её примерно на 5 секунд, пока надпись **"RST"** на экране не замигает, а затем снова появятся цифры. В то же время стол немного "отскочит" вверх — инициализация завершена.

3. Сброс до заводских настроек: При замене контроллера или необходимости сброса параметров до заводских настроек одновременно удерживайте кнопки **"Вверх"** и **"Вниз"**. Примерно через 5 секунд цифры на экране начнут мигать, а через 10 секунд замигает надпись **"RST"**. После этого выполните действия, описанные в пункте 1.

■ Коды ошибок и способы решения:

Код ошибки	Причина	Решение
E01, E02, E04, E06, E12, E15, E17, E22, E25, E27, E32, E35, E37, E42, E43, 888	Неисправность оборудования	Обратиться к производителю
E05	Отскок от препятствия	Уберите препятствие
	Слишком высокая чувствительность	Снизьте чувствительность (см. функцию настройки)
E07	Неэффективное подключение штекера	Переподключите штекер
	Перегрузка	Снизьте нагрузку на стол
E11, E13, E21, E23, E31, E33	Ненормальное соединение между двигателем и управлением	Обеспечьте правильное соединение
	Неисправность оборудования	Для ремонта обратитесь к производителю
E14, E24, E34	Неправильное соединение между двигателем и блоком управления/пультом	Переподключите провод двигателя
	Перегрузка	Снизьте нагрузку на стол
	Неисправность оборудования	Обратиться к производителю
E16, E18, E26, E28, E36, E38	Перегрузка	Снизьте нагрузку на стол
	Превышен рабочий ход	Выполните сброс до заводских настроек (см. п. 3 раздела "Инициализация")
	Неисправность оборудования	Обратиться к производителю
NOT	Защита от перегрева	Прекратите работу на 20 минут, система восстановится автоматически
RST	Требуется инициализация	Выполните операцию сброса (см. инициализацию)

■ Расширенные настройки функций

Установка ограничения высоты: Удерживайте кнопки "Вверх" и "Вниз" в течение 5 секунд, пока цифры на экране не замигают. Сразу отпустите кнопки — ограничение высоты успешно установлено.

(P.S.: Если стол находится ниже середины своего диапазона хода, установится нижний порог; если выше середины — верхний порог).

Отмена ограничения высоты: доведите стол до установленного лимита высоты, снова зажмите кнопки "Вверх" и "Вниз" на 5 секунд, пока цифры не замигают. Сразу отпустите кнопки — ограничение отменено.

■ Блокировка и разблокировка:

Блокировка: удерживайте кнопки "M" и "1" в течение 5 секунд. На экране появится надпись "LOC" — система заблокирована.

Разблокировка: снова удерживайте кнопки "M" и "1" в течение 5 секунд. Надпись "LOC" сменится цифрами — система разблокирована

■ Функция безопасности:

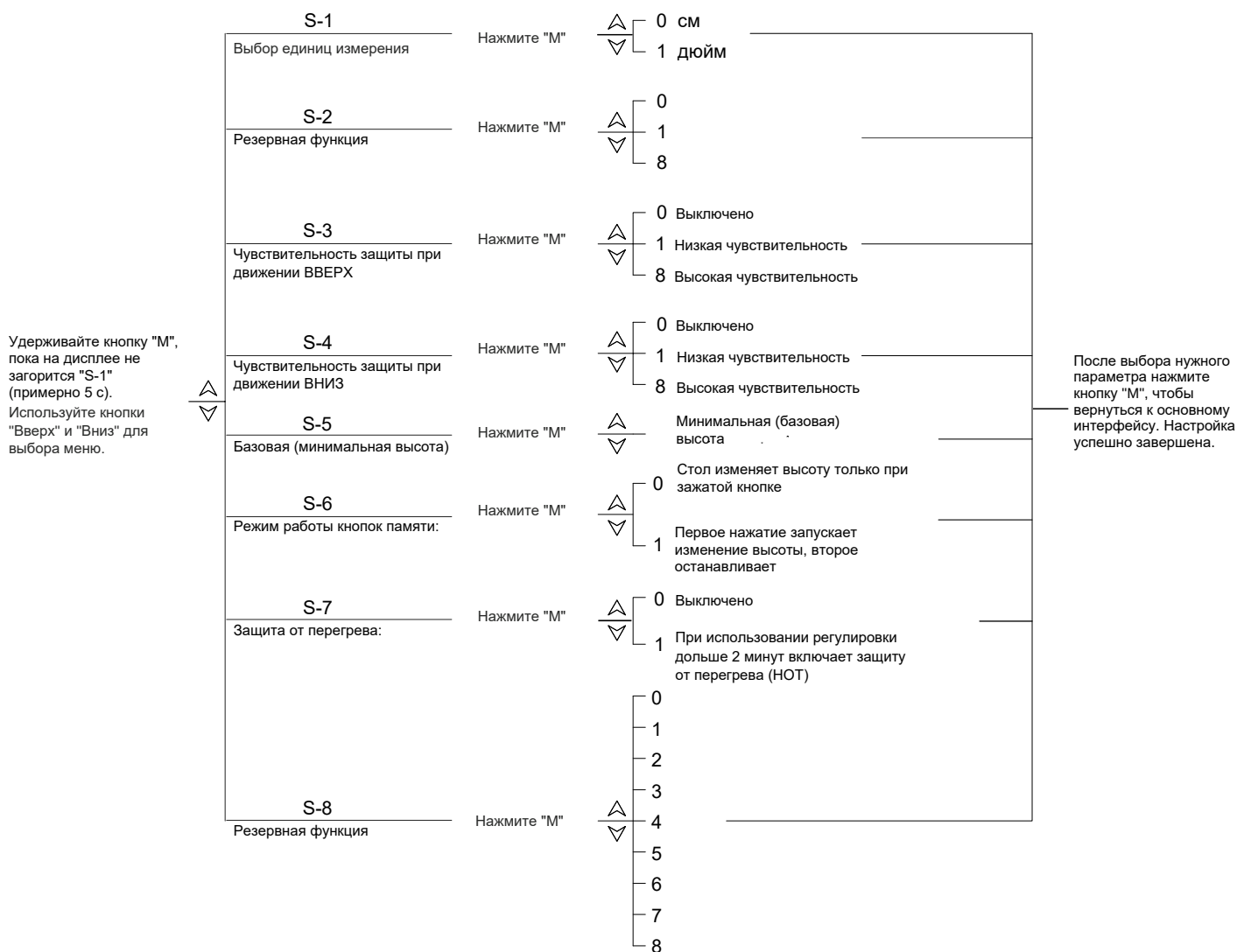
Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

■ Кнопка настроек (M):

Если необходимо настроить внутренние параметры, удерживайте кнопку «M» около 5 секунд. Когда на экране появится надпись "S-1", вы успешно вошли в меню настроек.

■ Настройка чувствительности системы антистолкновения

В целях безопасности регулировка высоты останавливается и стол немного отъезжает назад при обнаружении препятствия. Этот механизм работает на основе определения нагрузки. Если чувствительность установлена слишком высокой, функция может срабатывать ложно. Если это происходит слишком часто, вы можете снизить чувствительность в настройках.



Примечания по настройке пульта

1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, датчик, установленный под столом, будет определять факт столкновения с препятствием. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стул-сидле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.

