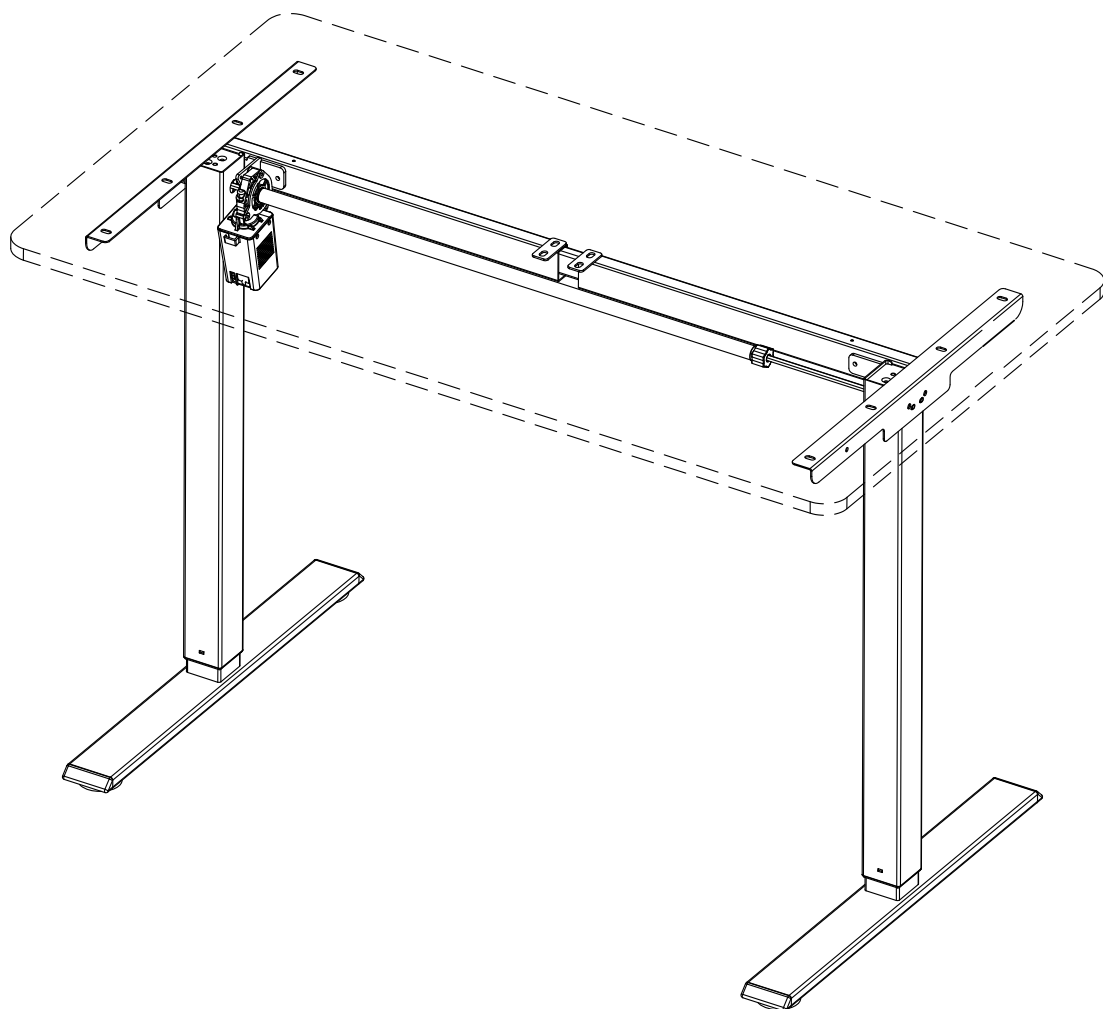


Рама регулируемая по высоте

## ERGOSTOL START 3.0





## Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



## Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



## Технические характеристики

### 1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

### 2. Рама

Вес рамы: 11.7 кг

Высота: 69,5 - 117,5 см

Длина: 96 - 150 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 70 кг

Скорость подъема: 20 мм/сек

### 3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 98x23x14.2 см

Масса коробки: 13,5 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг\*

\*При покупке только рамы столешница в комплект не входит.



## "Спящий режим" пульта управления

Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз.



Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте [www.ergostol.ru](http://www.ergostol.ru)



## Комплектация

Полный набор предметов, входящих в состав стола.



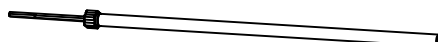
Левая колонна



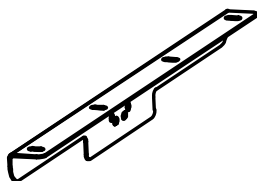
Правая колонна



Траверса

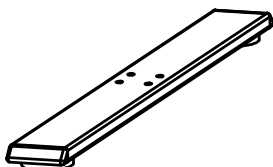


Вал



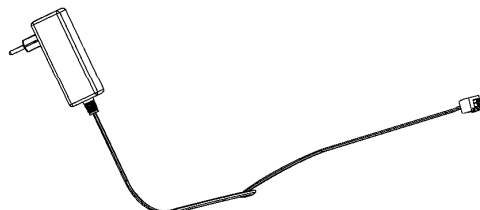
X2

Опора  
столешницы

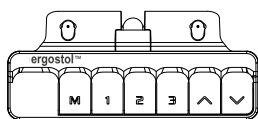


X2

Опора колонны



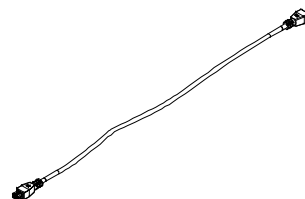
Провод питания



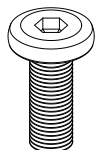
Пульт



Шестигранники



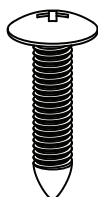
Кабель мотора



X10

M6\*16

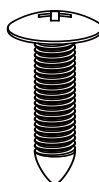
Для столешницы  
с футорками



X10

ST5.0\*23

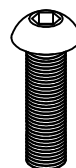
Для столешницы  
толщиной  
≥ 25 мм



X12

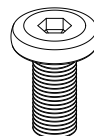
ST5.0\*13

Для столешницы  
толщиной  
< 25 мм



X8

M6\*30

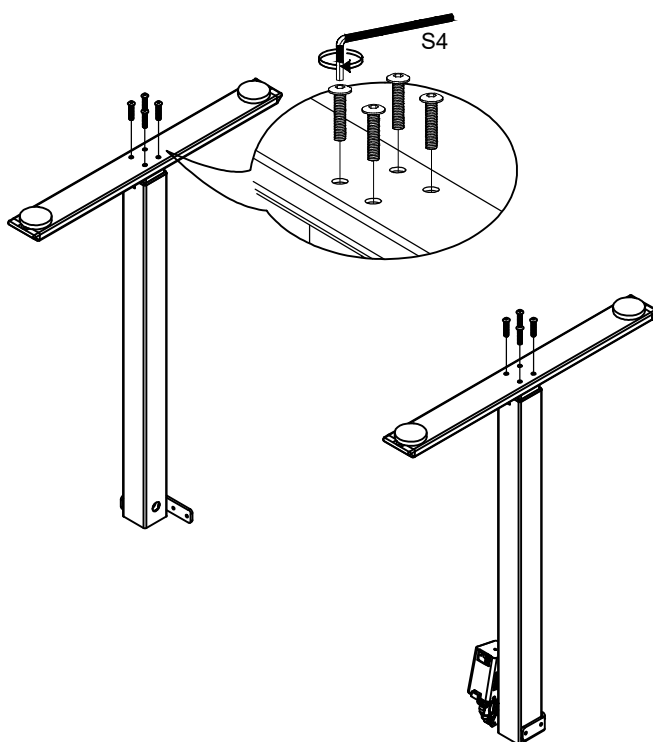


X9

M6\*12

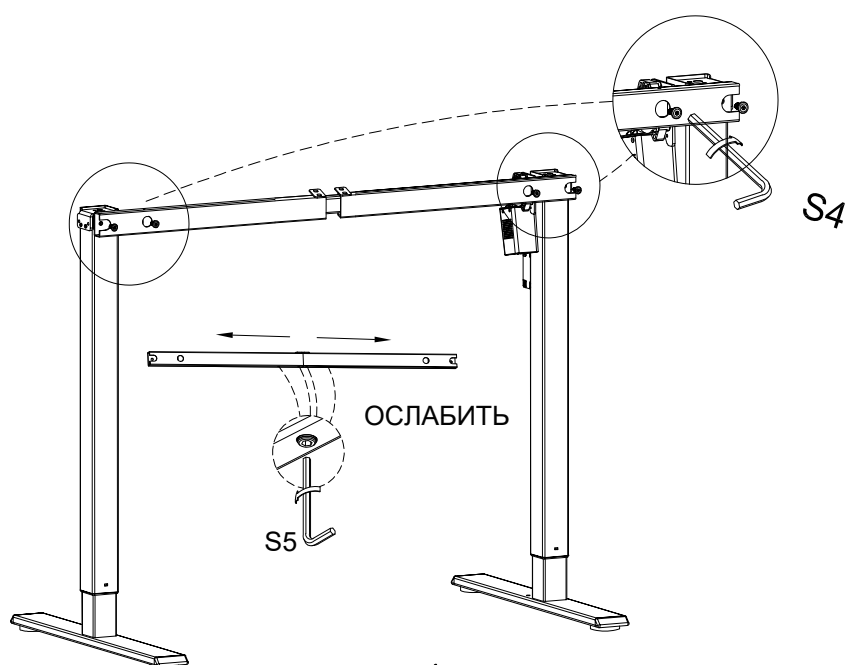
1

Прикрепите опоры колонн к колоннам с помощью болтов М6\*30 (8 шт.)



2

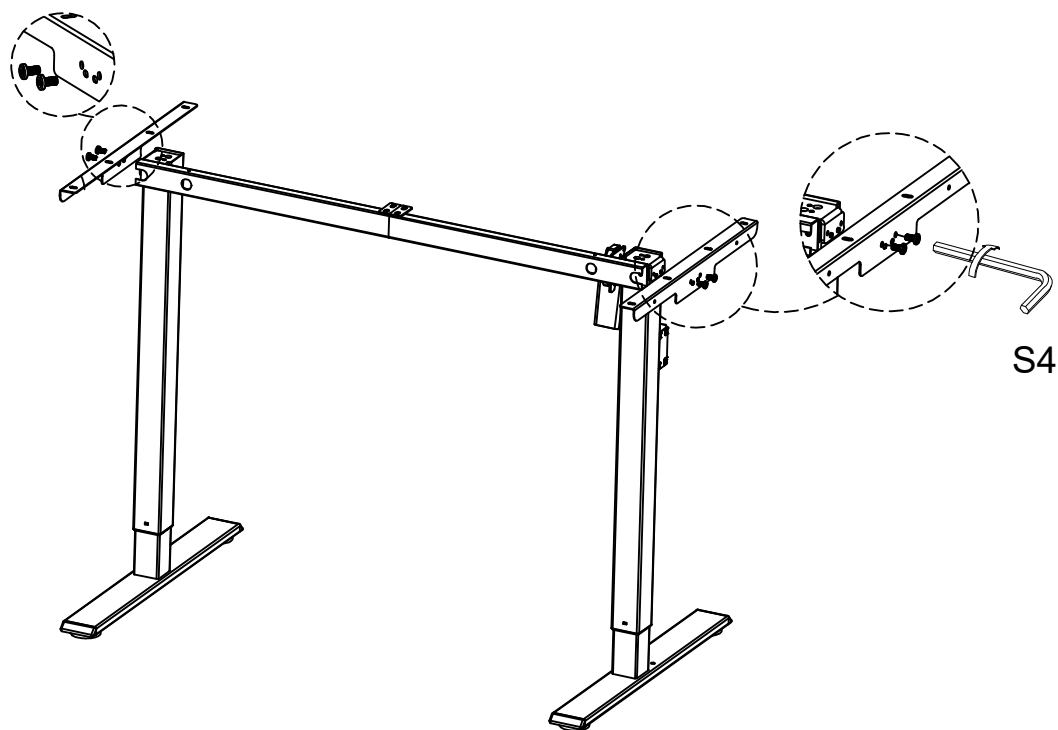
Ослабьте 4 винта на траверсе и отрегулируйте ее длину по размеру столешницы. Соедините колонны с траверсой болтами М6\*12 (4 шт.).



4

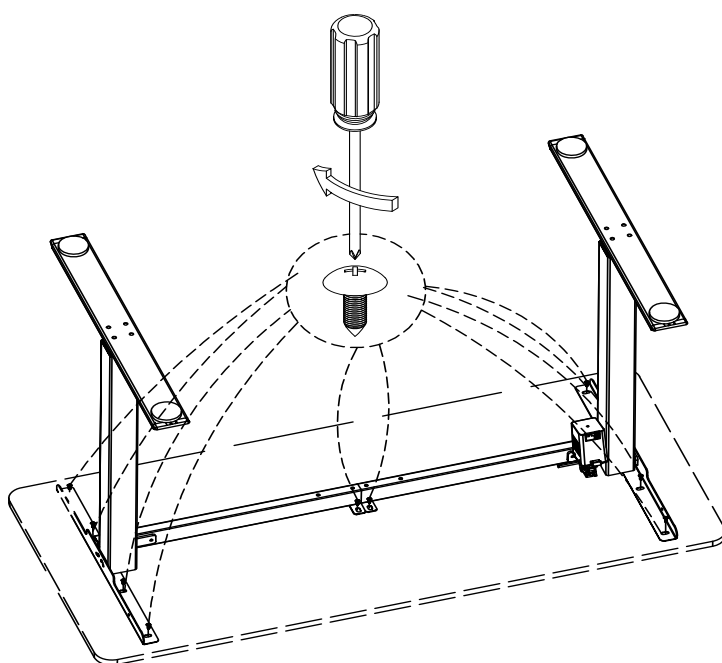
3

Присоедините опоры столешницы с помощью болтов М6\*12 (4 шт.)



4

Установите раму на столешницу, прикрутите болтами М6\*16 или саморезами ST5.0\*23 или ST5.0\*13 (для столешниц толщиной < 25 мм) (10 шт). Не закручивайте болты или саморезы до конца.

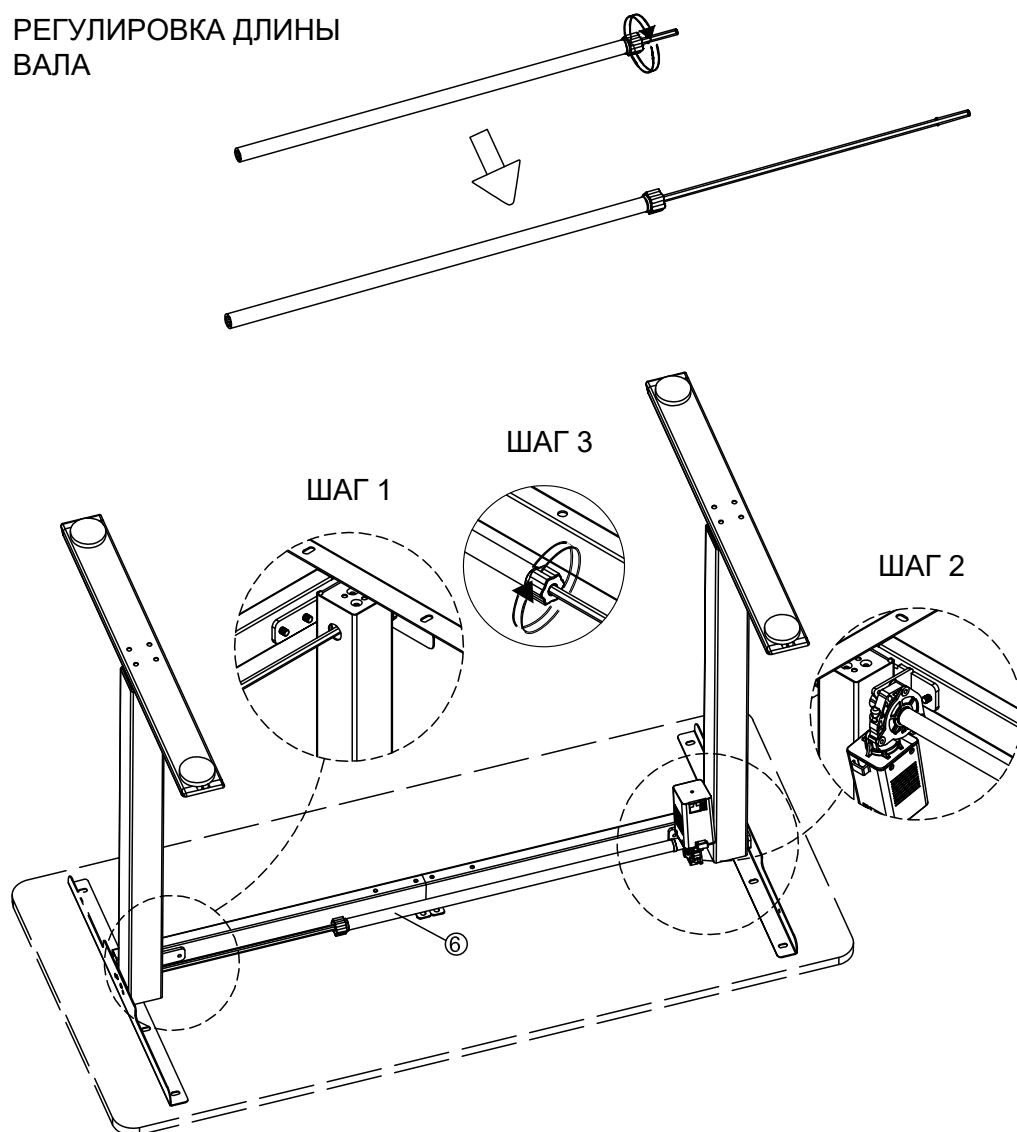


#### ВАЖНО:

Если вы планируете установку пульта с левой стороны стола, разверните раму на 180°, чтобы мотор оказался с левой стороны от сидящего.

- 5 Вставьте вал в отверстие опоры (шаг 1), ослабьте зажим-гайку на валу, отрегулируйте длину вала и наденьте на вал мотора (шаг 2), зафиксируйте зажим-гайку на валу (шаг 3)

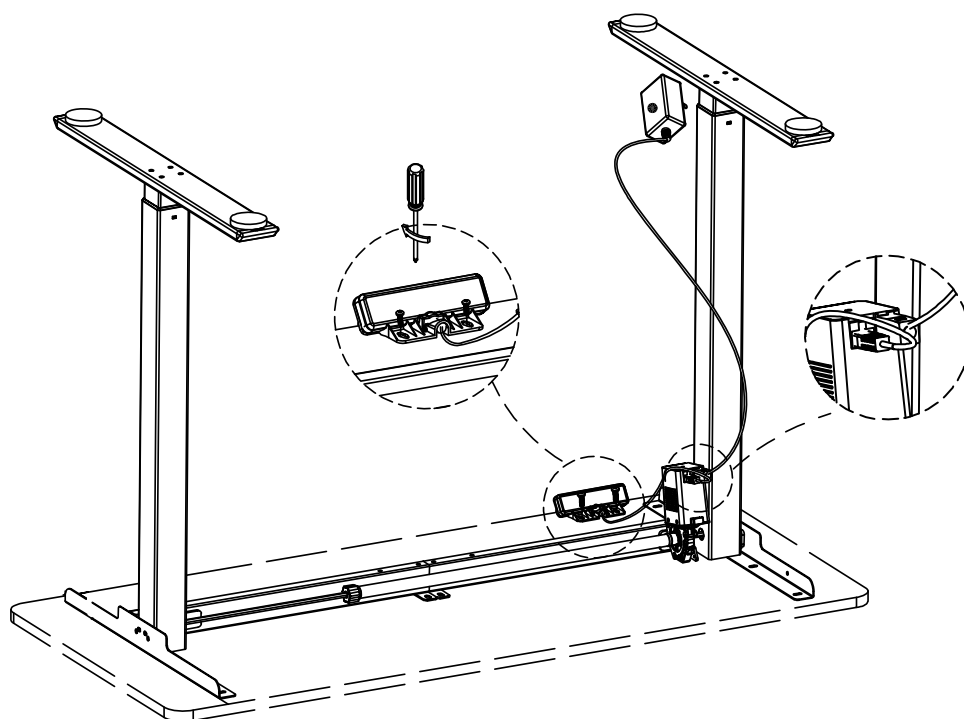
РЕГУЛИРОВКА ДЛИНЫ  
ВАЛА



- 6 Затяните винты на траверсе и болты/саморезы на столешнице.

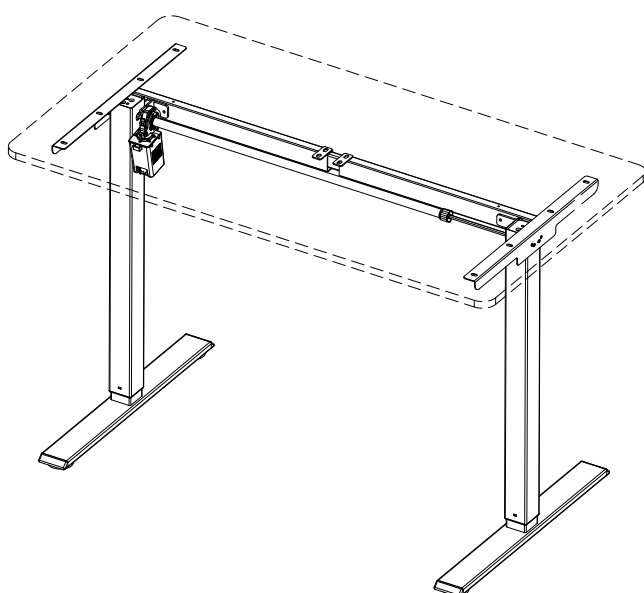
7

Закрепите пульт на столешнице саморезами ST5.0\*13 (2 шт). Подключите к мотору пульт, а также провод питания.



8

Переверните стол и вставьте провод питания в розетку. Сборка завершена.

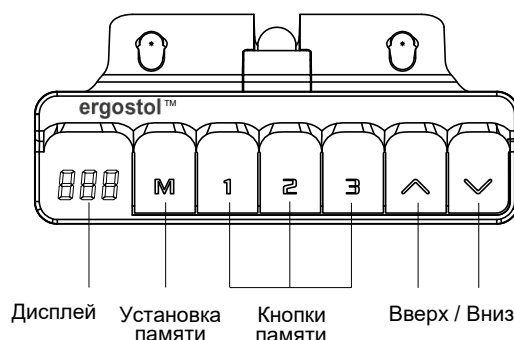


**ВАЖНО:**

Переворот стола  
рекомендуем  
выполнять вдвоем.



# Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

## ■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

## ■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

## ■ Кнопки памяти (1 / 2 / 3)

※ Как задать высоту:

Однократно нажмите клавишу "M" на заданной высоте. На дисплее отобразится мигающее "S-". Далее нажмите кнопку памяти "1, 2 или 3", на которую хотите записать высоту. Процесс записи завершен.

## ■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "RST", удерживайте "▽" пока стол не опустится до конца.

Инициализация завершится после пикающего звука и отклика рамы.

(P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)

2. Принудительная инициализация: Удерживайте кнопку "▽" пока стол не опустится до конца, затем отпустите и снова нажмите кнопку примерно на 5 секунд, до пикающего звука и отклика рамы.

3. Восстановление заводских настроек: При смене контроллера или необходимости сбросить настройки, одновременно удерживайте кнопки "▽" и "△", вы услышите пикающий звук через 5 секунд, а затем еще один через 10. Когда на дисплее отобразится "RST", проведите инициализацию (см. пункт 1).

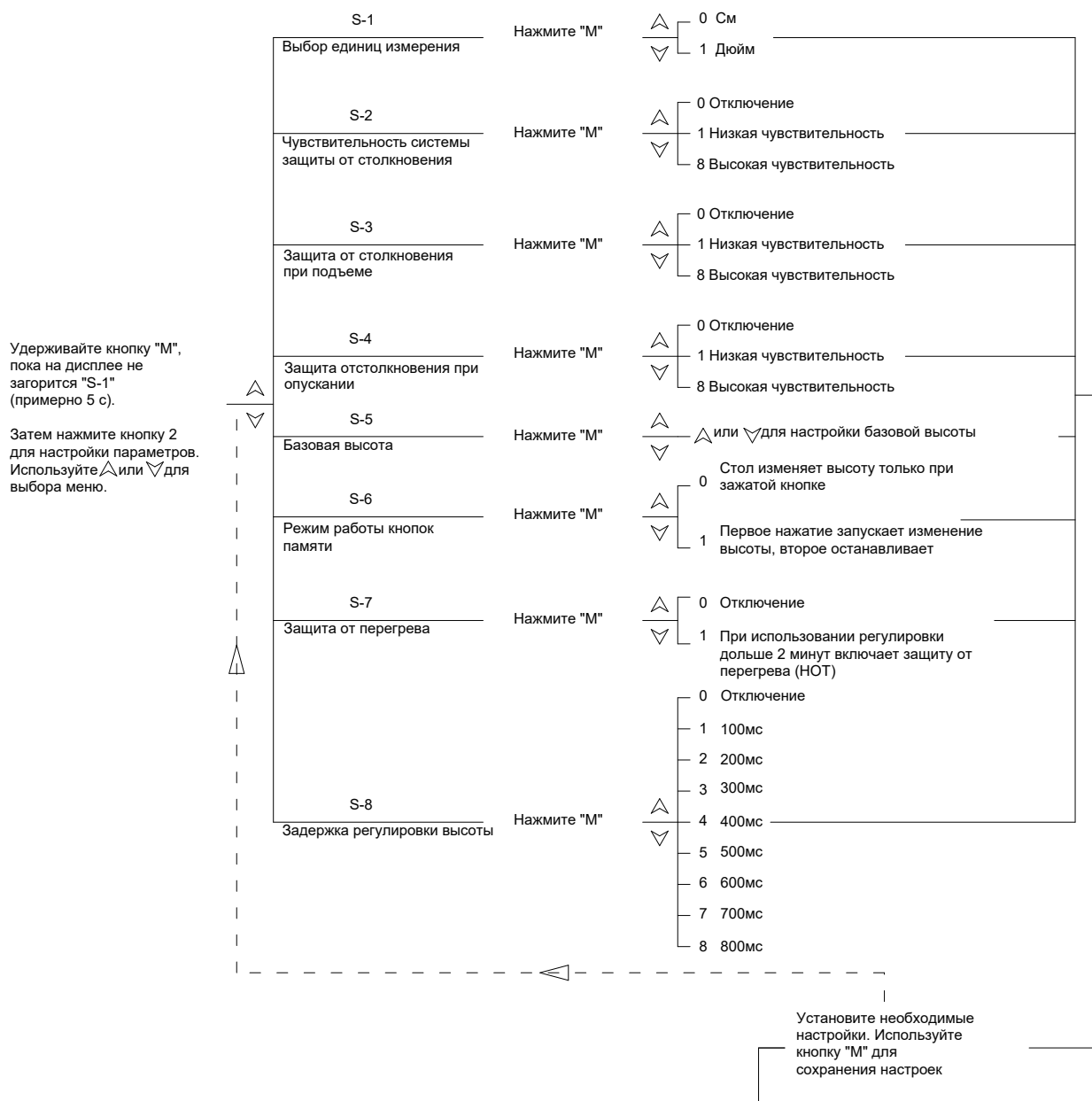
## ■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

## ■ Коды ошибок и способы решения:

Код ошибки	Причина	Решение
E01	Превышение напряжения >45В	Проверьте блок питания
E02, E08	Рассинхронизация колонн >1см. Крен столешницы.	Удалите вал, отрегулируйте колонны по высоте, установите вал, проведите инициализацию
E04	Ошибка пульта управления	Переподключите провода пульта
E05	Сработала система защиты от столкновения	Отпустите кнопки и начните регулировку снова
E06, E07	Проблема с питанием	Переподключите провод питания
E012, E42, E43	Сбой пульта управления	Переподключите провода пульта или замените пульт управления
E13~E17	Сбой мотора	Переподключите провод питания, проведите инициализацию или замените мотор
E18, E28	Перегрузка	Разгрузите стол
HOT	Защита от перегрева	Работоспособность автоматически восстановится через 20 минут
RST	Требуется инициализация	Проведите инициализацию

## ■ Настройки пульта управления



**Настройка ограничений по высоте.** Удерживайте кнопки  $\triangle$  и  $\nabla$ , пока значение на дисплее не замигает. Сразу же отпустите клавиши - ограничение высоты успешно задано.

*Минимальная высота может быть ограничена до 93,5 см, максимальная - от 93,6 см.*

Для отключения данной функции переместите стол к ограниченной высоте и снова зажмите кнопки  $\triangle$  и  $\nabla$ . Отпустите клавиши после начала мигания значений на дисплее. Ограничения сняты.

### Блокировка и разблокировка пульта управления.

- Зажмите клавиши "М" и "1" на 5 секунд. На дисплее появится надпись "LOC" - пульт заблокирован.
- Зажмите клавиши "М" и "1" на 5 секунд, надпись "LOC" сменится на отображение высоты - пульт разблокирован.

# Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

## 1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

## 2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.