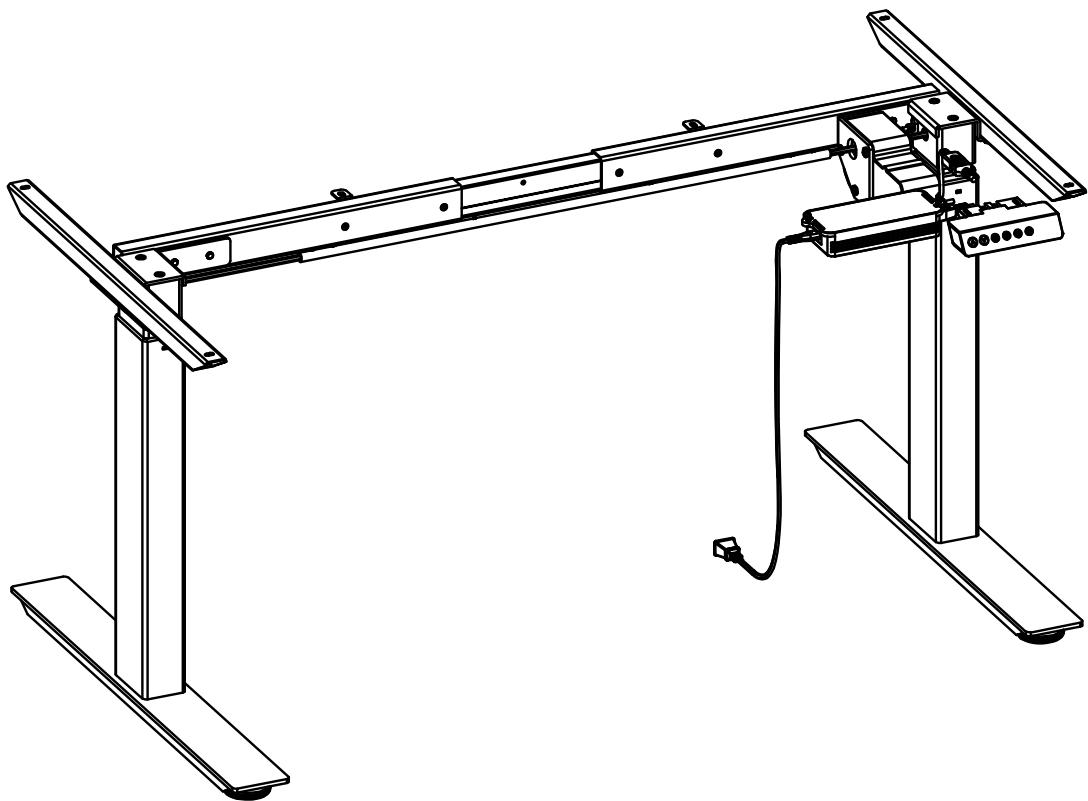


Рама регулируемая по высоте

Ergostol Optima





Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 24V DC 3.0A

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

Выключатель, низкое энергопотребление

2. Рама

Вес рамы: 32 кг

Высота: 69-117 см

Длина: 110-160 см

Кол-во опор: 2 шт.

Грузоподъемность: 80 кг

Скорость подъема: 30 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 108x27x29 см

Масса коробки: 33 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживания стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru



Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



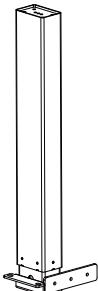
Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

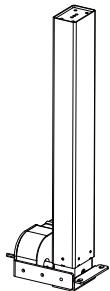


Комплектация

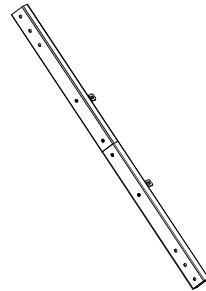
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



Левая стойка



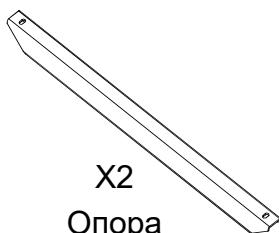
Правая стойка



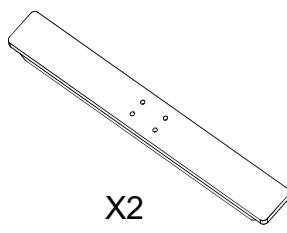
Траверса



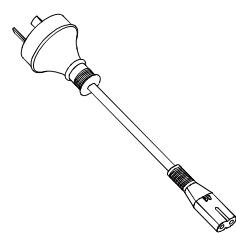
Вал



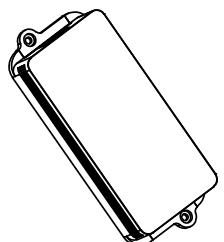
X2
Опора
столешницы



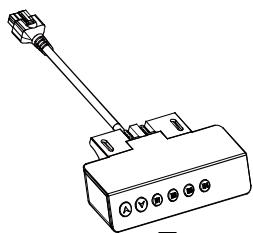
X2
Опора



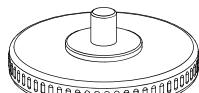
Кабель питания



Блок питания



Пульт



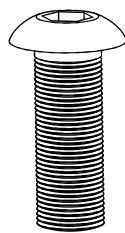
Под пятники



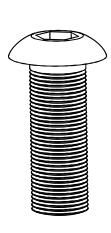
Шестигранник



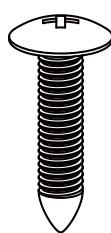
X10
M8*10



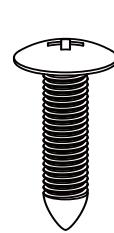
X8
M8*20



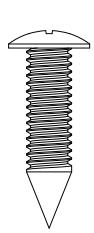
X6
M6*16



X6
ST5.0*23



X6
ST5.0*16



X4
ST4.2*16

Для столешницы
с футерками

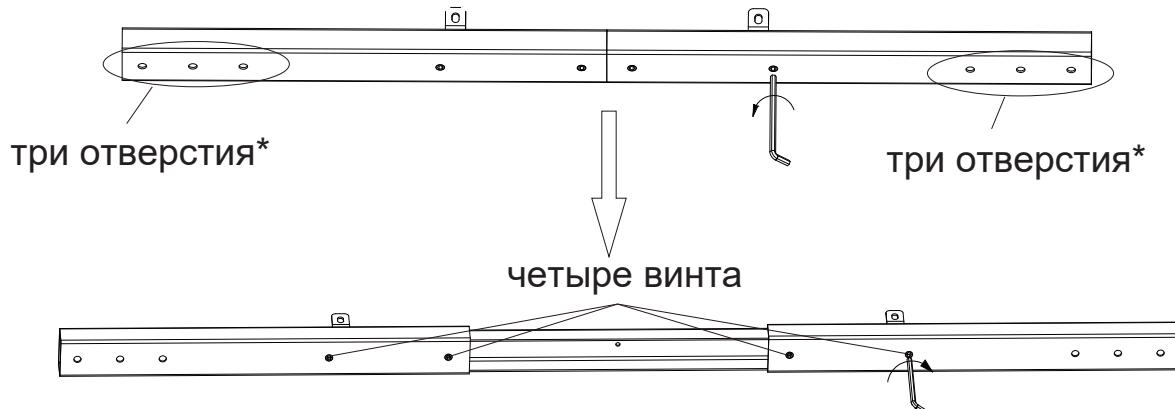
Для столешницы
толщиной
 ≥ 25 мм

Для столешницы
толщиной
 < 25 мм

Для пульта и
блока питания

1

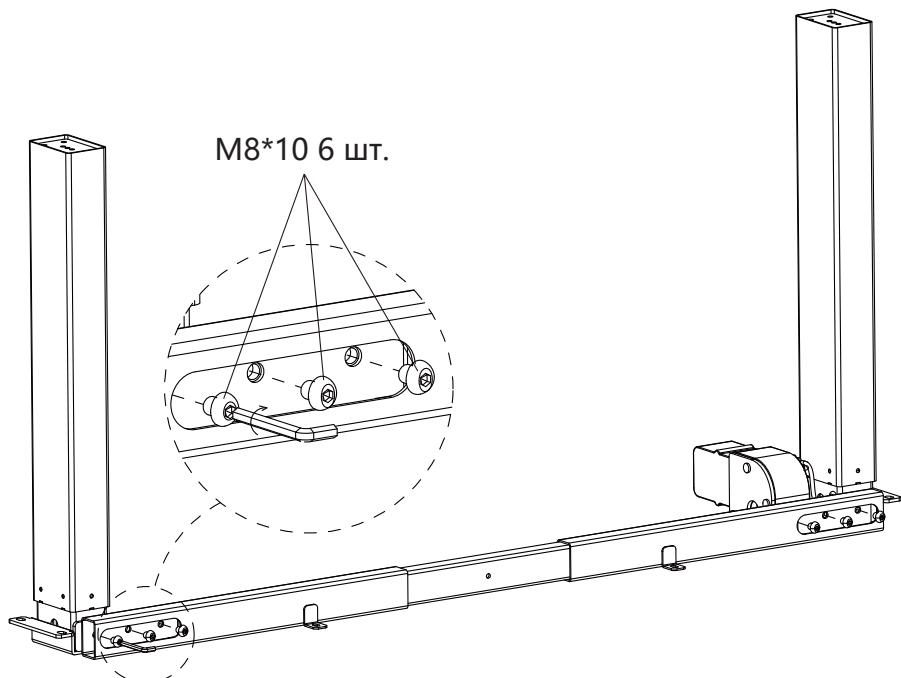
Ослабьте 4 винта, отрегулируйте длину траверсы по размеру столешницы



*Не вставляйте винты в 3 отверстия на этом шаге!

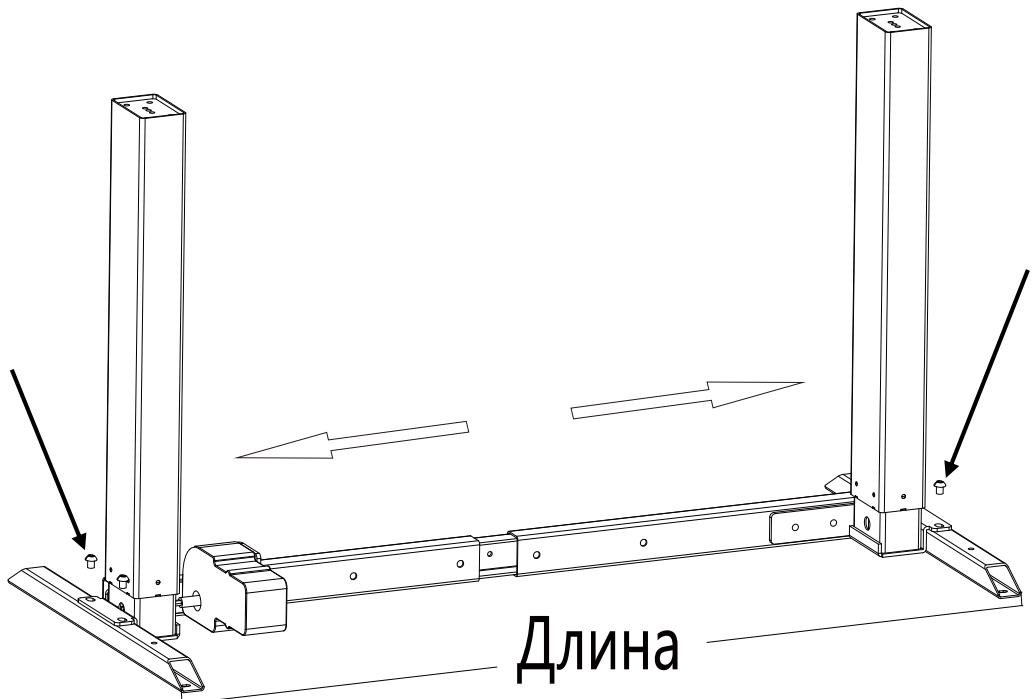
2

Соедините стойки с траверсой болтами M8*10 (6 шт.).



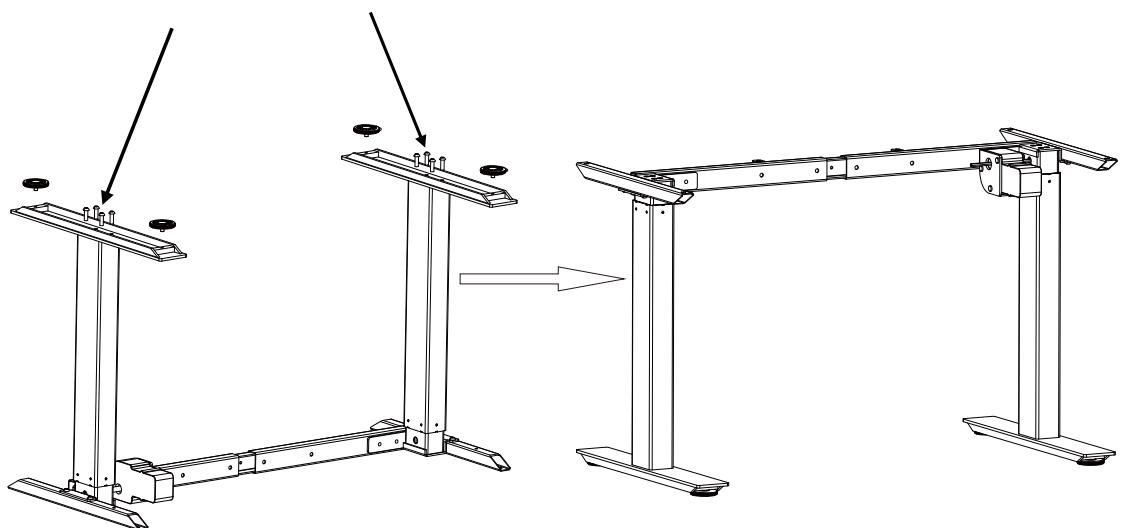
3

Установите опоры столешницы с помощью болтов M8*10 (4 шт.)



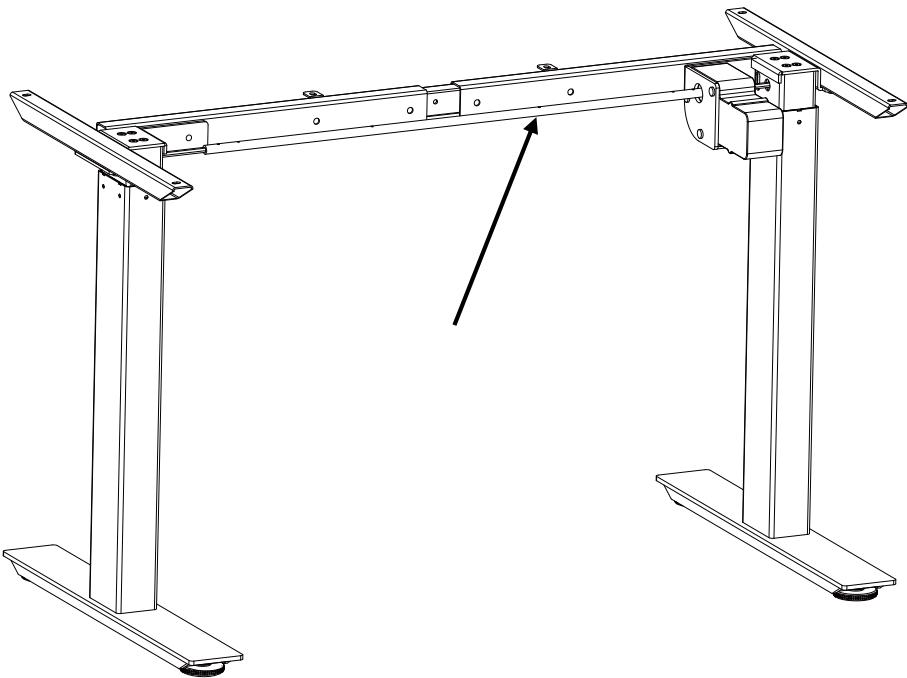
4

Прикрепите опоры к стойкам с помощью болтов M8*20 (8 шт.), затем установите подпятники



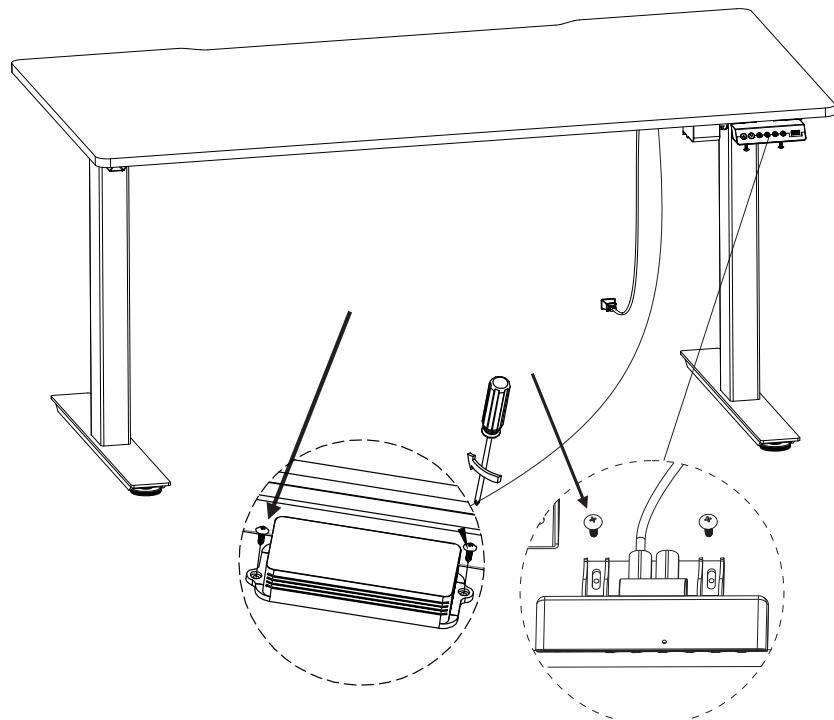
5

Установите вал, ослабив винты на нем и отрегулировав его по длине. Затем затяните винты.



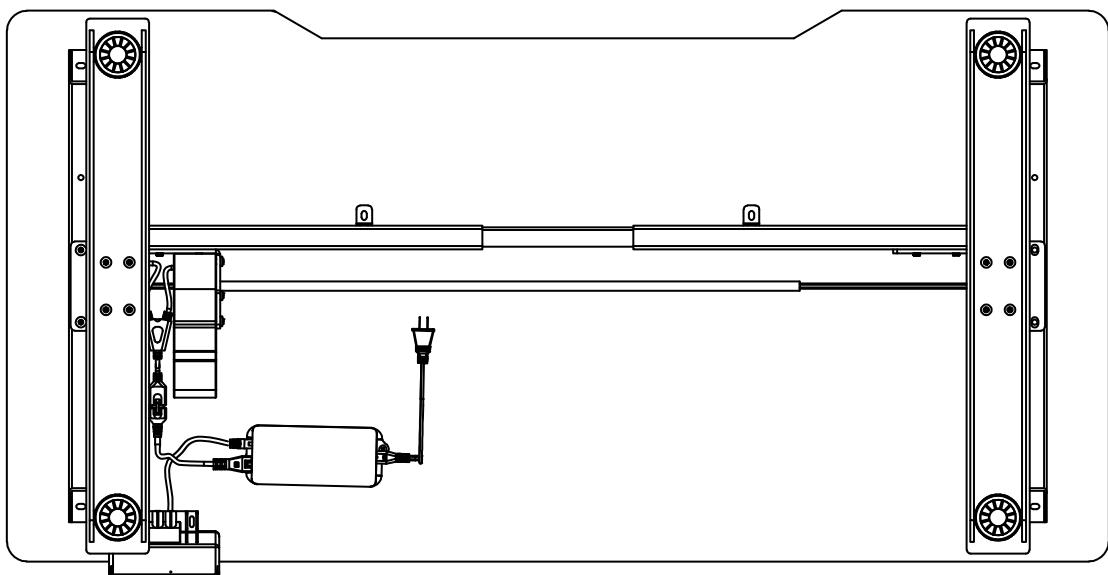
6

Установите столешницу на раму, прикрутите болтами (M6*16) или саморезами. Сначала наживите все винты/саморезы, затем затяните. Закрепите на столешнице пульт и блок питания (саморезами ST4.2*16)

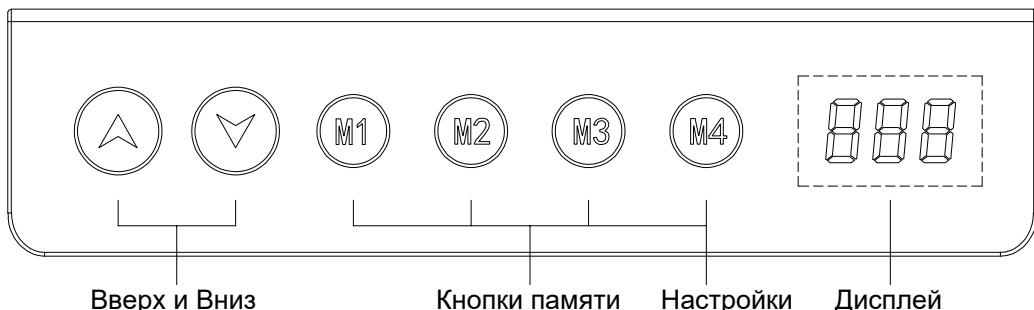


7

Подключение кабелей



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 30 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки Вверх или Вниз. Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

■ Кнопки памяти (M1/ M2/ M3/ M4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

※ Как задать высоту:

Удерживайте кнопку памяти в течение 5 секунд, пикающий звук означает успешное запоминание высоты. При единичном нажатии кнопки столешница займет заданную высоту автоматически.

■ Кнопка настроек (M4)

Нажмите "M4" для сохранения заданных настроек.

■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "RST", удерживайте "▽" пока стол не опустится до конца.

Инициализация завершится после пикающего звука и отклика рамы.

(P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)

2. Принудительная инициализация: Удерживайте кнопку "▽" пока стол не опустится до конца, затем отпустите и снова зажмите кнопку примерно на 5 секунд, до пикающего звука и отклика рамы.

3. Восстановление заводских настроек: При смене контроллера или необходимости сбросить настройки, одновременно удерживайте кнопки "▽" и "△", вы услышите пикающий звук через 5 секунд, а затем еще один через 10. Когда на дисплее отобразится "RST", проведите инициализацию (см. пункт 1).

■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

■ Коды ошибок и способы решения:

| Код ошибки | Причина | Решение |
|-----------------|----------------------------|--|
| E01,E06,E07 | Сбой питания | Попробуйте подключение к другой розетке |
| E04 | Сбой пульта | Переподключите кабель пульта |
| E05 | Защита от столкновения | Уведомление, действий не требуется |
| E08 | Крен столешницы | Проверьте столешницу |
| E11,E21,E40,E41 | Ошибка подключения кабелей | Проверьте подключение кабелей |
| E12,E22,E42,E43 | Сбой контроллера | Требуется замена контроллера |
| E14~E17,E24~E27 | Сбор мотора | Требуется замена мотора |
| E18,E28 | Перегрузка | Разгрузите стол |
| НОТ | Защита от перегрева | Работоспособность автоматически восстановится через 20 минут |
| RST | Требуется инициализация | Проведите инициализацию по инструкции выше |

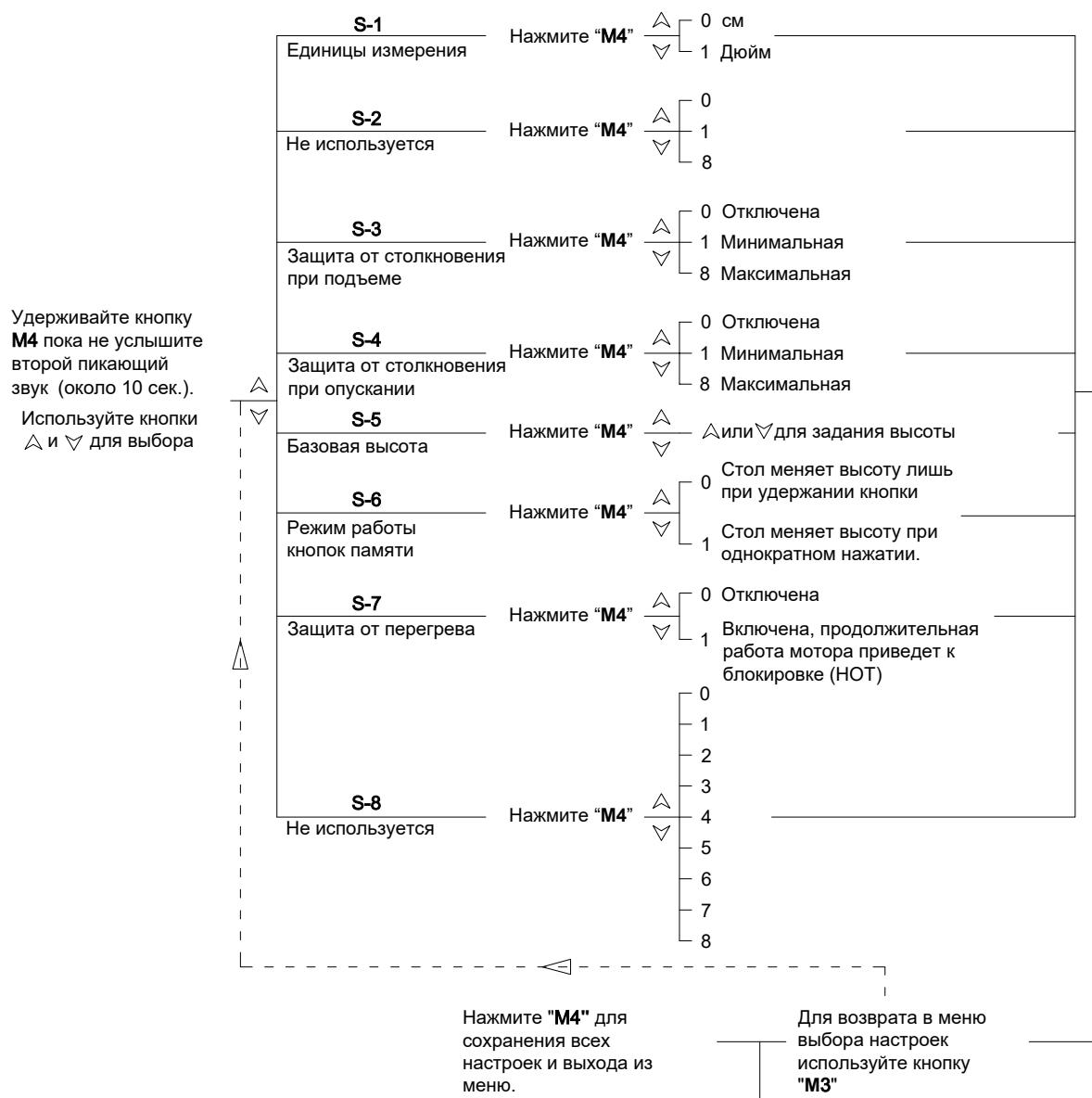
■ Дополнительные настройки

Ограничение высоты: Удерживайте кнопки "▲" и "▼" в течение 5 секунд, до пикающего звука. Высота успешно ограничена.

(Минимальная высота < 96, максимальная высота > 97).

Для отмены ограничения сдвиньте стол на ограниченную высоту, затем зажмите кнопки "▲" и "▼" на 5 секунд, пикающий звук означает успешное снятие ограничения.

Блокировка пульта: Удерживайте кнопки "▲" и "M4" в течение 5 секунд, на дисплее отобразится "LOC", пульт заблокирован. Для разблокировки удерживайте кнопки "▼" и "M4" в течение 5 секунд, надпись "LOC" сменится на текущую высоту стола.



Приложение для управления столом*



Скачать приложение для Android



Скачать приложение для для iOS



Скачать инструкцию по
использованию приложения на
нашем [сайте](#)

*Bluetooth-адаптер для управления столом поставляется опционально

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей. Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.