

SALLI
SIT HAPPY

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ САЛЛИ СТУЛ-СЕДЛО САЛЛИ



SALLI SYSTEMS

The Original

Salli
System

СОДЕРЖАНИЕ

Сборка стула Салли.....	3
Как садиться на стул Салли.....	4
Установка угла наклона сиденья.....	4
Правильное сидячее положение и высота.....	5
Передвижение на стуле Салли.....	5
Установка ширины сиденья модели MultiAdjuster.....	6
Принципы установки ширины сиденья.....	6
Хранение и утилизация.....	6
Высота стола.....	7
Аксессуары: кольцо-опора для ног.....	8
Работа в высоком положении.....	8
Аксессуары: чехол сиденья.....	9
Аксессуары: кольцо-регулятор высоты для ног.....	10
Использование кольца-регулятора высоты для ног.....	11
Чистка и уход за кожаным сиденьем.....	12
Чистка и уход за полиуретановым сиденьем.....	12
Смазка и защита газового цилиндра.....	12
Смена колес.....	12
Чистка колес модели для парикмахерских.....	13
Демонтаж стула Салли.....	13
Стол-подлокотники для Рабочего Места Салли.....	14
Вес стульев Салли.....	14
Максимальный вес сидящего.....	14
Маркировка происхождения и даты выпуска стула Салли.....	15
Гарантия.....	15

Поздравляем!

Вы выбрали рабочий стол высокого качества. Финский Стул-Седло Салли – это стул пользующийся большим спросом с долгой гарантией.

SALLI
SIT HAPPY

Перед использованием Стула-Седла Салли важно внимательно прочитать данные инструкции и соблюдать их. Производитель не несет ответственность за ущерб или пренебрежение данными инструкциями.

СБОРКА СТУЛА САЛЛИ

- 1) Распаковать стул
- 2) Установить основание колесами на пол (фото 1.)
- 3) Вставить широкий конец газового цилиндра в отверстие в основании (фото 2.), а узкий конец в отверстие под сидением (фото 3.).



фото 1.



фото 2.



фото 3.

Вы можете утилизировать картонный упаковочным материал стульев Салли вместе с другими картонными отходами.

Стул готов для использования.

КАК САДИТЬСЯ НА СТУЛ САЛЛИ

Перед тем как сесть на стул, убедитесь, что он для вас не слишком высок. Он должен быть ниже уровня таза. Если стул слишком высокий подымите рукоятку вверх и с силой надавите на сиденье. Когда сиденье опустилось до нужной высоты, опустите рукоятку и не давите на сиденье.



Встаньте рядом со стулом и перекиньте одну ногу через заднюю часть стула на другую сторону (см. фото) и сядьте. Садясь таким образом, вы не рискуете сесть мимо стула и легко найдете удобное положение. Не обязательно при посадке держаться руками за стул руками, но это поможет вам в первое время.

Внимание! Не садитесь на стул Салли привычным способом, встав к нему спиной. Стул может откатиться и вы можете упасть на пол или на основание стула.



УСТАНОВКА УГЛА СИДЕНЬЯ

1) Держите стул рукой и освободите механизм регулировки наклона поднятием рукоятки вверх (см. фото). Самый лучший угол наклона – это когда вы не чувствуете, что соскальзываете с сиденья вперед или назад и не испытываете давление.

2) Когда вы нашли удобный угол наклона, опустите рукоятку чтобы заблокировать механизм.



ПРАВИЛЬНОЕ СИДЯЧЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ И ВЫСОТА

В оптимальном положении вам удобно сидеть на стуле, между бедрами и телом образуется угол в 135° и пятки находятся на полу почти под



бедренным суставом. В этой позиции таз может выдвинуться вперед таким образом, что нижняя часть спины приобретает натуральный изгиб, и помогает верхней части спины оставаться прямой. Ноги должны быть расслаблены, не висеть в воздухе, ступни стоят на полу. Бедра должны расслабленно лежать на стуле, образуя между собой угол в 90° . Высота сиденья стула Салли по сравнению с обычным в среднем больше на 25-40см /10" - 16".

Чтобы найти оптимальное сидячее положение и высоту вы можете сделать следующее: поднимите стул так высоко, что ваши ноги висят в воздухе. Расслабьтесь и дайте своим бедрам и тазу растянуться в течение 1-2 минут. Растягивание происходит под силой тяжести. Затем медленно при помощи рукоятки опускайте стул до тех пор, пока ваши пятки не коснутся пола. Теперь ваш стул на правильной высоте (см. фото).

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ НА СТУЛЕ САЛЛИ



Вы можете легко передвигаться в стороны отталкиваясь одной ногой и подтягиваясь другой (см. фото).

Внимание! На твердых полах и в обуви с мягкой подошвой передвигаться на стуле Салли легче. Будьте внимательнее, не упадите и не потеряйте контроль над стулом! Производитель не несет ответственности за ущерб причиненный необдуманном передвижением на большой скорости.

УСТАНОВКА ШИРИНЫ СИДЕНЬЯ МОДЕЛИ «MULTIADJUSTER»

1) Встаньте позади стула и сдвиньте рукоятку вправо чтобы разблокировать механизм (см. фото) (Если рукоятка трудно поддается, вы можете слегка ударить по ней ладонью слева направо, тогда механизм разблокируется.

2) Раздвиньте половинки сиденья в желаемое положение, держа их руками.

3) Заблокируйте механизм, сдвинув рукоятку обратно влево. В первое время повторите эту процедуру несколько раз, попробуйте различные варианты установки чтобы найти оптимальную для вас ширину.



ПРИНЦИПЫ УСТАНОВКИ ШИРИНЫ СИДЕНЬЯ

Ширина сиденья модели «MultiAdjuster» может изменяться в соответствии с физиологическими особенностями сидящего. В целом мужчины делают проем между половинками сиденья шире, а женщины предпочитают более узкий вариант сиденья. Рекомендуется делать проем между половинками сиденья настолько широким, насколько возможно; конечно, при этом вы должны чувствовать себя комфортно. Чем шире проем, тем меньшее давление испытывают чувствительные органы нижней части таза.

ХРАНЕНИЕ И УТИЛИЗАЦИЯ

Стул-Седло Салли предназначен для использования в помещении с нормальной комнатной температурой и влажностью воздуха. Газовый цилиндр может заржаветь, если хранить стул в условиях повышенной влажности (модель «Salli Stainless» из нержавеющей стали - исключение) Если вы утилизируете стул Салли:

1) Удалите конус сиденья

2) Также удалите:

- обивку
- головку рукоятки и пластиковые части механизма
- части пластиковых колес (втулку колеса можно снять, например, с помощью тисков и молотка со стамеской)

Утилизируйте их соответствующим образом вместе с другими пластиковыми отходами.

3) Другие части стула являются подлежащим переработке металлоломом.

Рекомендуется несколько раз использовать различные варианты угла наклона и ширины сиденья, чтобы найти оптимальное положение.

ВЫСОТА СТОЛА



Правильная высота рабочего стола должна быть на уровне локтей, когда высота стула правильно установлена в соответствии с вышеописанными инструкциями (фото 1.). Высота стола может быть установлена используя механизмы установки самого стола, трубки для установки высоты стола или подложив что-либо под столешницу или ножки стола. Слишком высоко (фото 2.) или слишком низко установленный стол вызывает расстройства спины, плеч и шеи. Локти должны расслаблено лежать на столешнице по обе стороны от тела.

фото 1.



фото 2.



фото 3.

СОВЕТЫ ПО УСТАНОВКЕ ВЫСОТЫ СТОЛА

При пассивной работе (с Интернетом, книгами) стол может быть установлен немного выше. При выполнении письменной работы стол рекомендуется установить немного ниже.

АКСЕССУАРЫ: КОЛЬЦО-ОПОРА ДЛЯ НОГ

- 1) Вставьте широкий конец газового цилиндра в отверстие в основании.
- 2) Насадите кольцо-опору для ног на газовый цилиндр таким образом, чтобы хромовое кольцо было сверху (фото 1.)
- 3) Установите сиденье на узкий конец сиденья газового цилиндра.
- 4) Закрепите кольцо на нужной высоте, поворачивая винт по часовой стрелке. Винт ослабляется при вращении против часовой стрелки.



фото 1.



фото 2.

- 5) Используйте кольцо-опору для ног, когда вы сидите так высоко, что ваши ноги не достают до пола (фото 2.)

РАБОТА В ВЫСОКОМ ПОЛОЖЕНИИ

Кольцо-опора для ног не рекомендуется для длительного использования. Более устойчивой опорой являются подставки для ног расположенные на полу.



АКСЕССУАРЫ: ЧЕХОЛ СИДЕНЬЯ

(для одного сиденья из двух половинок)

1) Встаньте позади стула и поставьте одну ногу на основание, чтобы стул не укатился.

2) Возьмите покрытие сиденья таким образом, чтобы его передняя часть (где эластичные ленты посажены близко) располагалось спереди (фото 1.)



фото 1.



фото 2.



фото 3.

3) Натяните заднюю часть покрытия на сиденье, продолжайте натягивать покрытие вперед (фото 2.) пока вы не сможете натянуть эластичные ленты под сиденьем спереди (фото 3.)

4) Подтяните края покрытия под стулом (фото 4.)

Покрывие сиденья хорошо сидит, если натянуто правильно (фото 5.)



фото 4.



фото 5.

АКСЕССУАРЫ: КОЛЬЦО-РЕГУЛЯТОР ВЫСОТЫ ДЛЯ НОГ

Части ножного регулятора высоты



Удалите черный предохранитель со спускового механизма газового цилиндра.

Вставьте широкий конец газового цилиндра в отверстие в основании (фото 1.).

Положите основание с газовым цилиндром на пол (фото 2.).

Поместите кольцо-регулятор на конец газового цилиндра (фото 3.).



Завинтите гайки регулятора шестигранным ключом (фото 4.).

Поднимите получившуюся конструкцию и поставьте ее на пол (фото 5.). Поместите сиденье на узкий конец газового цилиндра. Стул-Седло с ножной регулировкой высоты готов для использования (фото 6.).



фото 4.



фото 5.



фото 6.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОЛЬЦА-РЕГУЛЯТОРА ВЫСОТЫ ДЛЯ НОГ

Сядьте на стул Салли и поставьте одну ногу на кольцо. Другую ногу для сохранения равновесия оставьте на полу. Нажмите пяткой на кольцо, перенесите вес тела на ногу, которая на полу и приподнимитесь. Газовый цилиндр и сиденье поднимутся вместе с вами. Если вы хотите опустить сиденье, просто нажмите на кольцо и вес вашего тела опустит сиденье.



ЧИСТКА И УХОД ЗА КОЖАНЫМ СИДЕНЬЕМ

- Кожа дольше будет оставаться чистой, если вы время от времени будете слегка протирать ее влажной тряпкой.
- Пятна нужно немедленно удалять. Слегка протрите сиденье тряпкой или бумажным полотенцем смоченным слабым мыльным раствором или водой.
- Вы можете использовать для чистки кондиционеры, предназначенные для кожаной мебели или снаряжения для верховой езды.
- Помните, что ткани, которые линяют, могут окрашивать светлую кожу.

ЧИСТКА И УХОД ЗА ПОЛИУРЕТАНОВЫМ СИДЕНЬЕМ

Полиуретановое сиденье сделано из полиуретана, а газовый цилиндр покрыт краской, чтобы защитить корпус от коррозии. Стул (сиденье и корпус) можно чистить протирая их дезинфицирующим средством. Не чистите их аппаратами высокого давления.

СМАЗКА И ЗАЩИТА ГАЗОВОГО ЦИЛИНДРА

Если газовый цилиндр станет двигаться медленно или туго, брызните немного смазочного средства на всю поверхность узкой части газового цилиндра.

СМЕНА КОЛЕС

- 1) Положите стул на бок
- 2) Если у вас сильные руки, вы можете снять колеса, потянув за них или же вам понадобится рычаг, например, стамеска или отвертка, которую нужно поместить между колесами и основанием стула и просто вывернуть колесо.
- 3) Прodelайте вышеописанное для всех колес, которые вы хотите снять.
- 4) Вставьте новые колеса на место.



- Если втулка колеса осталась в основании, захватите ее плоскогубцами и ударьте по плоскогубцам молотком пока втулка не выйдет.
- Если колеса двигаются хуже, чем раньше, для лучшего передвижения замените их все на новые.

ЧИСТКА КОЛЕС МОДЕЛИ «ДЛЯ ПАРИКМАХЕРОВ»



- 1) Снимите блокирующий механизм соответствующим инструментом (фото слева).
- 2) Снимите боковые части колес, чтобы очистить колеса изнутри (фото 2.).
- 3) Снова соберите колеса и

защелкните блокирующий механизм.

- 4) Вы можете использовать молоток, чтобы защелкнуть блокирующий механизм



фото 2.

ДЕМОНТАЖ СТУЛА САЛЛИ

ДЕМОНТАЖ ПРИ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Мы рекомендуем использовать специальные инструменты для демонтажа стула Салли. Вы можете одолжить у вашего дилера Салли. Демонтировать стул Салли проще при помощи ассистента.

ДЕМОНТАЖ СИДЕНЬЯ

- 1) Подымите газовый цилиндр на максимальную высоту.
- 2) Переверните стул сиденьем вниз
- 3) Вставьте полукруглую трубку (демонтажный инструмент) туда, где сиденье насажено на газовый цилиндр, таким образом, чтобы его клинообразный конец смотрел вверх.



- 4) Приподнимите стул с пола. Это проще сделать, если ассистент держит стул в воздухе.

- 5) Держитесь за ручку инструмента и ударяйте по нему молотком до тех пор, пока сиденье не отделится от газового цилиндра.



ДЕМОНТАЖ ОСНОВАНИЯ ОТ ГАЗОВОГО ЦИЛИНДРА

- 1) Встаньте, немного согните ноги в коленях. Зажмите газовый цилиндр между колен. Колени должны упираться в основание.
- 2) Поместите другой, стержнеобразный инструмент на нижний конец газового цилиндра
- 3) Держите инструмент рукой и ударьте по нему с силой несколько раз молотком, пока цилиндр не отойдет от основания



ДЕМОНТАЖ ПРИ ПОМОЩИ МОЛОТКА

Возможно разобрать стул Салли без помощи специальных инструментов, используя только молоток, но это требует некоторого умения обращаться с молотком и может повредить краску на основании или на сиденье.

ДЕМОНТАЖ СИДЕНЬЯ

- 1) Переверните стул и попросите кого-нибудь подержать стул в воздухе.
- 2) Ударьте несколько раз молотком по углу квадратной трубки, чтобы отделить сиденье. Убедитесь, что сиденье упадет на мягкую поверхность.

ДЕМОНТАЖ ОСНОВАНИЯ

- 1) Положите что-нибудь на основание (например, деревянный или пластмассовый брусок) и поднимите стул в воздух.
- 2) Ударяйте по бруску по основанию молотком близко к газовому цилиндру со всех сторон от газового цилиндра до тех пор, пока основание не отойдет от цилиндра.

СТОЛЫ-ПОДЛОКОТНИКИ ДЛЯ РАБОЧЕГО МЕСТА САЛЛИ

Маленький стол-подлокотник используется только для обычной поддержки локтей, не для больших тяжестей. Используя большой стол подлокотник важно помнить, что на краях стола не должен находиться слишком тяжелый груз, во избежание падения стола.

ВЕС СТУЛЬЕВ САЛЛИ

Модель «Classic» 10,4 кг (22,8 фунтов)

Модель «Twin» 10,6 кг (23,32 фунтов)

Модель «MultiAdjuster» 11,5 кг (25,3 фунтов)

Модель «Basic» 10,6 кг (23,32 фунтов)

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС СИДЯЩЕГО

Рекомендуемый максимальный вес для пользователя стула Салли – 120 кг (264 фунта).

МАРКИРОВКА ПРОИСХОЖДЕНИЯ И ДАТЫ ВЫПУСКА СТУЛА САЛЛИ

Под каждым оригинальным Стулом-Седлом Салли находится гарантийная марка. На ней находится информация о происхождении, дате производства, личный код обивщика и некоторые инструкции по использованию стула.



ГАРАНТИЯ

Компания «Salli Systems» / Easydoing Ltd. Дает десятилетнюю (10) гарантию на сидение Стула-Седла Салли, и пятилетнюю (5) гарантию на колеса и механизм установки угла наклона на любые дефекты материала или работы, которые возникают при обычном использовании рабочего стула в помещении и обычном использовании на детали стула из настоящей кожи. Гарантия, которую дает компания «Salli Systems» / Easydoing Ltd. Не распространяется на повреждения или дефекты вызванные:

- любыми повреждающими кожу жидкостями
- падением или снашиванием
- неправильной амортизацией
- животными или любым другим несоответствующим использованием
- коррозией в условиях повышенной влажности

Эксклюзивное средство защиты права покупателя ограничивается возмещением стоимости покупки или заменой несоответствующих деталей.

Претензии по поводу повреждений или дефекта изделия или его деталей предъявляются производителю немедленно в течение девяноста (90) дней после установления дефекта. Если подобные уведомления в письменной форме не поступают вовремя, все претензии по возмещению ущерба покупателю не принимаются и производитель более не обязан исполнять гарантийные предписания. После письменного уведомления покупатель должен переслать производителю все дефектные или поврежденные части изделия за свой счет и свой риск. После проверки ущерба и обстоятельств, приведших к ущербу производитель по собственному усмотрению решает, нужно ли заменить детали или вернуть стоимость покупки.

В каждом случае компания «Salli Systems» / Easydoing Ltd. принимает претензии на ремонт или замену поврежденного изделия с действующим сроком годности. Компания «Salli Systems» / Easydoing Ltd. не несет ответственность за другие виды последовательного или нанесенного при несчастном случае ущерба, например, при падении со стула Салли, при наезде на предметы или проблемах со здоровьем. Прежде чем претензии и обращения до истечения гарантийного срока будут приняты и удостоверены, дефектные части должны быть переслана дилеру или фабрике в Финляндии. В случае если пересылка окажется слишком дорогой или ремонт компанией «Salli Systems» / Easydoing Ltd. окажется слишком хлопотным и неосуществимым, независимый эксперт должен вынести заключение по поводу нанесенного ущерба. Компания «Salli Systems» / Easydoing Ltd. не представляет никаких других или дополнительных гарантий, а именно гарантий, предписанных законом или другими документами, относящихся к Салли явно или не явно и настоящим отрицает всякую их силу.

Производитель ни в коем случае не несет ответственности за убытки покупателя, за особый, не прямой, возникший в результате несчастного случая или его последствий, или типичный ущерб, вызваны ли убытки или ущерб небрежностью производителя или истечением срока гарантии.

SALLI SIT HAPPY



Дилер:

www.ergostol.ru

8 (800) 333-09-61

8 (495) 212-92-40

info@ergostol.ru

The Original

Salli
System

производитель: Salli Systems

Sahalantie 41, 77700 Rautalampi, Финляндия

info@salli.com www.salli.com