

Стол складной **Ergostol Click**



 **ergostol™**
эргономика рабочего пространства
www.ergostol.ru

Ergostol Click



1. Рама

Вес рамы: 9-12 кг
Длина: 80-180 см
Высота: 72.5 см
Кол-во опор: 2 шт.
Подъемный вес: 100 кг

Другое

Габариты упаковки:
№1: 70x73x15 см, 9-12 кг (рама)
№2: размер столешницы, 10-20 кг*
*Поставляется при покупке стола



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.



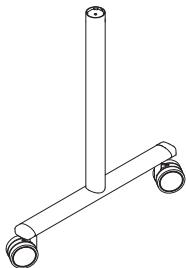
Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочтайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживания стола.

Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

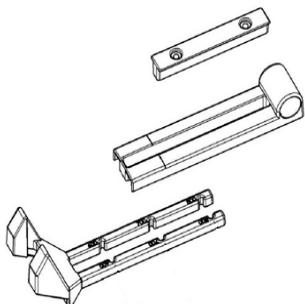


Комплектация

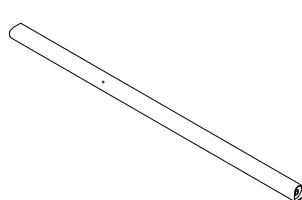
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



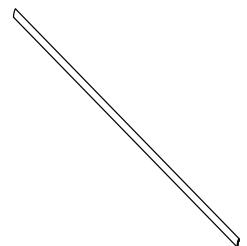
X2
Стойка



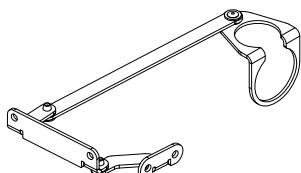
Комплект для рычага



Траверса



Труба-рычаг(VK)
d20 мм



Крепление экрана
(левое и правое)



X2

Демпфер
самоклеящийся

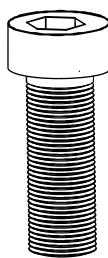


X2

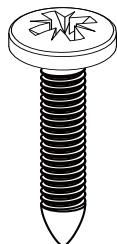
Демпфер D14
с отверстием



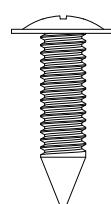
Шайба 8
(DIN 125)



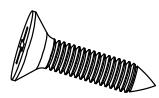
X2
M8*70



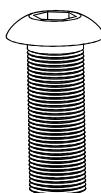
X12
ST6*35
полукруг



X8
ST4.2*16 с
прессшайбой



X2
ST3.5*15



X6
M6*16

(Для столешницы)

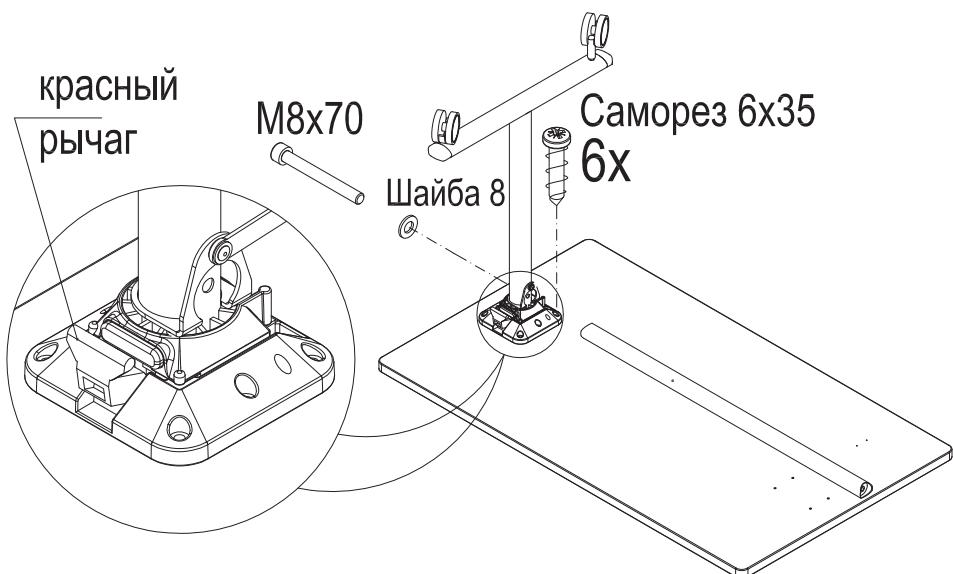


X6
ST5.0*23
(Для столешницы)

Сборка стола без экрана

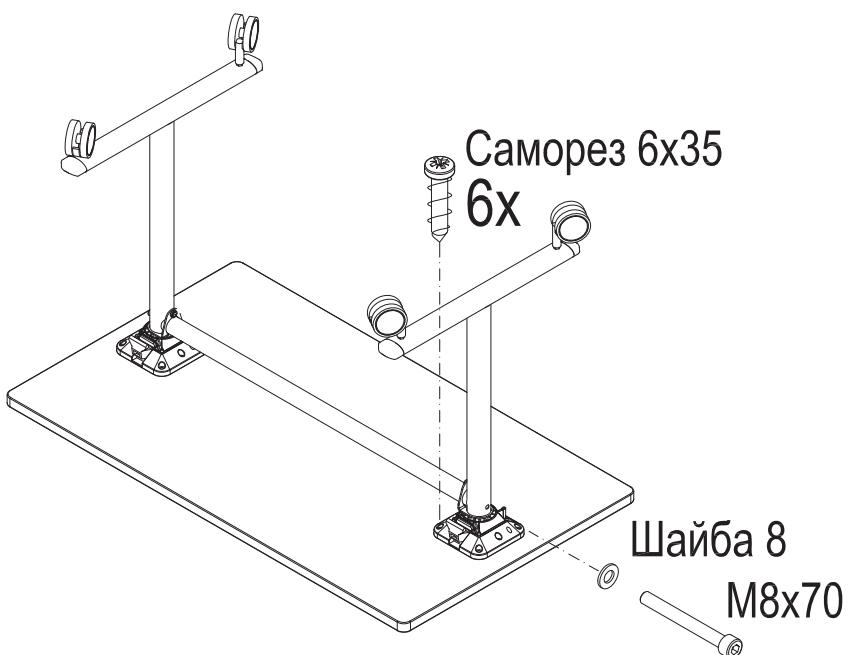
1

Прикрепите правую стойку к столешнице. Обратите внимание на положение фланца и рычага! Закрепите траверсу на стойке.



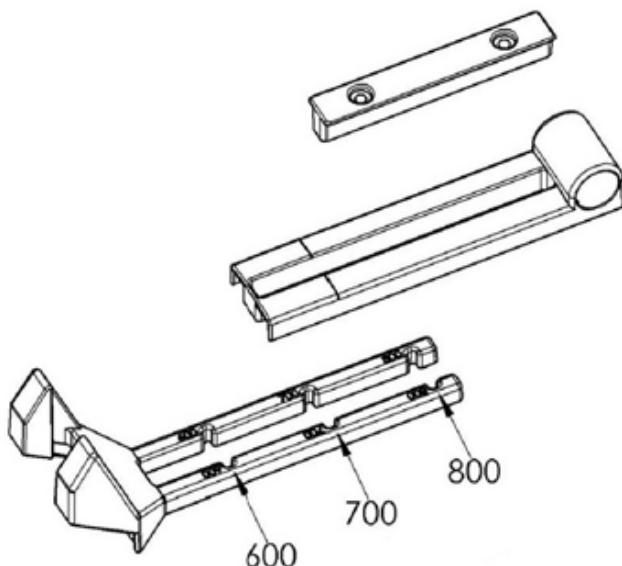
2

Прикрепите левую стойку к траверсе и столешнице.



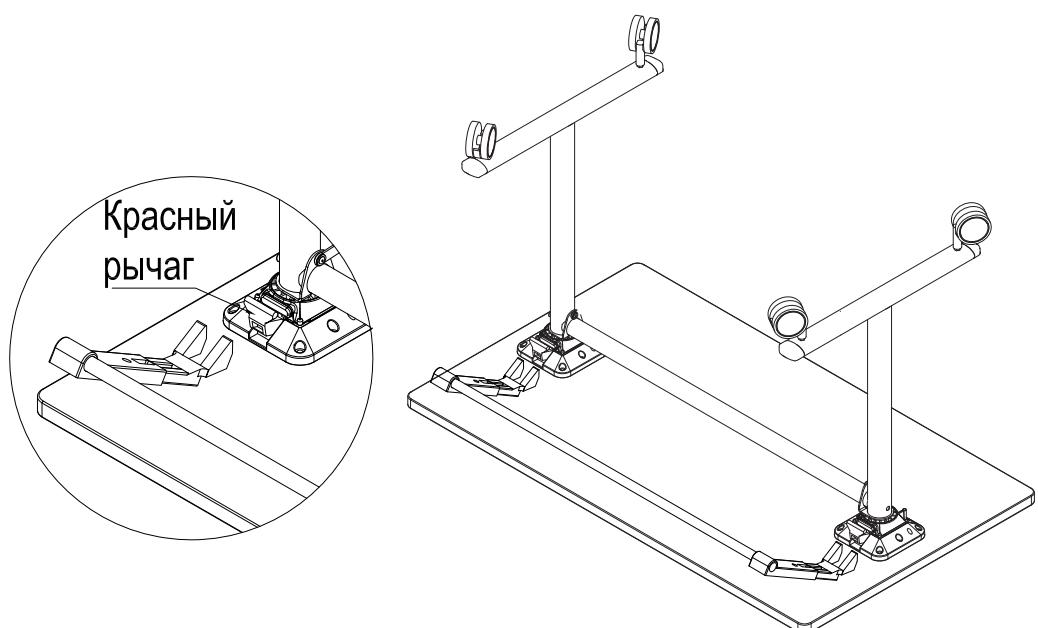
(3)

Соберите комплект для рычага в соответствии с шириной столешницы. Внимание! При креплении рычага к столешнице, верхние, незакрепленные саморезами детали не должны выходить за контрольную риску!



(4)

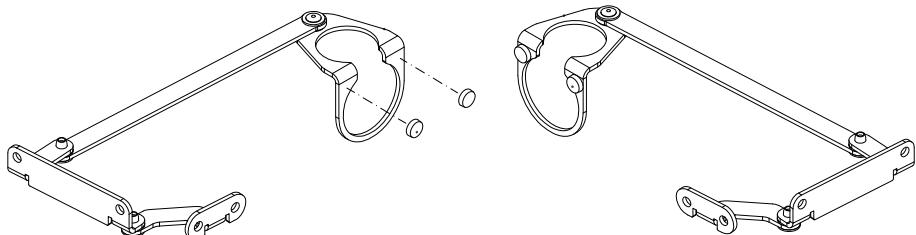
Наденьте комплект рычагов на трубу. Заведите крюки под красный рычаг на фланце.



Сборка стола с экраном

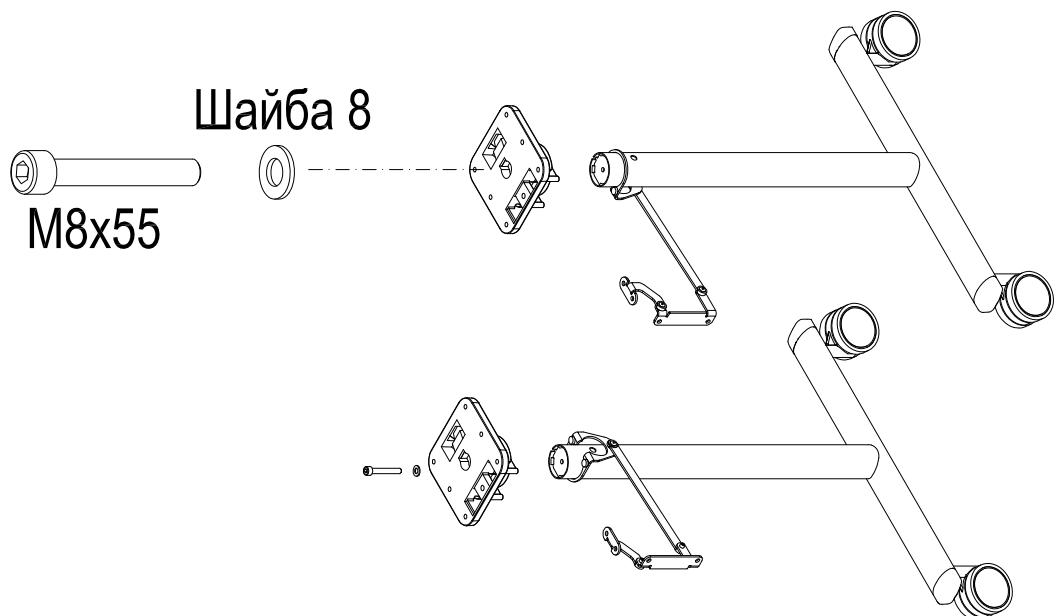
1

Приклейте самоклеющиеся демпферы на левое и правое крепление экрана



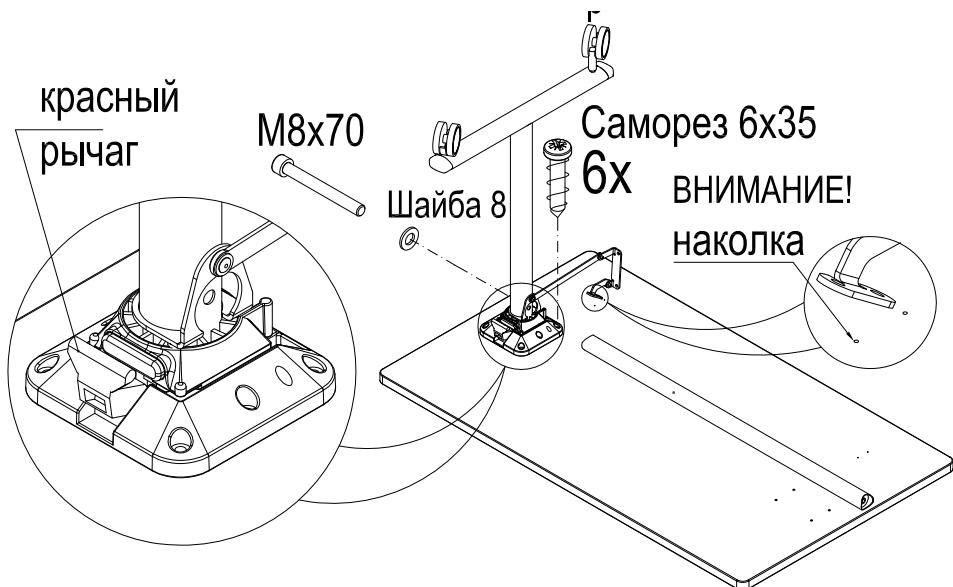
2

Открутите фланцы от стоек. Наденьте комплект креплений экрана на стойки и прикрепите фланцы обратно



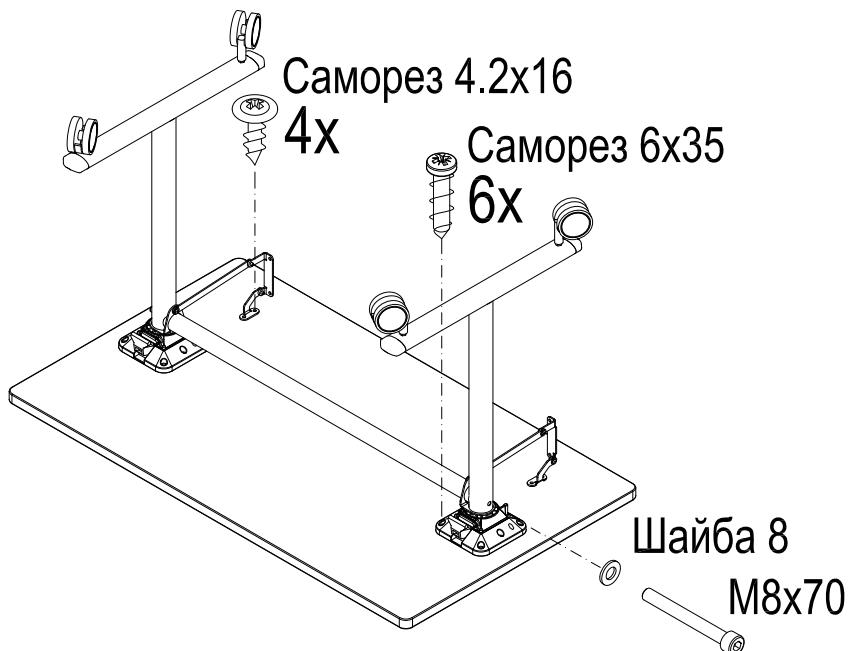
(3)

Прикрепите правую стойку к столешнице. Обратите внимание на положение фланца и рычага! Закрепите траверсу на опоре.



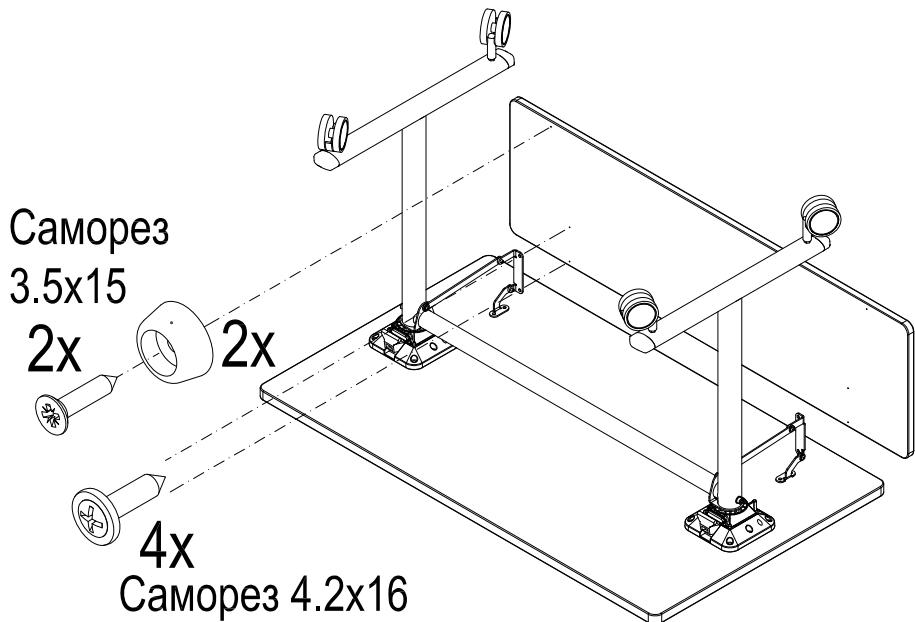
(4)

Прикрепите левую стойку к траверсе и столешнице. Зафиксируйте крепление экрана на столешнице



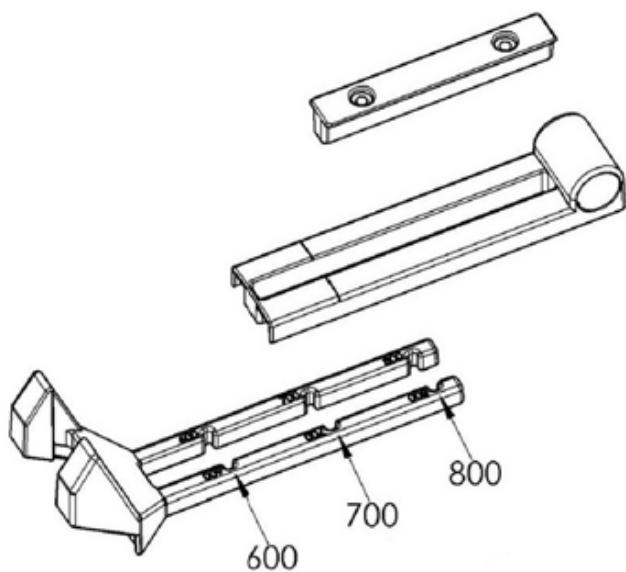
5

Установите на экран демпферы D14. Затем присоедините экран к креплениям.



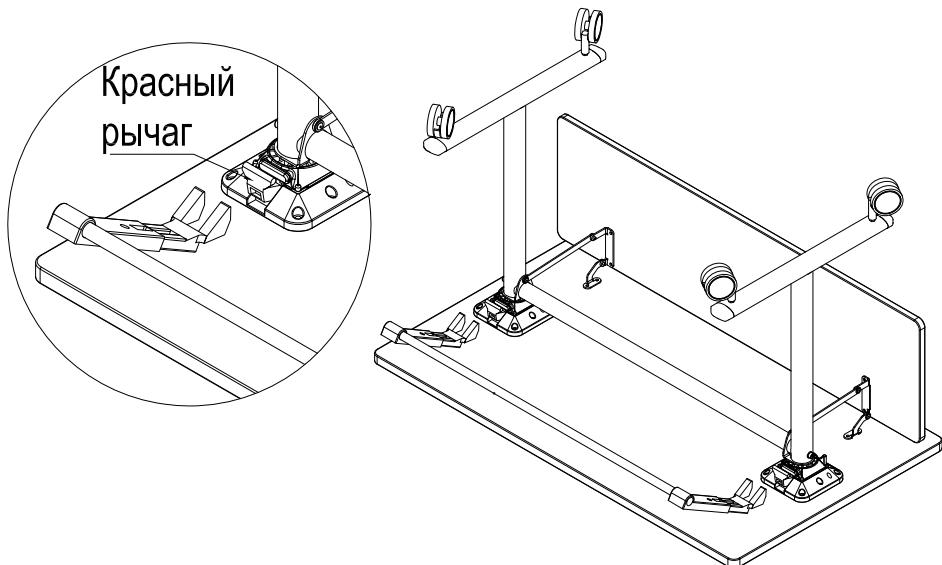
6

Соберите комплект для рычага в соответствии с шириной столешницы. Внимание! При креплении рычага к столешнице, верхние, незакрепленные саморезами детали не должны выходить за контрольную риску!



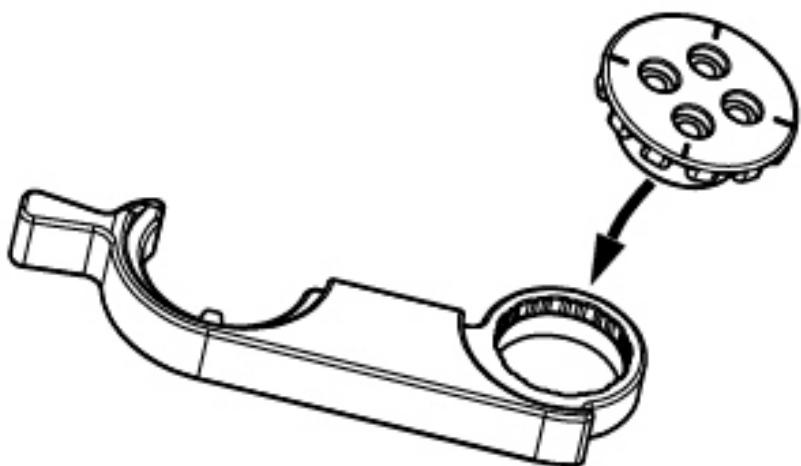
7

Наденьте комплект рычагов на трубу. Заведите крюки под красный рычаг на фланце.



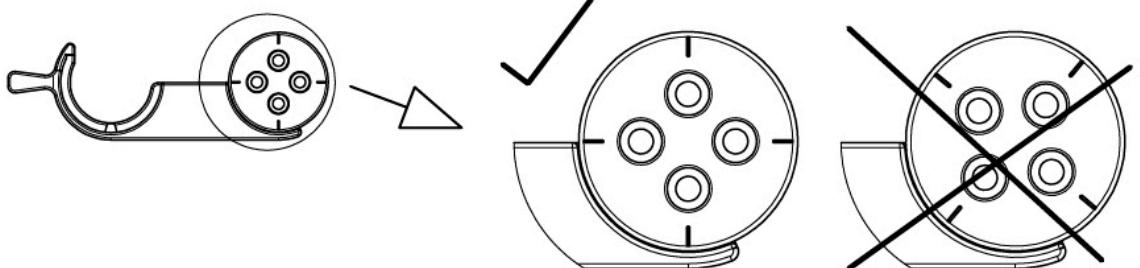
Монтаж соединителя для столов Click

1

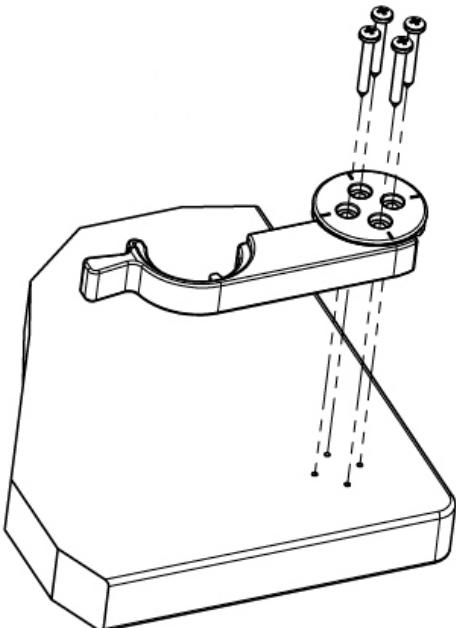


2

Внимание!

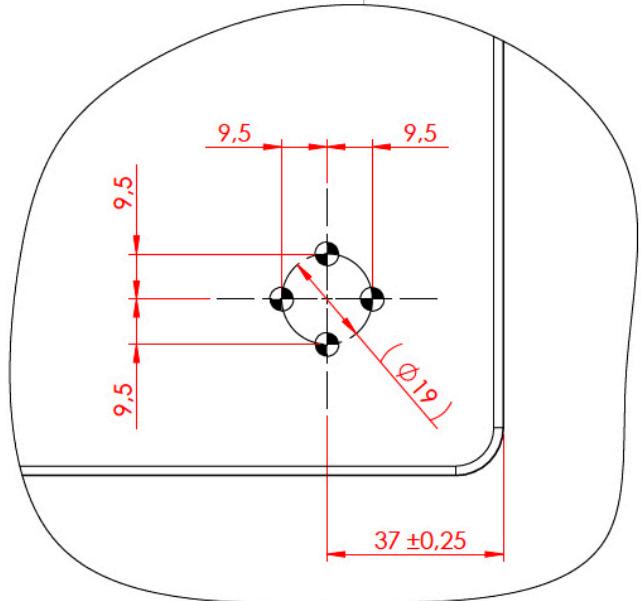
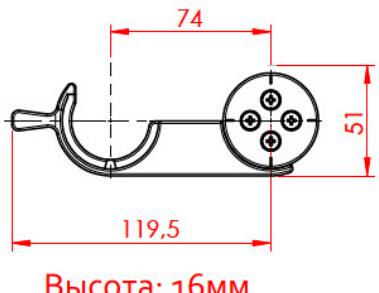
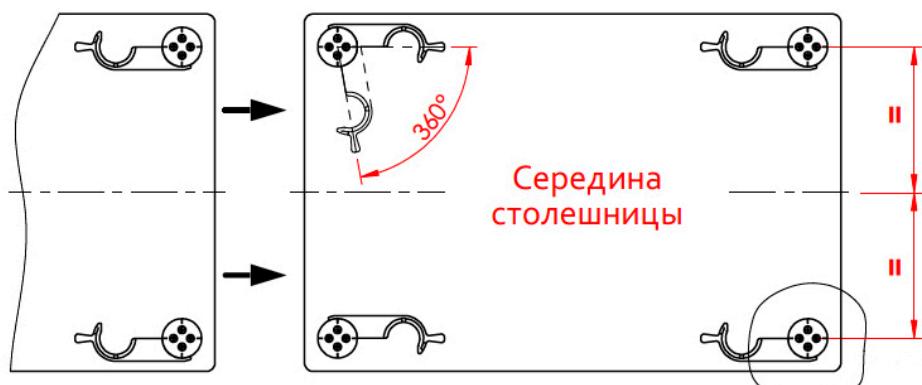


(3)

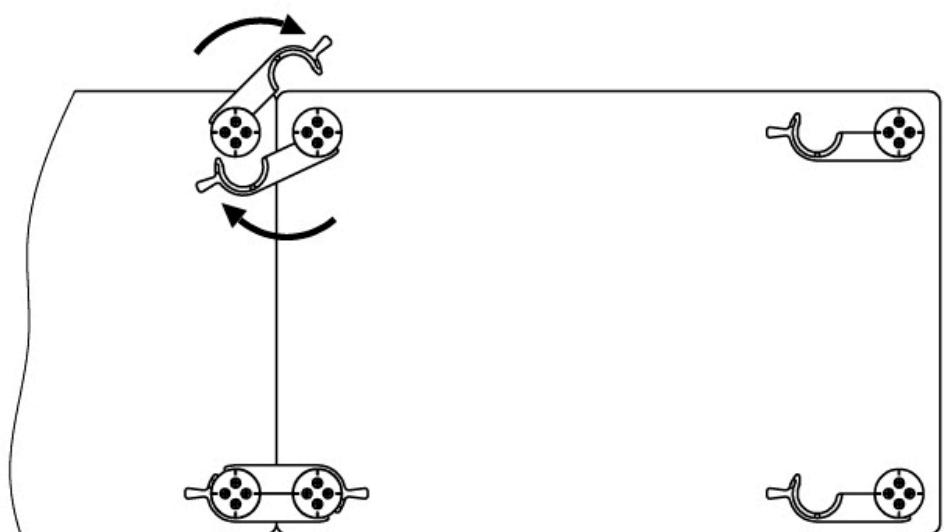


Рекомендуемый шуруп: "под крест" с полукруглой головкой
4x30 мм

(4)



5



Как использовать

Механизм трансформации опор позволяет легко, одной рукой зафиксировать столешницу в горизонтальном рабочем положении или вертикальном положении без люфтов для хранения и транспортировки.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.