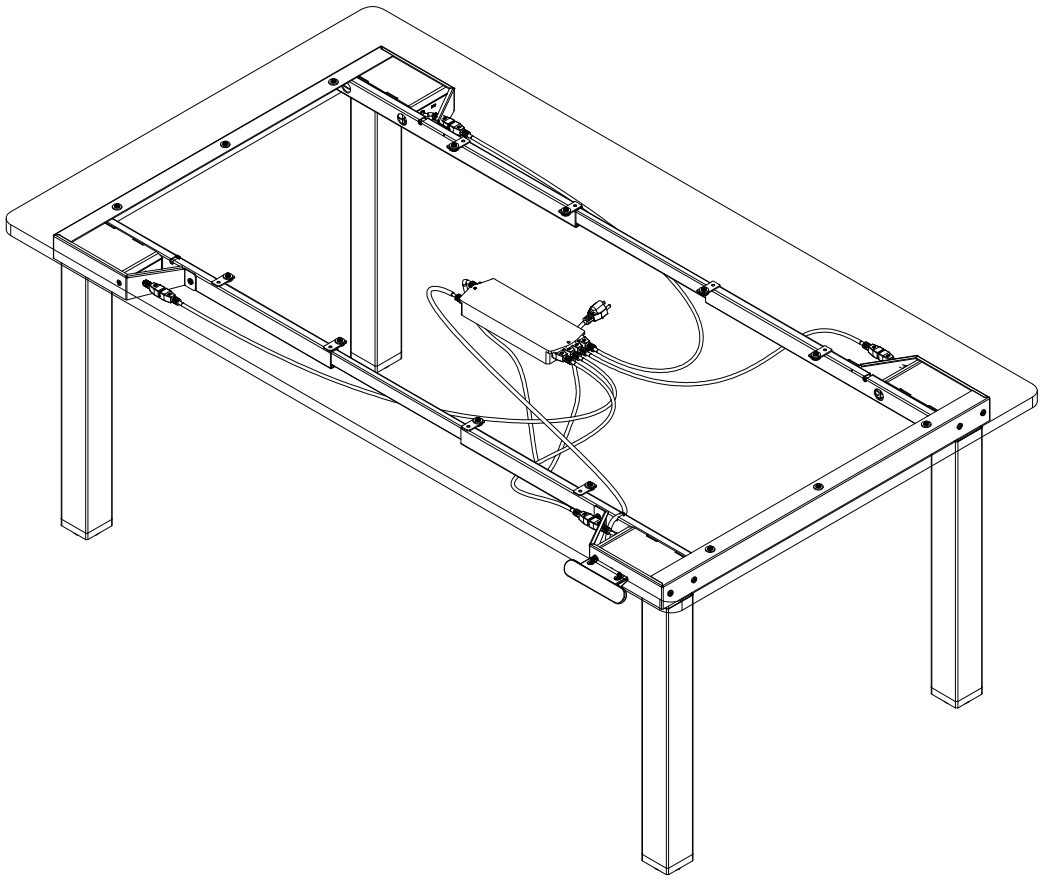
Рама регулируемая по высоте

ЭРГОСТОЛ КВАДРО 4.0 ПРО



ЭРГОНОМИКА РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА

ergostol.ru

Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.

2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.

Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.

2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.

3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.

4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.

5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.

6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.

7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.

8. Нельзя использовать стол для подъема людей.

9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.

10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.

11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).

12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.

Технические характеристики

1.Электрокомпоненты
Входящее напряжение: 100-240V
Выходное напряжение: 24V DC
Рабочий цикл: не более 10%, 2 минуты работы / 18 минут отдыха

2.Рама
Вес рамы: 29,8 кг
Высота: 59,5-124,5 см
Длина: 128,5-190,5 см
Кол-во опор: 4 шт.
Динамическая нагрузка: 150 кг
Максимальная статическая нагрузка: 160 кг
Скорость подъема: 40 мм/сек

3.Другое

Габариты упаковки:

№1: 87*47,5*21 см, масса коробки: 40,3 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола

Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.

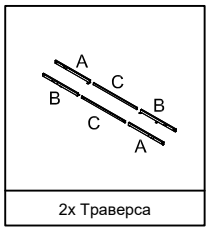
Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.
Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

Инструкция по сборке Эргостол Квадро 4.0 Про

Комплектация



2x Траверса

①



4x Колонна

②



2x Опора столешницы

③



Кабель питания

④



Блок управления

⑤



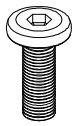
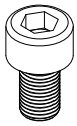
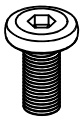
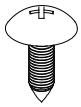
4x Кабель мотора

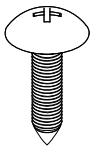
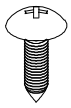
⑥



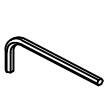
Пульт управления

⑦

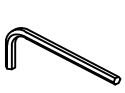
A 14 ШТ	B 8 ШТ	C 16 ШТ	D 2 ШТ	E 2 ШТ
				
M6*16 Для столешницы с футорками	M6*10	M6*12	ST4.2*16	ST3.5*22

F 14 ШТ	G 8 ШТ	H 10 ШТ	I 14 ШТ
			
ST5*23	M10*10	Кабельные стяжки	ST5*16

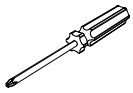
Инструменты для сборки (в комплекте)



S4

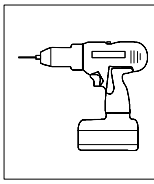


S5



Отвертка

Инструменты для сборки (не в комплекте)

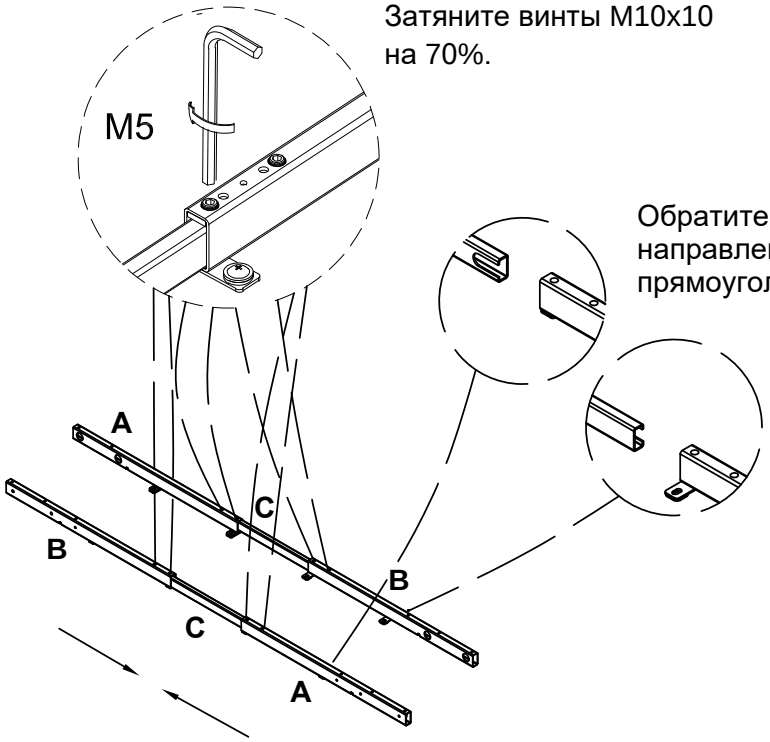


ШАГ **1.** Соедините элементы траверс в указанном порядке.

G	8 ШТ

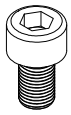


M10*10

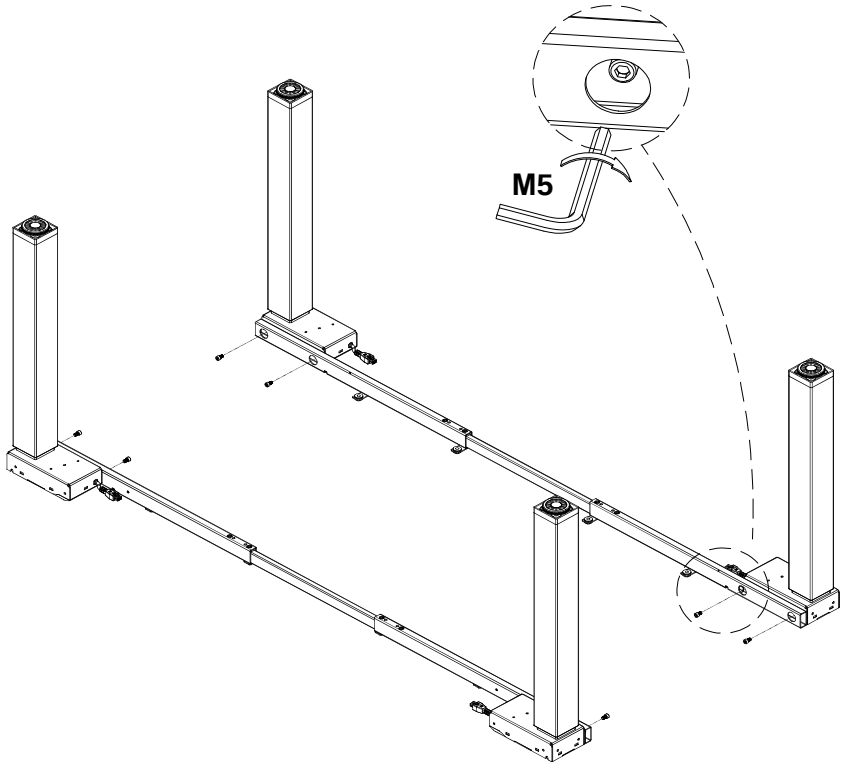


ШАГ **2.** Присоедините траверсы к колоннам болтами M6x10, как показано ниже, затяните болты.

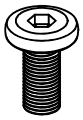
B	8 ШТ

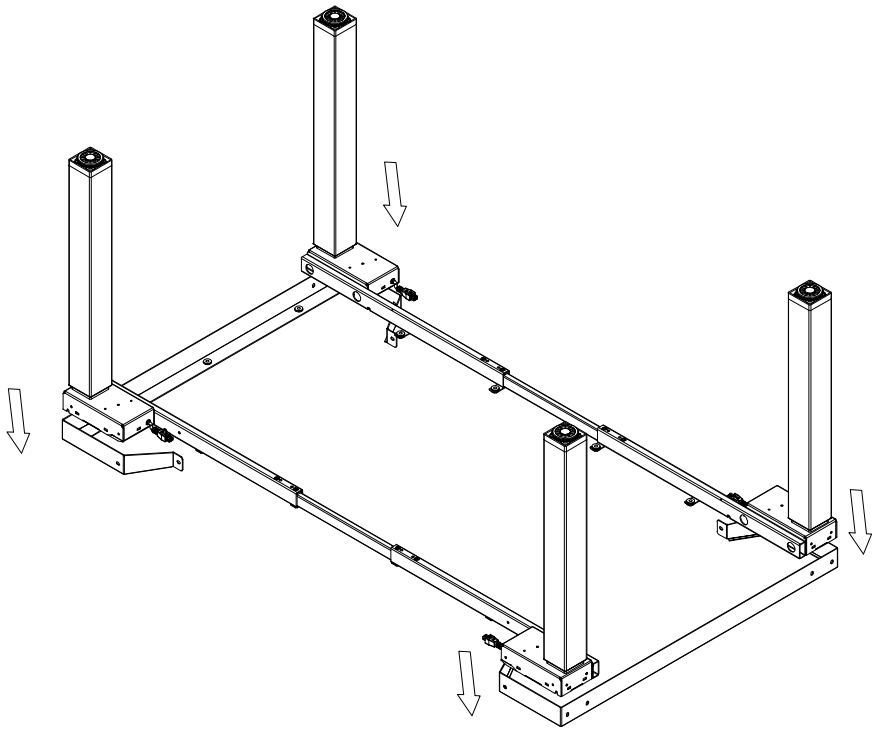


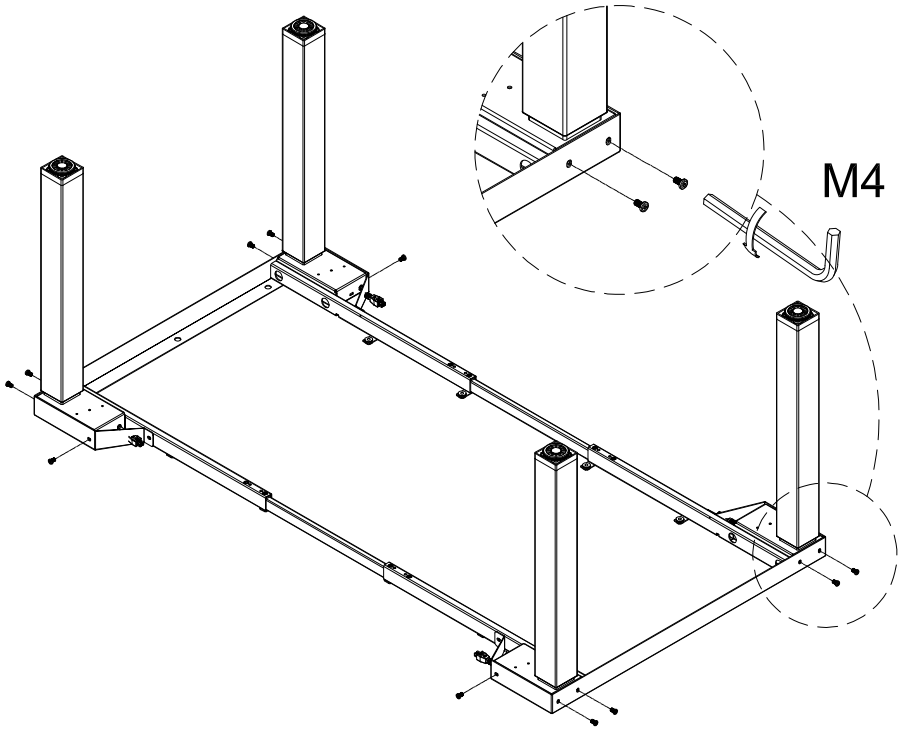
M6*10



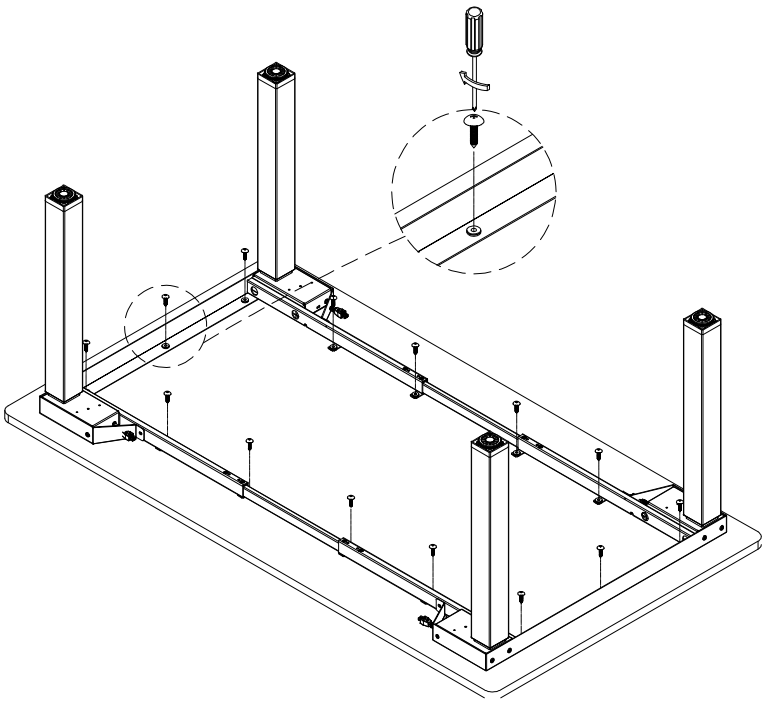
ШАГ **3.** Присоедините боковые опоры столешницы к колоннам винтами M6x12, как показано ниже, затяните винты.

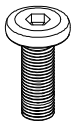
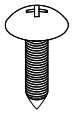
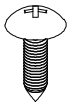
C	12 ШТ
 M6*12	



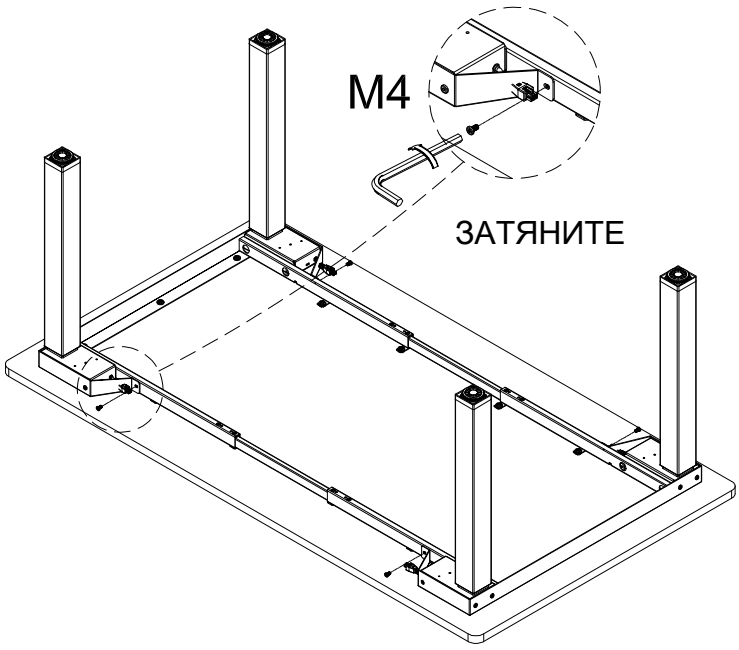


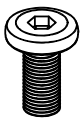
ШАГ **4.** Прикрепите столешницу к раме винтами M6*16 или саморезами ST5*23/ST5*16. Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните.



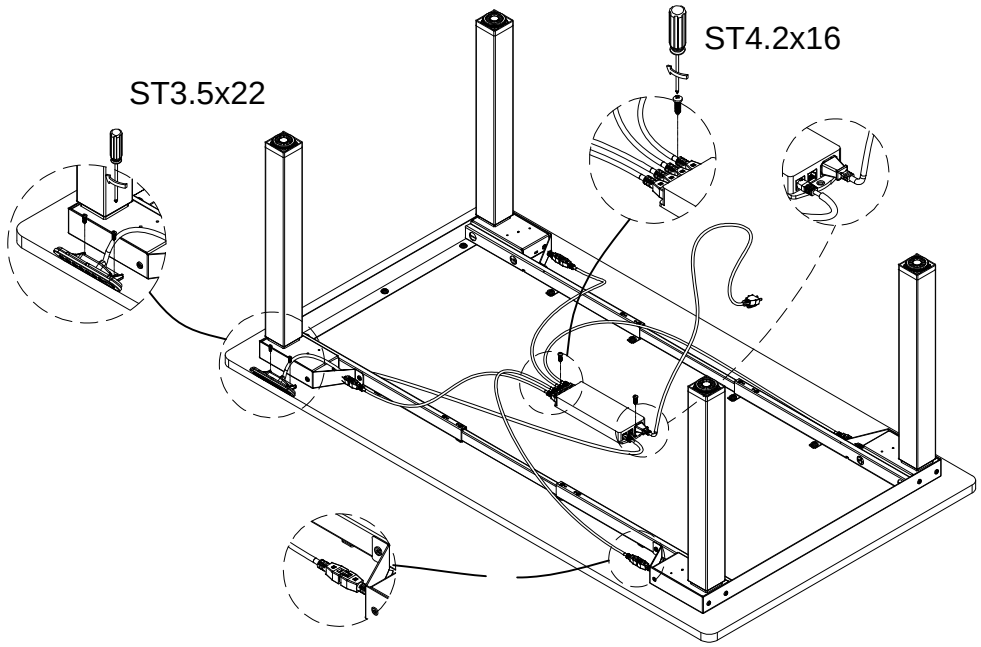
A	14 ШТ
 M6*16 (Для столешницы с футорками)	
F	14 ШТ
 ST5*23 Для столешницы толщиной **≥ 25** мм	
I	14 ШТ
 ST5*16 Для столешницы толщиной **< 25** мм	

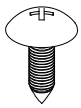
ШАГ **5.** Прикрепите опоры столешницы к траверсам винтами M6x12, как показано на картинке. Сначала наживите винты, затем затяните.



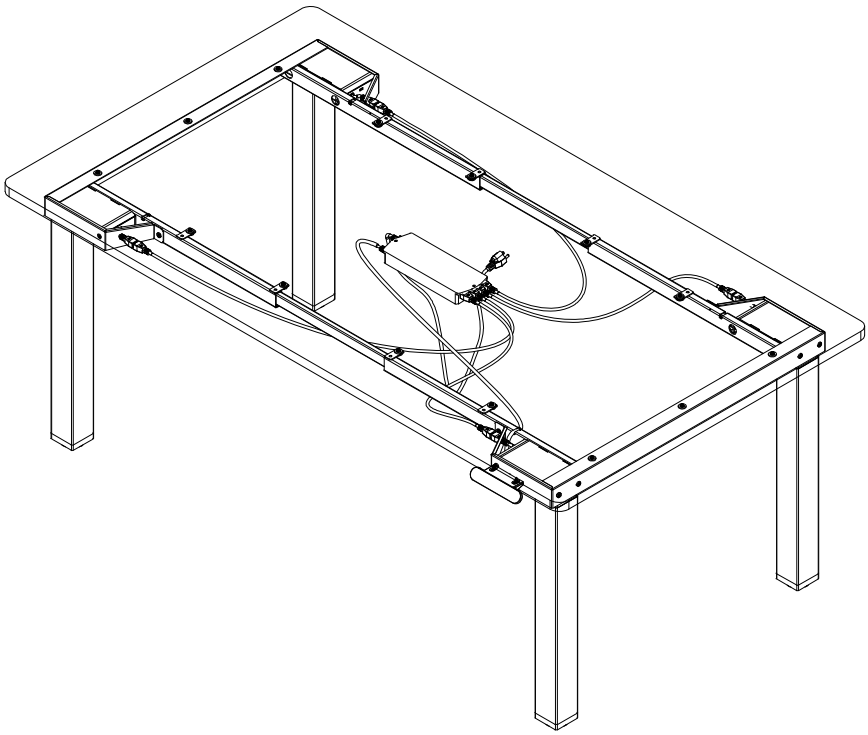
C	4 ШТ
 M6*12	

ШАГ **6.** Закрепите блок управления саморезами ST4.2×16, затем закрепите пульт управления саморезами ST3.5×22 и подсоедините кабели.



D	2 ШТ
	 ST4.2*16
E	2 ШТ
	 ST3.5*22
H	10 ШТ
	 Кабельные стяжки

ШАГ **7.** Подключите кабель питания к сети. Стол готов к эксплуатации.



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. При отсутствии нажатий в течение 10 секунд пульт переходит в спящий режим. Для активации необходимо нажать клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)**. Функции доступны при включенном дисплее.

■ Дисплей

Отображает текущее значение высоты стола.

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для регулировки высоты стола, пока не добьетесь оптимальной высоты.

■ Кнопки памяти (1/2/3)

После установки клавиш памяти стол может автоматически подниматься на заданную высоту.

※ Как задать высоту:
Нажмите кнопку **Настройки** на нужной высоте. На дисплее начнут мигать значения "S-" и "-". В этот момент нажмите клавиши **"1/2/3"**, чтобы сохранить положение для соответствующей метки. Высота в памяти успешно сохранена. Для вызова сохраненной позиции коротко нажмите клавишу **"1/2/3"**, и стол автоматически переместится на заданную высоту.

■ Инициализация

1.При появлении индикации **"RST"** на дисплее необходимо удерживать клавишу **"V" (Вниз)** до тех пор, пока стол не достигнет самого нижнего положения. После отображения числовых значений и последующего незначительного обратного хода стола инициализация считается завершенной.
(Примечание: запрещается отпускать клавишу **"V" (Вниз)** во время выполнения данной операции, в противном случае инициализация будет прервана (завершена с ошибкой)).
2.Принудительная инициализация: удерживайте клавишу **"V" (Вниз)**, пока стол не достигнет нижней точки, затем отпустите клавишу и снова нажмите и удерживайте её около 5 секунд, пока надпись **"RST"** на дисплее не начнёт мигать, после чего снова появятся цифры. Одновременно с этим каркас стола поднимется — инициализация завершена.
3.Восстановление заводских настроек: при замене контроллера или необходимости вернуть заводские параметры удерживайте одновременно клавиши **"Λ" (Вверх)** и **"V" (Вниз)**. Примерно через 5 секунд вы увидите, как цифры на дисплее начнут мигать, а ещё через 10 секунд начнёт мигать **"RST".** Затем действуйте в соответствии с пунктом №1.

■ Функция безопасности

При подъеме или опускании стола при встрече с препятствием система включает обратный ход для защиты от повреждений.

■ Коды ошибок и способы решения

Код ошибки	Причина	Решение
E01, E02, E04, E06, E12, E22, E32, E15, E25, E35, E17, E27, E37, E42, E43, 888	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E05	Сработал отскок от препятствия	Устранить препятствие
	Слишком высокая чувствительность	Снизить чувствительность (см. настройки функций)
	Сработал гироскоп	Зафиксировать пульт/панель управления
E07	Провода двигателя не подключены	Проверить подключение проводов двигателя
	Перегрузка	Снизить нагрузку на стол
E08	Сработал гироскоп	Зафиксировать пульт/панель управления
E11, E13, E21, E23, E31, E33	Неисправное соединение между двигателем и управлением	Убедитесь в правильности подключения
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E14, E24, E34	Неисправное соединение между двигателем и блоком управления/пультом	Вставьте заново провод двигателя
	Перегрузка	Аппаратная неисправность
	Превышение рабочего хода	Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации)
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E16, E18, E26, E28, E36, E38	Перегрузка	Снизить нагрузку на стол
	Превышение рабочего хода	Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации)
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
HOT	Перегрев	Прекратить эксплуатацию на 20 минут, после чего работа восстановится автоматически
RSt	Сигнал сброса	Выполните операцию сброса (см. инициализацию)

Расширенные настройки функций

Ограничение высоты: удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх) и "V" (Вниз)** в течение 5 секунд до звукового сигнала. Настройка ограничения высоты выполнена успешно**. (P.S.** Положение ниже половины хода **—** это нижнее предельное положение**,** положение выше половины хода **—** это верхнее предельное положение**). Отмена ограничения:** достигнув предельной высоты**,** снова удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх) и "V" (Вниз)** в течение 5 секунд**,** пока не услышите звуковой сигнал**.** Ограничение высоты отменено**.**

Блокировка и разблокировка

Блокировка: нажмите и удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх)** и **Настройки** в течение 5 секунд. На дисплее появится "LoC". Система заблокирована. **Разблокировка:** нажмите и удерживайте клавиши **"V" (Вниз)** и **Настройки** снова в течение 5 секунд. На дисплее на мгновение появится "LoC", затем сменится на текущую высоту стола, система разблокирована.

Напоминание о необходимости размяться

Нажмите клавишу **Колокольчик**. Затем на дисплее на короткое время появится "0:0h". Нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для установки времени. После того как экран погаснет, в нижнем правом углу появится мигающая точка, указывающая на то, что настройка выполнена успешно. По истечении установленного времени раздастся звуковой сигнал, напоминающий о необходимости сменить положение.

Настройки освещения

Нажмите и удерживайте клавиши **Колокольчик** и **Настройки** для активации режима подсветки. На дисплее появится **"S - *"**, затем нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для переключения световых эффектов.

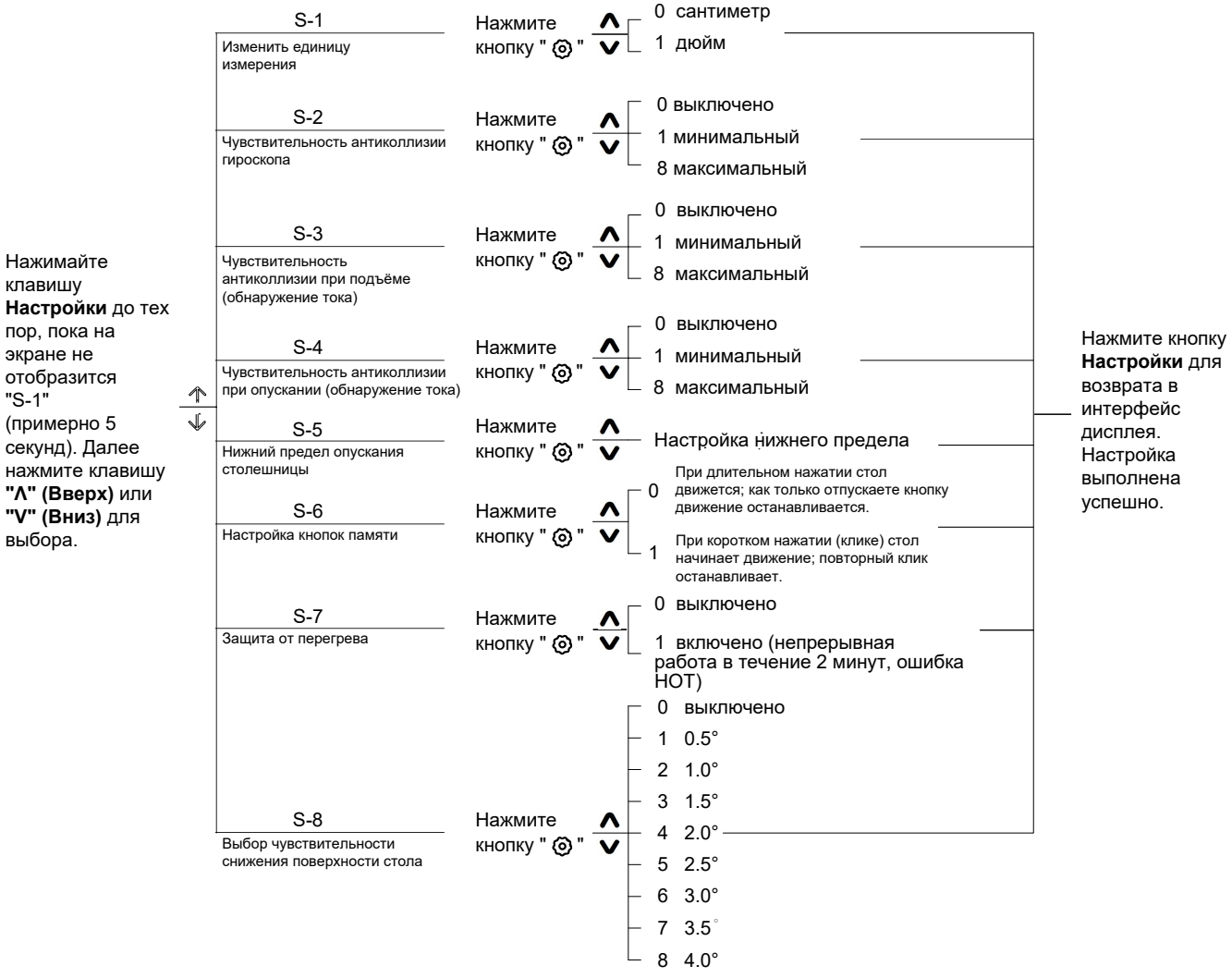
S-0: Выключено
S-1: Многоцветный переливающийся свет
S-2 по S-9: Одноцветный свет

Установка параметров

Когда необходимо установить внутренние параметры, удерживайте нажатой кнопку **Настройки**. Примерно через 5 секунд на экране отобразится "S-1", что означает успешный вход в функцию настройки.

Настройка чувствительности антистолкновения

В целях безопасности при столкновении с препятствием стол немедленно останавливается и немного откатывается назад. Этот механизм основан на работе сенсорного режима и режима отслеживания сопротивления двигателя. Эти два режима дополняют друг друга для повышения безопасности продукта. Если чувствительность установлена слишком высокой, эта функция может срабатывать нежелательно. В этом случае понизьте чувствительность.



Примечания по настройке пульта

1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, датчик, установленный под столом, будет определять факт столкновения с препятствием. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.
Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола
   Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть
   Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.

эргостол

