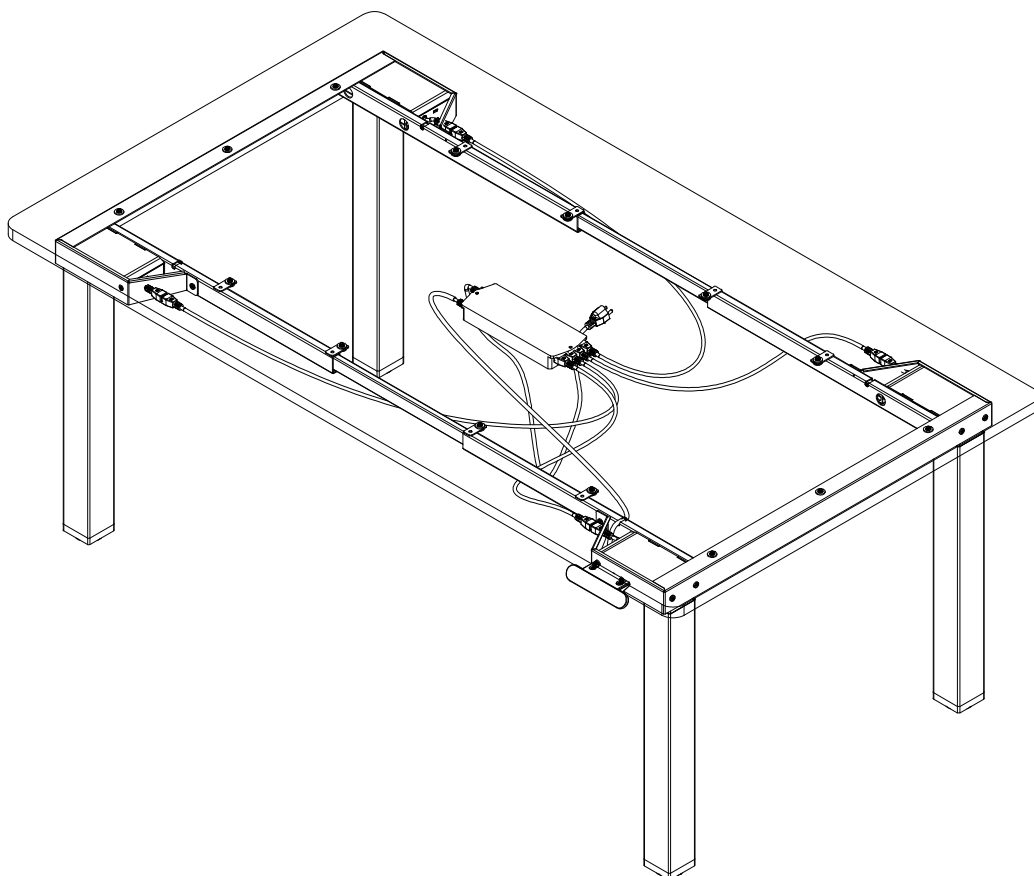


Рама регулируемая по высоте

ЭРГОСТОЛ КВАДРО 4.0 ПРО





Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: не более 10%, 2 минуты работы / 18 минут отдыха

2. Рама

Вес рамы: 29,8 кг

Высота: 59,5-124,5 см

Длина: 128,5-190,5 см

Кол-во опор: 4 шт.

Динамическая нагрузка: 150 кг

Максимальная статическая нагрузка: 160 кг

Скорость подъема: 40 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 87*47,5*21 см, масса коробки: 40,3 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



Техническое обслуживание и дефекты

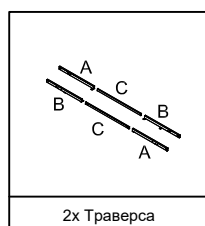
Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.



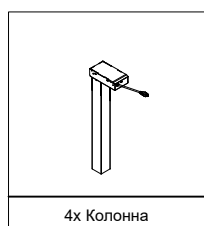
Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживания стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

Инструкция по сборке Эргостол Квадро 4.0 Про

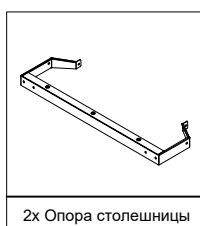
Комплектация



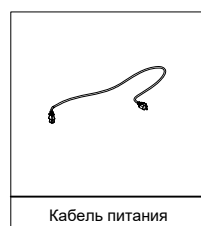
①



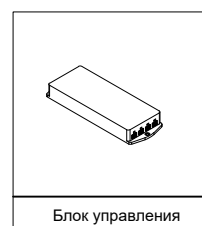
②



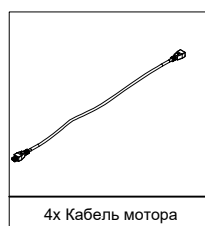
③



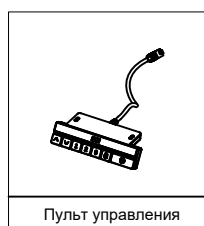
④



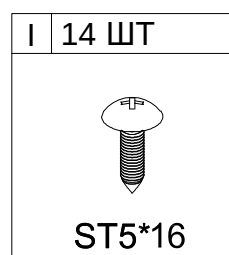
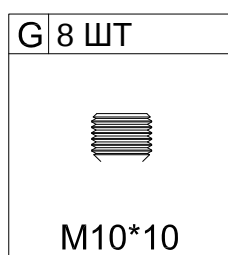
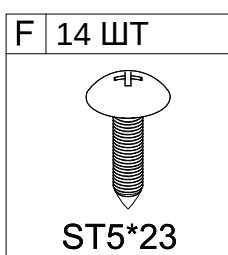
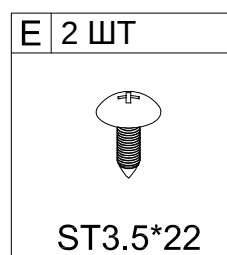
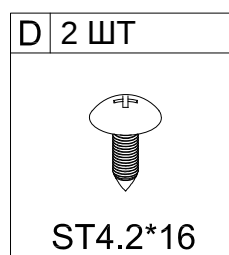
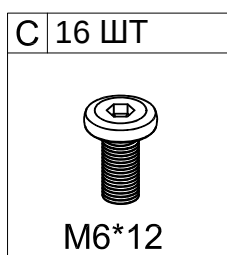
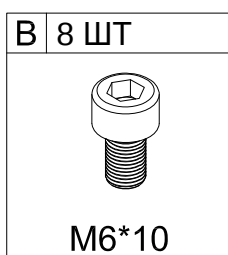
⑤



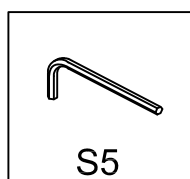
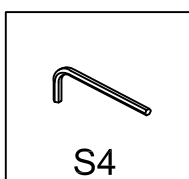
⑥



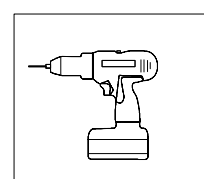
⑦



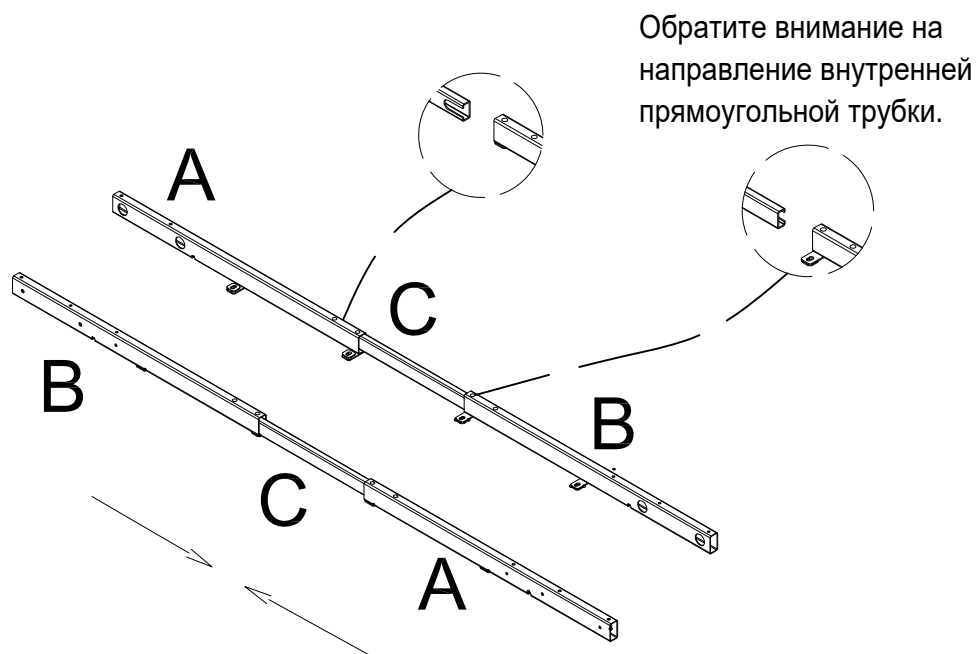
Инструменты для сборки (в комплекте)



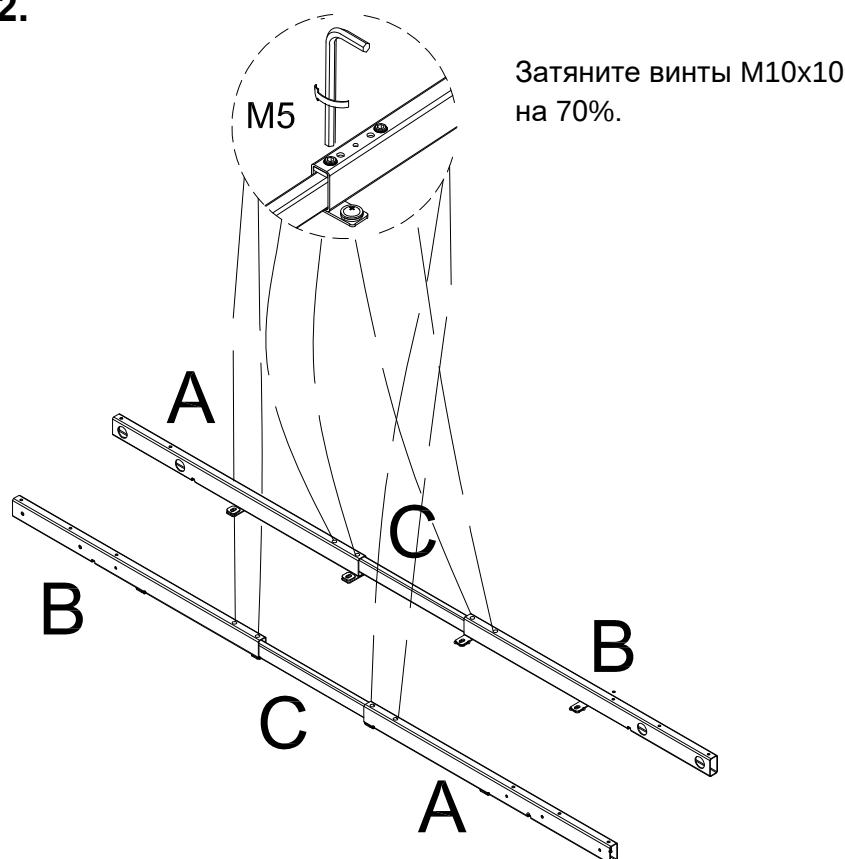
Инструменты для сборки (не в комплекте)



ШАГ 1. Соедините элементы траверс в указанном порядке.



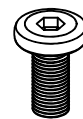
ШАГ 2.



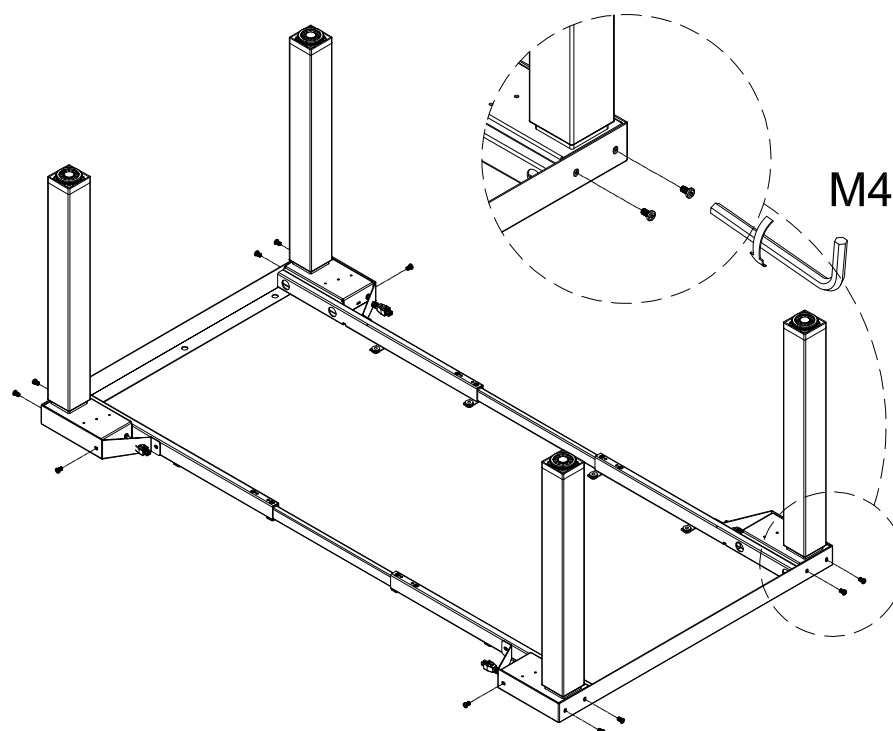
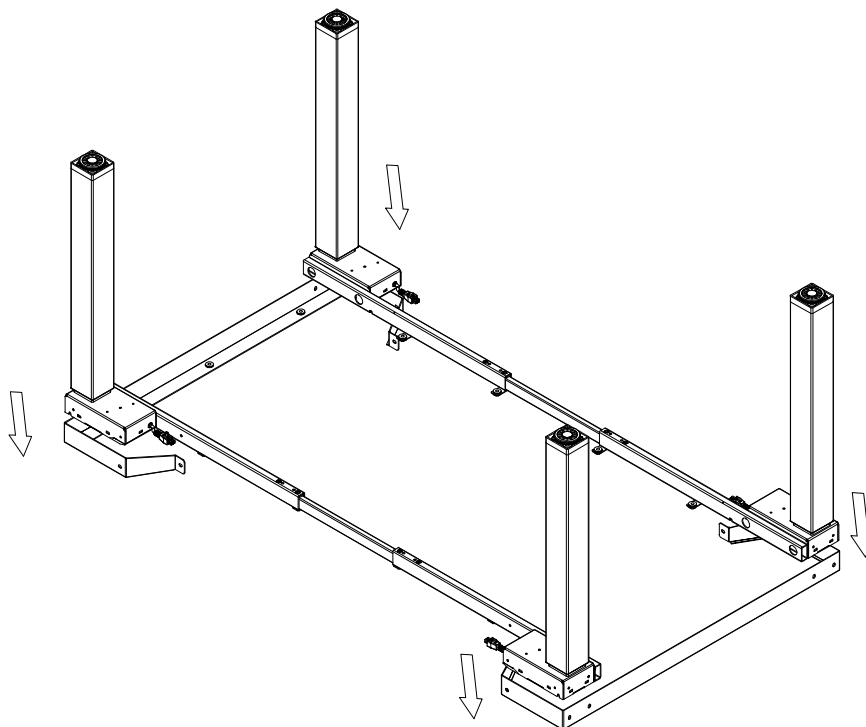
G	8 ШТ
	
M10*10	

ШАГ 3. Присоедините боковые опоры столешницы к колоннам винтами M6x12, как показано ниже, затяните винты.

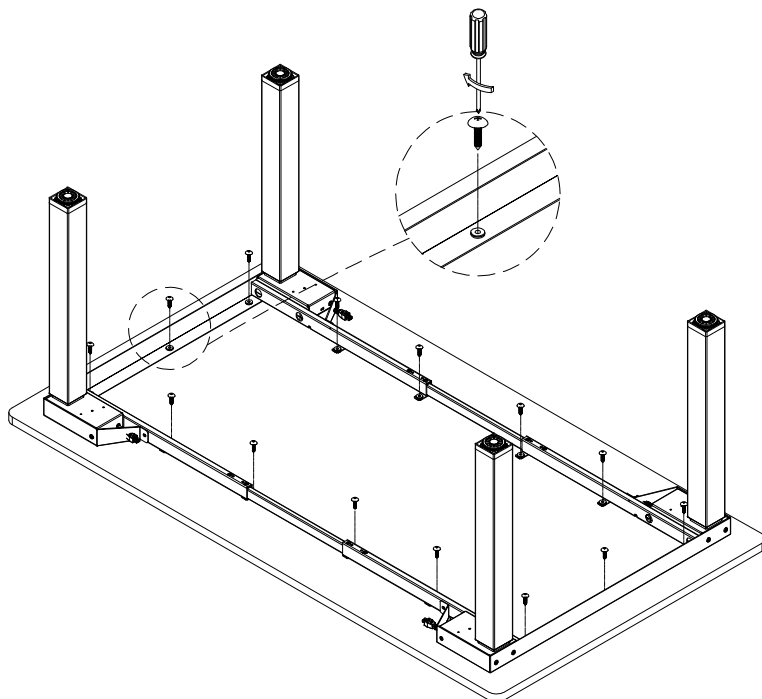
С 12 ШТ



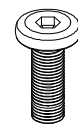
M6*12



ШАГ 4. Прикрепите столешницу к раме винтами M6*20 или саморезами ST5*23/ST5*16. Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните.



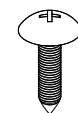
A 14 ШТ



M6*16

(Для столешницы с фutorками)

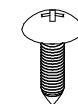
F 14 ШТ



ST5*23

Для столешницы толщиной ≥ 25 мм

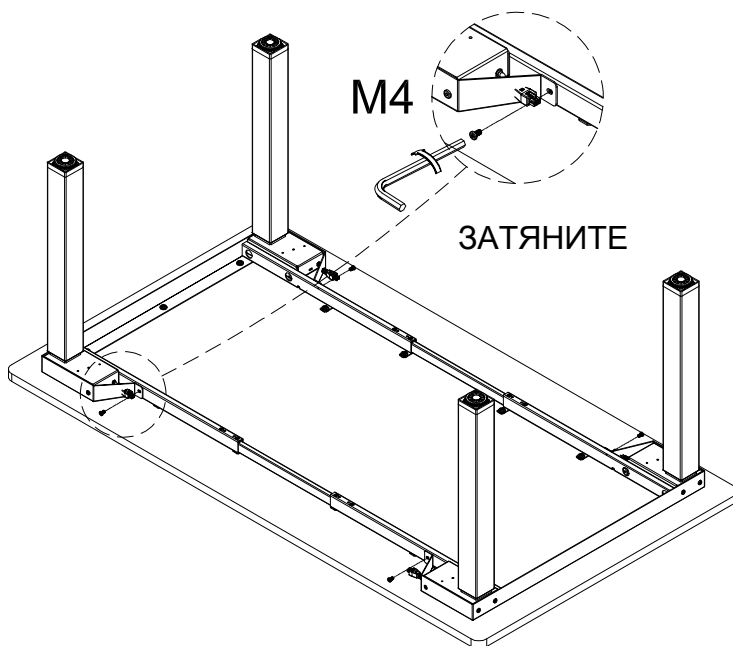
I 14 ШТ



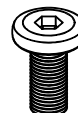
ST5*16

Для столешницы толщиной < 25 мм

ШАГ 5. Прикрепите опоры столешницы к траверсам винтами M6x12, как показано на картинке. Сначала наживите винты, затем затяните.

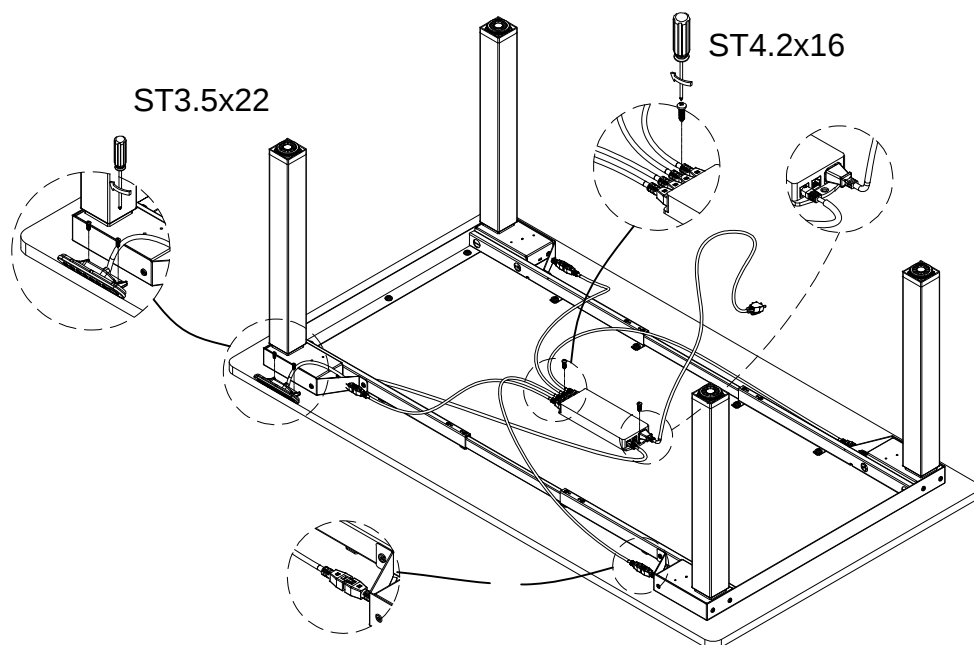


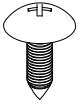
C 4 ШТ



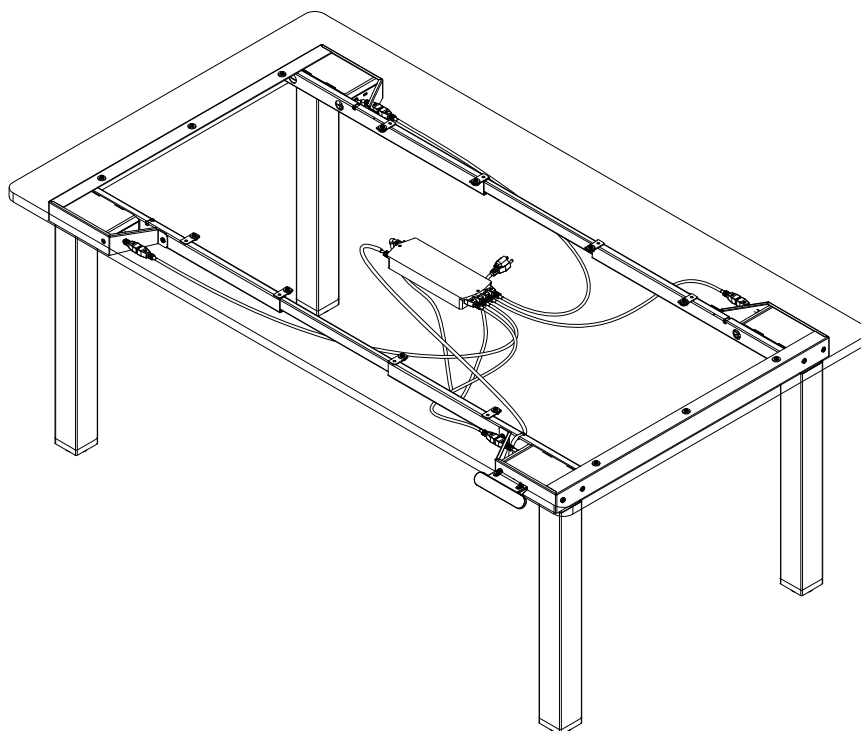
M6*12

ШАГ 6. Закрепите блок управления саморезами ST4.2×16, затем закрепите пульт управления саморезами ST3.5×22 и подсоедините кабели.



D	2 ШТ
 ST4.2*16	
E	2 ШТ
 ST3.5*22	
H	10 ШТ
 Кабельные стяжки	

ШАГ 7. Подключите кабель питания к сети. Стол готов к эксплуатации.



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. При отсутствии нажатий в течение 10 секунд пульт переходит в спящий режим. Для активации необходимо нажать клавишу "▲" (Вверх) или "▼" (Вниз). Функции доступны при включенном дисплее.

■ Дисплей

Отображает текущее значение высоты стола.

■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку "▲" (Вверх) или "▼" (Вниз) для регулировки высоты стола, пока не добьетесь оптимальной высоты.

■ Кнопки памяти (1/2/3)

После установки клавиш памяти стол может автоматически подниматься на заданную высоту.

※ Как задать высоту:

Нажмите кнопку **Настройки** на нужной высоте. На дисплее начнут мигать значения "S-" и "-". В этот момент нажмите клавиши "1/2/3", чтобы сохранить положение для соответствующей метки. Высота в памяти успешно сохранена. Для вызова сохраненной позиции коротко нажмите клавишу "1/2/3", и стол автоматически переместится на заданную высоту.

■ Инициализация

1. При появлении индикации "RST" на дисплее необходимо удерживать клавишу "▼" (Вниз) до тех пор, пока стол не достигнет самого нижнего положения. После отображения числовых значений и последующего незначительного обратного хода стола инициализация считается завершенной.
(Примечание: запрещается отпускать клавишу "▼" (Вниз) во время выполнения данной операции, в противном случае инициализация будет прервана (завершена с ошибкой)).
2. Принудительная инициализация: удерживайте клавишу "▼" (Вниз), пока стол не достигнет нижней точки, затем отпустите клавишу и снова нажмите и удерживайте её около 5 секунд, пока надпись "RST" на дисплее не начнёт мигать, после чего снова появятся цифры. Одновременно с этим каркас стола поднимется — инициализация завершена.
3. Восстановление заводских настроек: при замене контроллера или необходимости вернуть заводские параметры удерживайте одновременно клавиши "▲" (Вверх) и "▼" (Вниз). Примерно через 5 секунд вы увидите, как цифры на дисплее начнут мигать, а ещё через 10 секунд начнёт мигать "RST". Затем действуйте в соответствии с пунктом №1.

■ Функция безопасности

При подъеме или опускании стола при встрече с препятствием система включает обратный ход для защиты от повреждений.

■ Коды ошибок и способы решения

Код ошибки	Причина	Решение
E01, E02, E04, E06, E12, E22, E32, E15, E25, E35, E17, E27, E37, E42, E43, 888	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E05	Сработал отскок от препятствия	Устранить препятствие
	Слишком высокая чувствительность	Снизить чувствительность (см. настройки функций)
	Сработал гироскоп	Зафиксировать пульт/панель управления
E07	Провода двигателя не подключены	Проверить подключение проводов двигателя
	Перегрузка	Снизить нагрузку на стол
E08	Сработал гироскоп	Зафиксировать пульт/панель управления
E11, E13, E21, E23, E31, E33	Неисправное соединение между двигателем и управлением	Убедитесь в правильности подключения
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E14, E24, E34	Неисправное соединение между двигателем и блоком управления/пультом	Вставьте заново провод двигателя
	Перегрузка	Аппаратная неисправность
	Превышение рабочего хода	Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации)
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
E16, E18, E26, E28, E36, E38	Перегрузка	Снизить нагрузку на стол
	Превышение рабочего хода	Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации)
	Аппаратная неисправность	Обратиться к производителю
HOT	Перегрев	Прекратить эксплуатацию на 20 минут, после чего работа восстановится автоматически
RST	Сигнал сброса	Выполните операцию сброса (см. инициализацию)

■ Расширенные настройки функций

Ограничение высоты: удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх)** и **"V" (Вниз)** в течение 5 секунд до звукового сигнала. Настройка ограничения высоты выполнена успешно. (**P.S.** Положение ниже половины хода — это нижнее предельное положение, положение выше половины хода — это верхнее предельное положение). **Отмена ограничения:** достигнув предельной высоты, снова удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх)** и **"V" (Вниз)** в течение 5 секунд, пока не услышите звуковой сигнал. Ограничение высоты отменено.

■ Блокировка и разблокировка

Блокировка: нажмите и удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх)** и затем затяните. в течение 5 секунд. На дисплее появится "LoC". Система заблокирована. **Разблокировка:** нажмите и удерживайте клавиши **"V" (Вниз)** и **Настройки** снова в течение 5 секунд. На дисплее на мгновение появится "LoC", затем сменится на текущую высоту стола, система разблокирована.

■ Напоминание о необходимости размяться

Нажмите клавишу **Колокольчик**. Затем на дисплее на короткое время появится "0:0h". Нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для установки времени. После того как экран погаснет, в нижнем правом углу появится мигающая точка, указывающая на то, что настройка выполнена успешно. По истечении установленного времени раздастся звуковой сигнал, напоминающий о необходимости сменить положение.

■ Установка параметров

Когда необходимо установить внутренние параметры, удерживайте нажатой кнопку **Настройки**. Примерно через 5 секунд на экране отобразится "S-1", что означает успешный вход в функцию настройки.

■ Настройка чувствительности антистолкновения

В целях безопасности при столкновении с препятствием стол немедленно останавливается и немного откатывается назад. Этот механизм основан на работе сенсорного режима и режима отслеживания сопротивления двигателя. Эти два режима дополняют друг друга для повышения безопасности продукта. Если чувствительность установлена слишком высокой, эта функция может срабатывать нежелательно. В этом случае понизьте чувствительность.

Нажимайте клавишу **Настройки** до тех пор, пока на экране не отобразится "S-1" (примерно 5 секунд). Далее нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для выбора.

S-1	Изменить единицу измерения	Нажмите кнопку "⊗"	0 сантиметр 1 дюйм
S-2	Чувствительность антиколлизии гироскопа	Нажмите кнопку "⊗"	0 выключено 1 минимальный 8 максимальный
S-3	Чувствительность антиколлизии при подъёме (обнаружение тока)	Нажмите кнопку "⊗"	0 выключено 1 минимальный 8 максимальный
S-4	Чувствительность антиколлизии при опускании (обнаружение тока)	Нажмите кнопку "⊗"	0 выключено 1 минимальный 8 максимальный
S-5	Нижний предел опускания столешницы	Нажмите кнопку "⊗"	Настройка нижнего предела
S-6	Настройка кнопок памяти	Нажмите кнопку "⊗"	0 При длительном нажатии стол движется; как только отпускаете кнопку движение останавливается. 1 При коротком нажатии (клике) стол начинает движение; повторный клик останавливает.
S-7	Защита от перегрева	Нажмите кнопку "⊗"	0 выключено 1 включено (непрерывная работа в течение 2 минут, ошибка HOT)
S-8	Выбор чувствительности снижения поверхности стола	Нажмите кнопку "⊗"	0 выключено 1 0.5° 2 1.0° 3 1.5° 4 2.0° 5 2.5° 6 3.0° 7 3.5° 8 4.0°

Нажмите кнопку **Настройки** для возврата в интерфейс дисплея. Настройка выполнена успешно.

Примечания по настройке пульта

1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, датчик, установленный под столом, будет определять факт столкновения с препятствием. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стул-сидле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.

