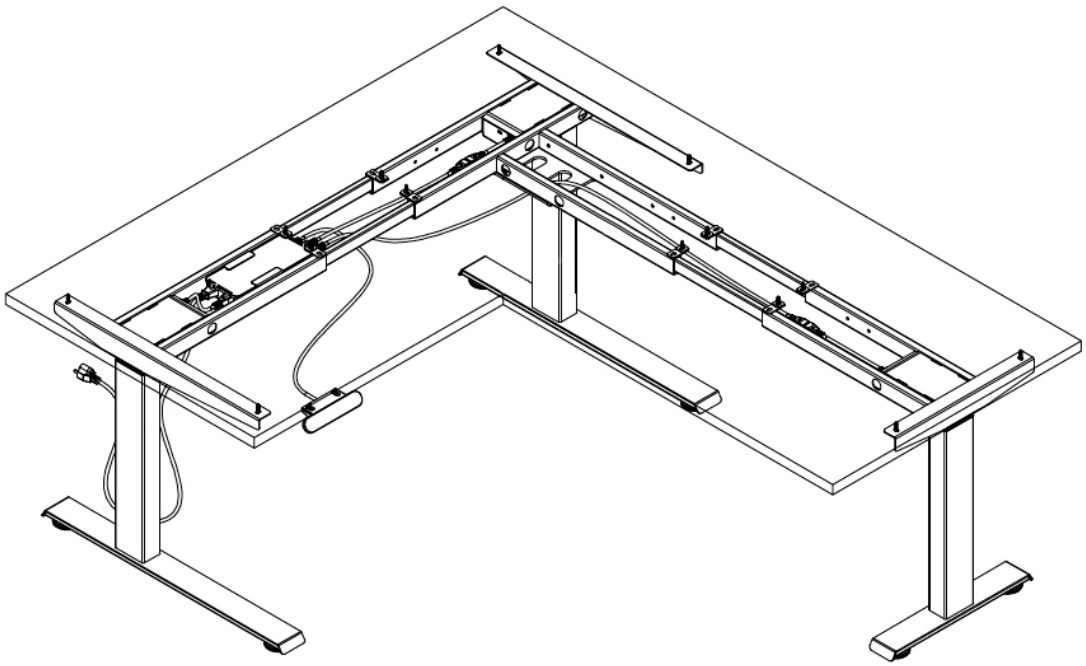
Рама регулируемая по высоте

# ЭРГОСТОЛ ДЕЛЬТА 3.0



ЭРГОНОМИКА РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА

ergostol.ru

# Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.

2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.

# Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.

2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.

3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.

4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.

5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.

6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.

7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.

8. Нельзя использовать стол для подъема людей.

9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.

10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.

11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).

12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.

# Технические характеристики

1.Электрокомпоненты
Входящее напряжение: 100-240V 50/60Hz
Выходное напряжение: 30V DC
Рабочий цикл: не более 10%, 2 минуты работы / 18 минут отдыха

2.Рама
Вес рамы: 32 кг
Высота: 59,5-124,5 см
Длина 1: 80-138 см
Длина 2: 101,9-162,2 см
Кол-во опор: 3 шт.
Динамическая нагрузка: 140 кг
Максимальная статическая нагрузка: 160 кг
Скорость подъема: 40 мм/сек

3.Другое

Габариты упаковки:

№1: 107*33,5*26 см, масса коробки: 34 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола

## Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.

## Техническое обслуживание и дефекты

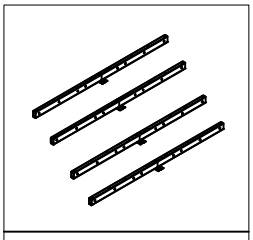
Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

---

Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола.
Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

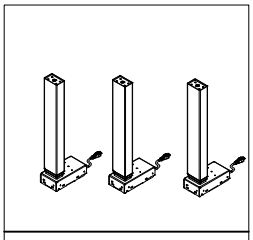
# Инструкция по сборке Эргостол Дельта 3.0

## Комплектация



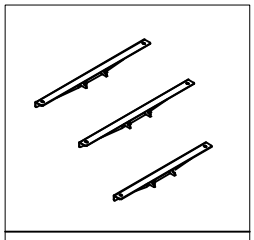
4x Траверса

①



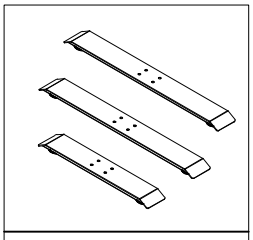
3x Колонна

②



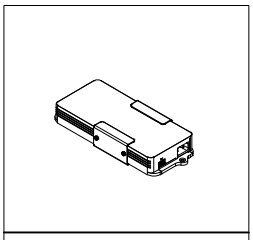
3x Опора столешницы

③



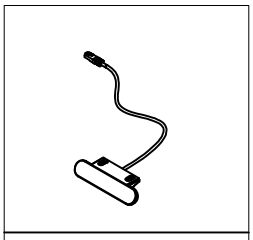
3x Опора колонны

④



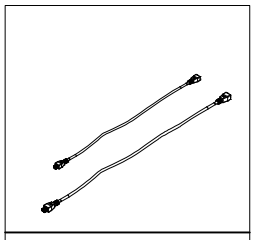
1x Блок питания

⑤



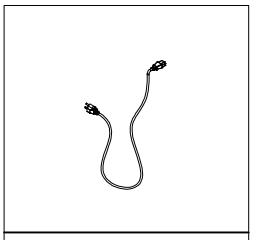
1x Пульт

⑥



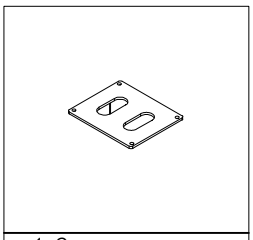
2x Кабель мотора

⑦



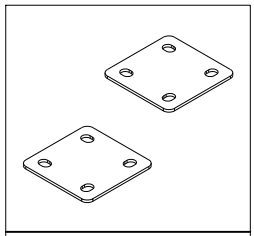
1x Кабель питания

⑧



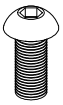
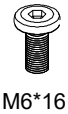
1x Соединительная пластина

⑨



2x Коннекторы для столешницы из двух частей

⑩

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A 18 ШТ | B 12 ШТ | C 2 ШТ | D 14 ШТ | E 14 ШТ | F 14 ШТ |
|  |  |  |  |  |  |
| M6*10 | M8*16 | ST3.5*22 | ST5.0*23<br>Для столешницы толщиной ≥ 25 мм | ST5.0*16<br>Для столешницы толщиной < 25 мм | M6*16<br>Для столешницы с футорками |

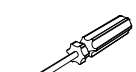
Инструменты для сборки (в комплекте)



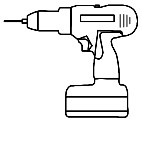
M5



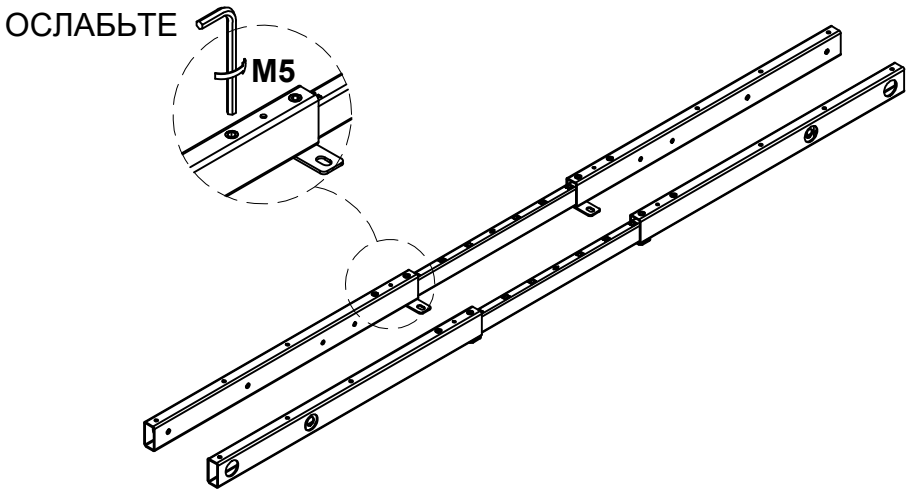
M4



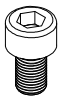
Инструменты для сборки (не в комплекте)

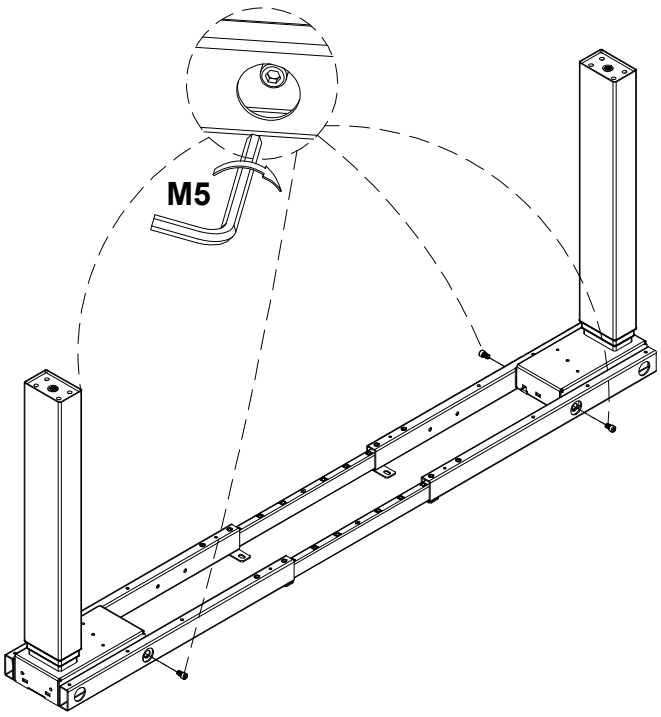


ШАГ **1.** Ослабьте винты на траверсах.



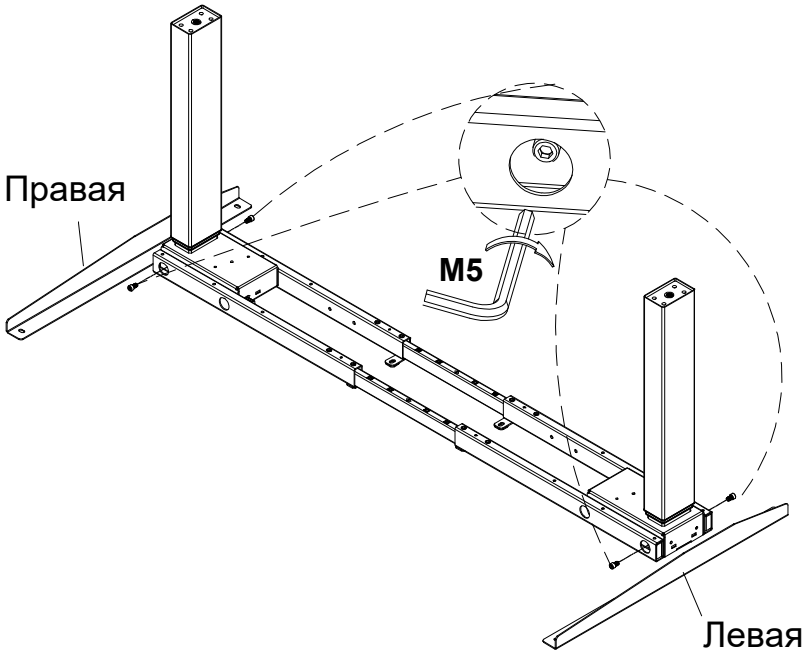

ШАГ **2.** Присоедините траверсы к колоннам болтами M6*10 , как показано ниже, затяните болты.

| A | 4 ШТ |
|---|---|
| |  M6*10 |

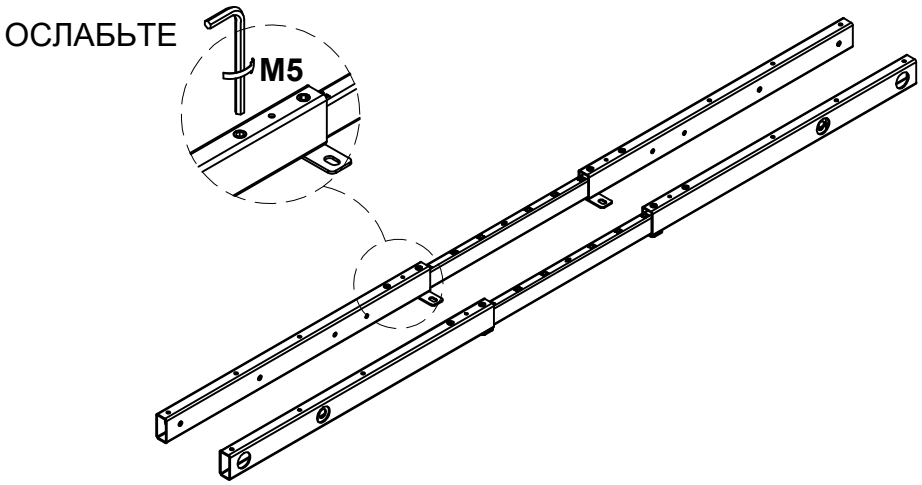


ШАГ **3.** Присоедините опоры столешницы к колоннам болтами M6*10, как показано ниже, затяните болты.

| A | 4 ШТ |
|---|---|
|  M6*10 | |

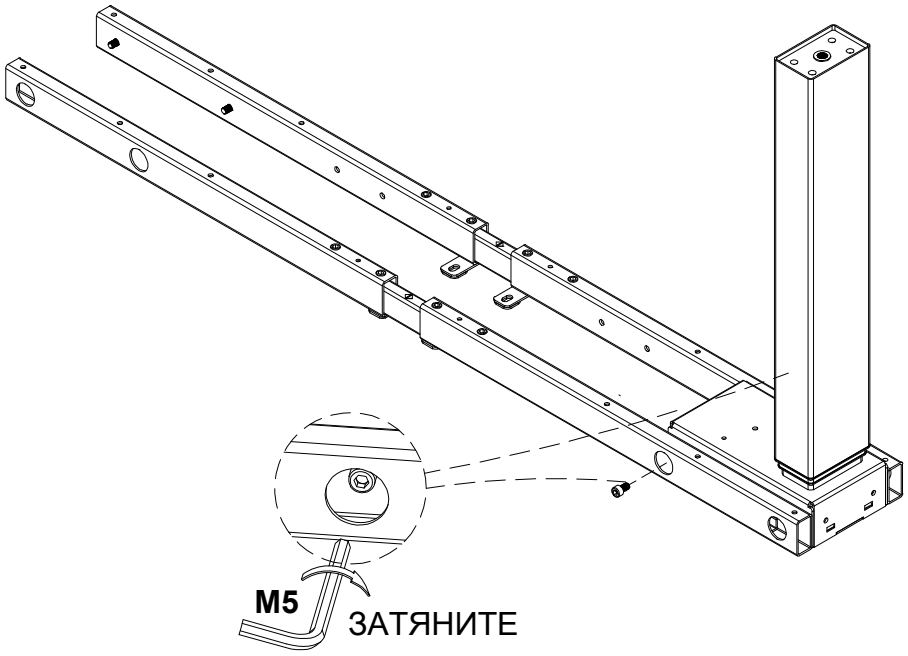



ШАГ **4.** Ослабьте винты на траверсах.



ШАГ **5.** Присоедините траверсы к колоннам болтами M6*10 , как показано ниже, затяните болты.

| A | 2 ШТ |
|---|---|
|  | |
| M6*10 | |




ШАГ **6.** Присоедините опору столешницы к колоннам болтами M6*10, как показано ниже, затяните болты.

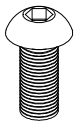
| A | 2 ШТ |
|---|---|
|  | |
| M6*10 | |

ШАГ **7.** С помощью пластины соедините две основные части подстолья болтами M6*10 в единую угловую конструкцию.

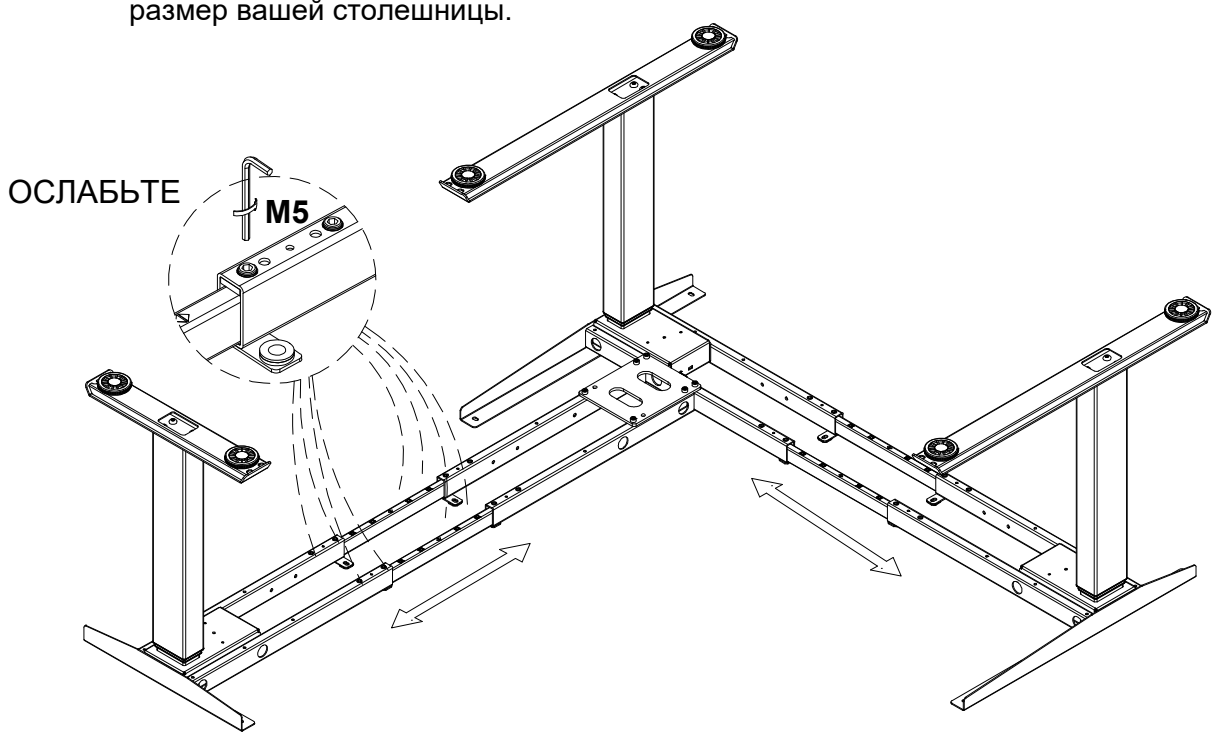
| A | 6 ШТ |
|---|---|
|  M6*10 | |



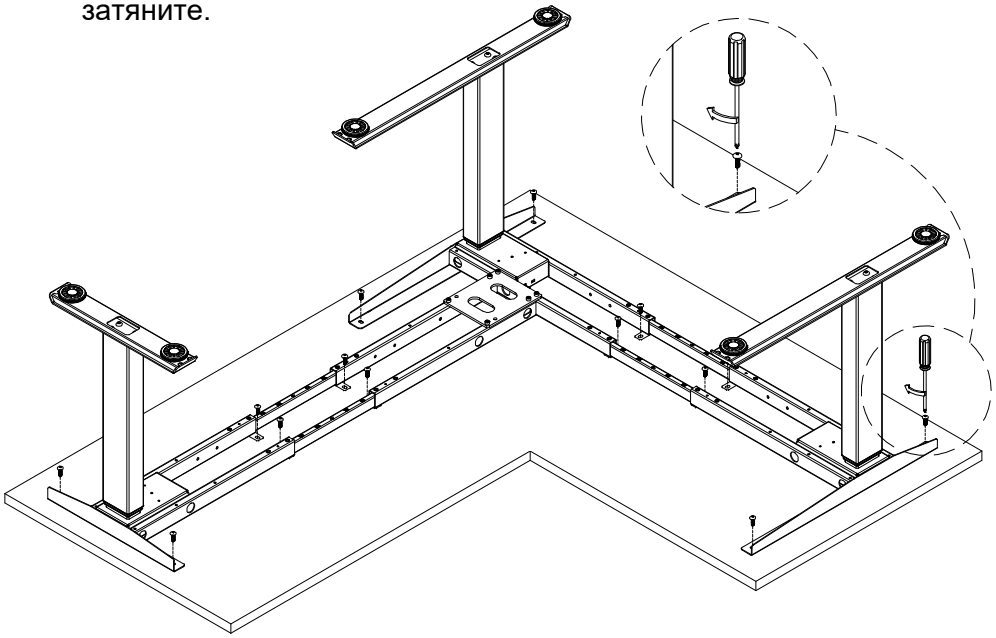

ШАГ **8.** Присоедините опоры колонн к колоннам винтами M8*16 как показано ниже, затяните болты.

| B | 12 ШТ |
|---|---|
|  M8*16 | |

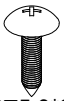
ШАГ **9.** Ослабьте винты на траверсах. Отрегулируйте ширину подстолья, раздвинув его под размер вашей столешницы.




ШАГ **10.** Зафиксируйте раму на столешнице шурупами ST5.0*23/ST5.0*16 или винтами M6*16. Сначала наживите все болты/шурупы, затем затяните.



| D | 14 ШТ |
|---|---|



ST5.0*23
(Для столешницы толщиной ≥ 25 мм)

| E | 14 ШТ |
|---|---|



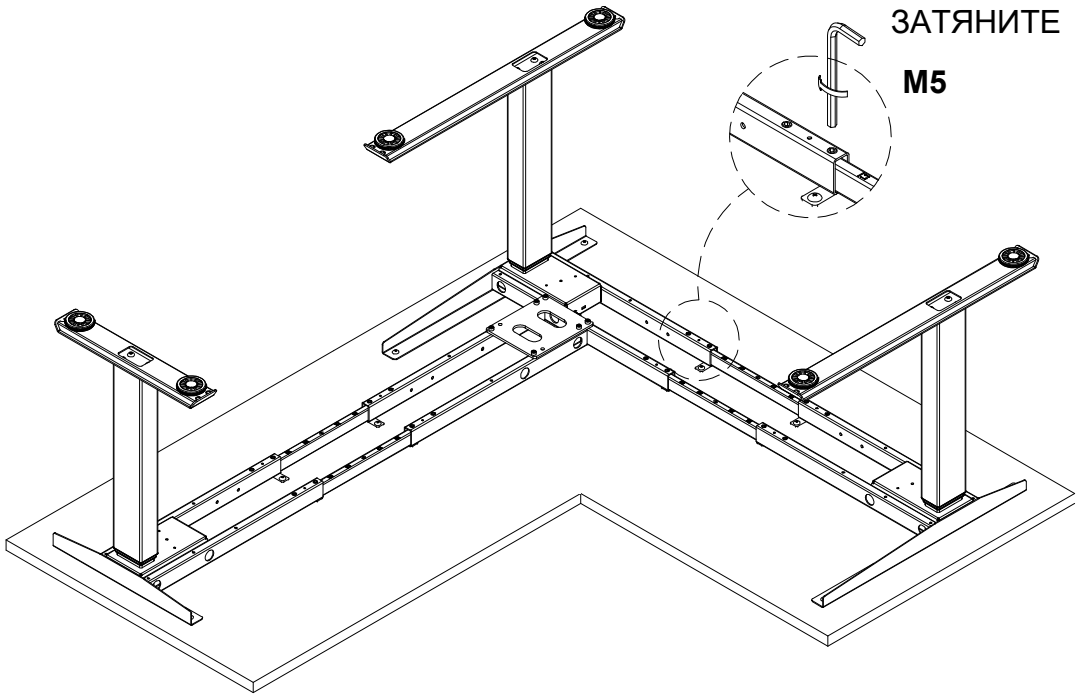
ST5.0*16
Для столешницы толщиной < 25 мм

| F | 14 ШТ |
|---|---|



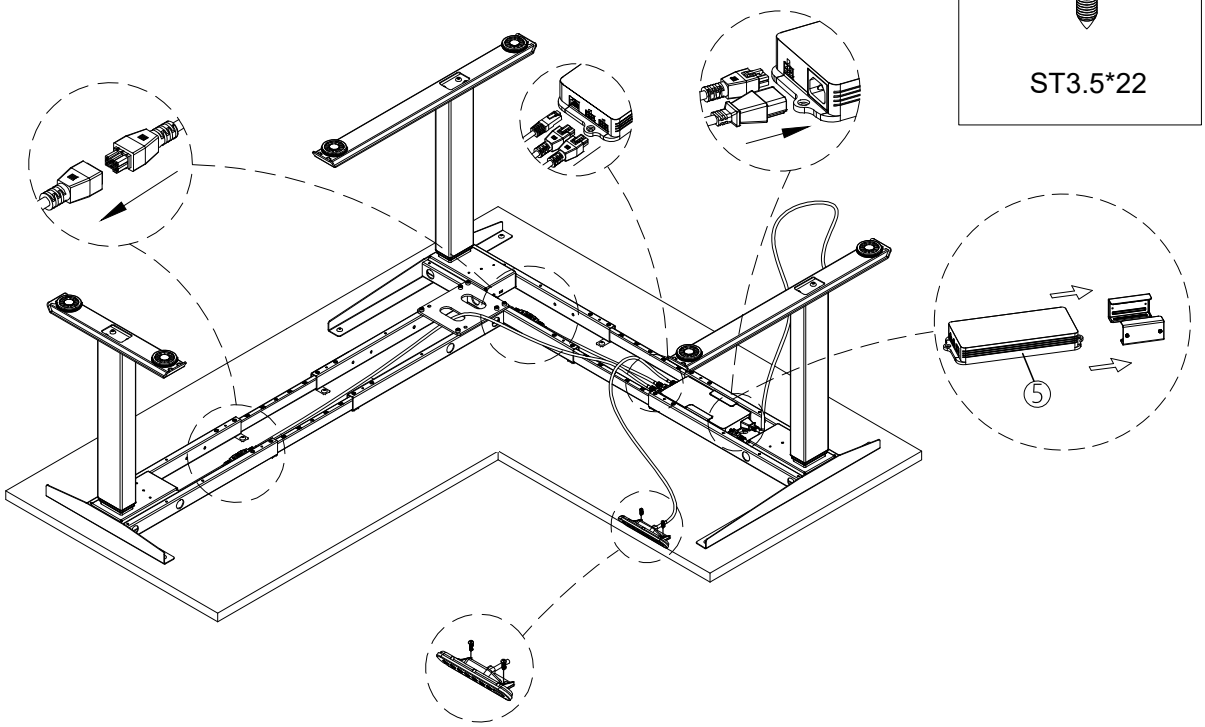
M6*16
(Для столешницы с футорками)

ШАГ **11.** Затяните винты на траверсе.

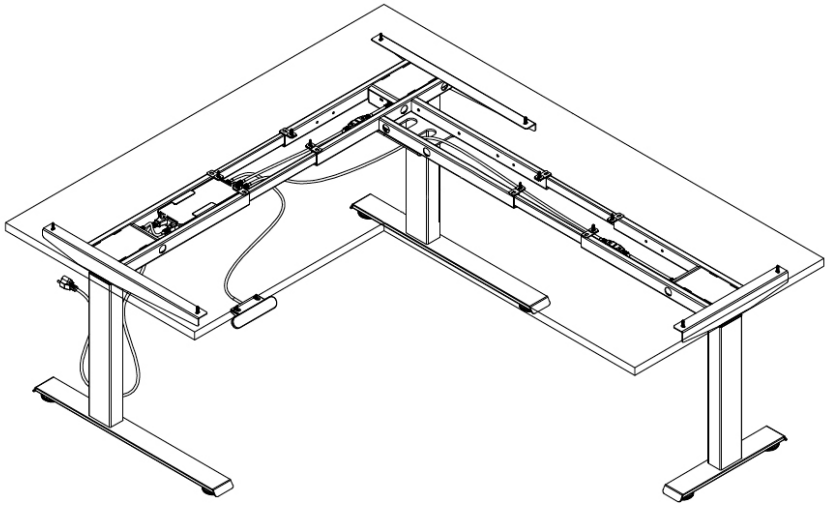



ШАГ **12.** Прикрепите пульт к столешнице шурупами ST3.5*22.
Подключите кабель питания, разъем пульта управления, кабели моторов колонн к блоку управления.

| C | 2 ШТ |
|---|---|
|  ST3.5*22 | |



ШАГ **13.** Подключите кабель питания к сети. Стол готов к эксплуатации.



# Пульт управления




Управление осуществляется при помощи кнопок. При отсутствии нажатий в течение 10 секунд пульт переходит в спящий режим. Для активации необходимо нажать клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)**. Функции доступны при включенном дисплее.

## ■ Дисплей

Отображает текущее значение высоты стола.

## ■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для регулировки высоты стола, пока не добьетесь оптимальной высоты.

## ■ Кнопки памяти (1/2/3)

После установки клавиш памяти стол может автоматически подниматься на заданную высоту.

※ Как задать высоту:
Нажмите кнопку **Настройки** на нужной высоте. На дисплее начнут мигать значения "S-" и "-". В этот момент нажмите клавиши **"1/2/3"**, чтобы сохранить положение для соответствующей метки. Высота в памяти успешно сохранена. Для вызова сохраненной позиции коротко нажмите клавишу **"1/2/3"**, и стол автоматически переместится на заданную высоту.

## ■ Инициализация

1.При появлении индикации **"RST"** на дисплее необходимо удерживать клавишу **"V" (Вниз)** до тех пор, пока стол не достигнет самого нижнего положения. После отображения числовых значений и последующего незначительного обратного хода стола инициализация считается завершенной.
(Примечание: запрещается отпускать клавишу **"V" (Вниз)** во время выполнения данной операции, в противном случае инициализация будет прервана (завершена с ошибкой)).
2.Принудительная инициализация: удерживайте клавишу **"V" (Вниз)**, пока стол не достигнет нижней точки, затем отпустите клавишу и снова нажмите и удерживайте её около 5 секунд, пока надпись **"RST"** на дисплее не начнёт мигать, после чего снова появятся цифры. Одновременно с этим каркас стола поднимется — инициализация завершена.
3.Восстановление заводских настроек: при замене контроллера или необходимости вернуть заводские параметры удерживайте одновременно клавиши **"Λ" (Вверх)** и **"V" (Вниз)**. Примерно через 5 секунд вы увидите, как цифры на дисплее начнут мигать, а ещё через 10 секунд начнёт мигать **"RST".** Затем действуйте в соответствии с пунктом №1.

## ■ Функция безопасности

При подъеме или опускании стола при встрече с препятствием система включает обратный ход для защиты от повреждений.

## ■ Коды ошибок и способы решения

| Код ошибки | Причина | Решение |
|---|---|---|
| E01, E02, E04, E06, E12, E22, E32, E15, E25, E35, E17, E27, E37, E42, E43, 888 | Аппаратная неисправность | Обратиться к производителю |
| E05 | Сработал отскок от препятствия | Устранить препятствие |
| | Слишком высокая чувствительность | Снизить чувствительность (см. настройки функций) |
| | Сработал гироскоп | Зафиксировать пульт/панель управления |
| E07 | Провода двигателя не подключены | Проверить подключение проводов двигателя |
| | Перегрузка | Снизить нагрузку на стол |
| E08 | Сработал гироскоп | Зафиксировать пульт/панель управления |
| E11, E13, E21, E23, E31, E33 | Неисправное соединение между двигателем и управлением | Убедитесь в правильности подключения |
| | Аппаратная неисправность | Обратиться к производителю |
| E14, E24, E34 | Неисправное соединение между двигателем и блоком управления/пультом | Вставьте заново провод двигателя |
| | Перегрузка | Аппаратная неисправность |
| | Превышение рабочего хода | Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации) |
| | Аппаратная неисправность | Обратиться к производителю |
| E16, E18, E26, E28, E36, E38 | Перегрузка | Снизить нагрузку на стол |
| | Превышение рабочего хода | Выполните сброс до заводских настроек (см. пункт 3 инициализации) |
| | Аппаратная неисправность | Обратиться к производителю |
| HOT | Перегрев | Прекратить эксплуатацию на 20 минут, после чего работа восстановится автоматически |
| RST | Сигнал сброса | Выполните операцию сброса (см. инициализацию) |

## Расширенные настройки функций

**Ограничение высоты:** удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх) и "V" (Вниз)** в течение 5 секунд до звукового сигнала. Настройка ограничения высоты выполнена успешно**. (P.S.** Положение ниже половины хода **—** это нижнее предельное положение**,** положение выше половины хода **—** это верхнее предельное положение**). Отмена ограничения:** достигнув предельной высоты**,** снова удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх) и "V" (Вниз)** в течение 5 секунд**,** пока не услышите звуковой сигнал**.** Ограничение высоты отменено**.**

## Блокировка и разблокировка

**Блокировка:** нажмите и удерживайте клавиши **"Λ" (Вверх)** и **Настройки** в течение 5 секунд. На дисплее появится "LoC". Система заблокирована. **Разблокировка:** нажмите и удерживайте клавиши **"V" (Вниз)** и **Настройки** снова в течение 5 секунд. На дисплее на мгновение появится "LoC", затем сменится на текущую высоту стола, система разблокирована.

## Напоминание о необходимости размяться

Нажмите клавишу **Колокольчик**. Затем на дисплее на короткое время появится "0:0h". Нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для установки времени. После того как экран погаснет, в нижнем правом углу появится мигающая точка, указывающая на то, что настройка выполнена успешно. По истечении установленного времени раздастся звуковой сигнал, напоминающий о необходимости сменить положение.

## Настройки освещения

Нажмите и удерживайте клавиши **Колокольчик** и **Настройки** для активации режима подсветки. На дисплее появится **"S - *"**, затем нажмите клавишу **"Λ" (Вверх)** или **"V" (Вниз)** для переключения световых эффектов.

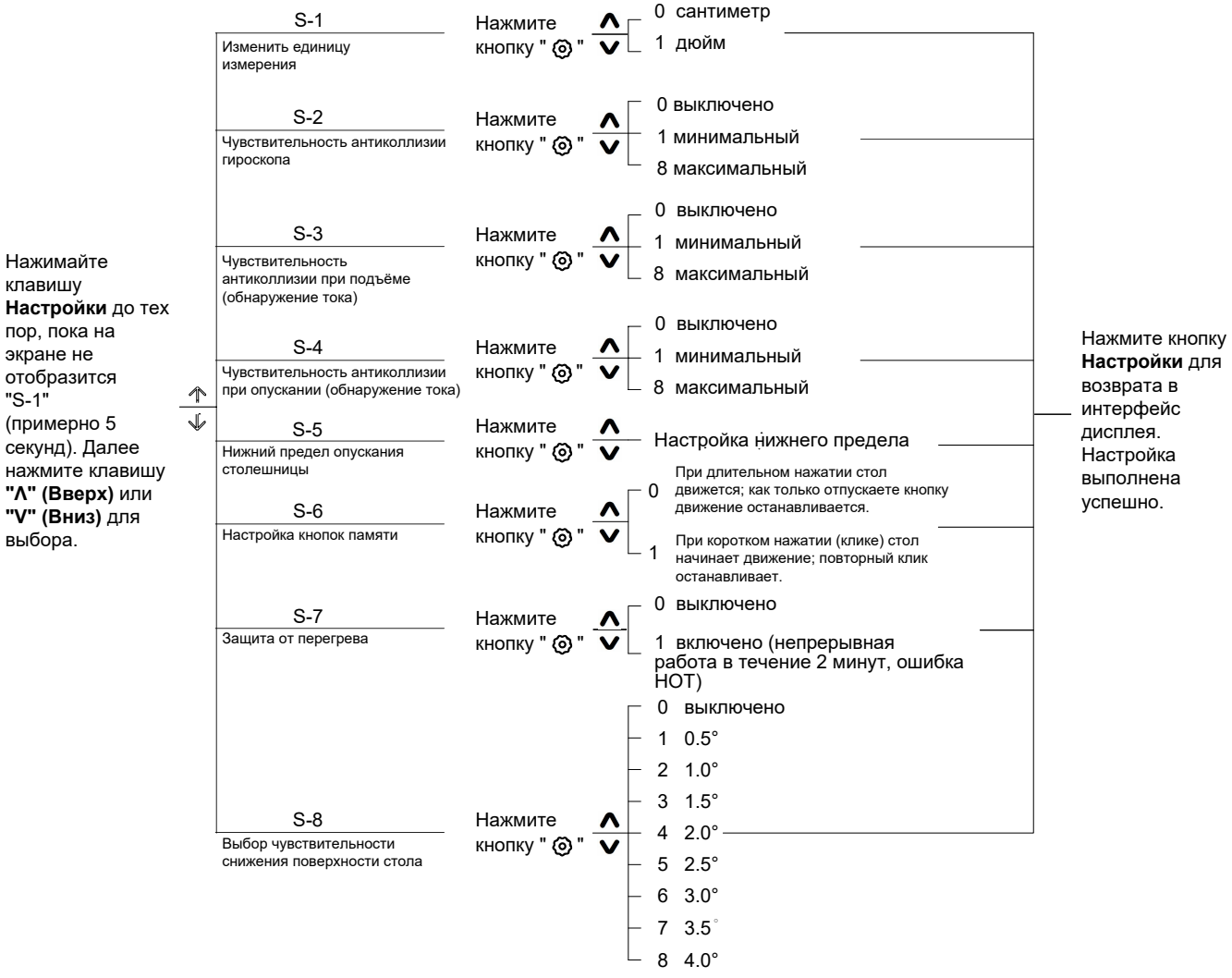
**S-0:** Выключено
**S-1:** Многоцветный переливающийся свет
**S-2 по S-9:** Одноцветный свет

## Установка параметров

Когда необходимо установить внутренние параметры, удерживайте нажатой кнопку **Настройки**. Примерно через 5 секунд на экране отобразится "S-1", что означает успешный вход в функцию настройки.

## Настройка чувствительности антистолкновения

В целях безопасности при столкновении с препятствием стол немедленно останавливается и немного откатывается назад. Этот механизм основан на работе сенсорного режима и режима отслеживания сопротивления двигателя. Эти два режима дополняют друг друга для повышения безопасности продукта. Если чувствительность установлена слишком высокой, эта функция может срабатывать нежелательно. В этом случае понизьте чувствительность.



## Примечания по настройке пульта

1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, датчик, установленный под столом, будет определять факт столкновения с препятствием. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).

## Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.
Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола
   Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть
   Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.

эргостол

