

Стол складной

Ergostol Click Y



 **ergostol™**

эргономика рабочего пространства
www.ergostol.ru

Ergostol Click Y



1. Рама

Вес рамы: 9-12 кг
Длина: 80-180 см
Высота: 72.5 см
Кол-во опор: 2 шт.
Подъемный вес: 100 кг

Другое

Габариты упаковки:
№1: 70x73x15 см, 9-12 кг (рама)
№2: размер столешницы, 10-20 кг*
*Поставляется при покупке стола



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

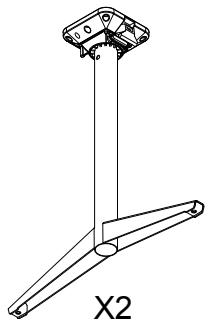


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru



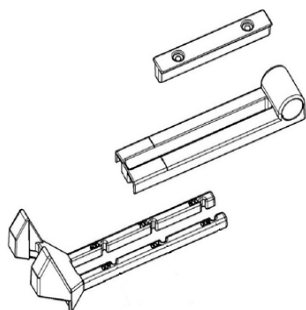
Комплектация

Полный набор предметов, входящих в состав стола.

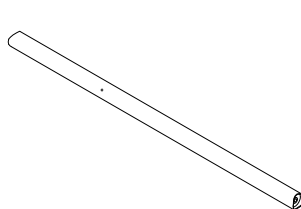


X2

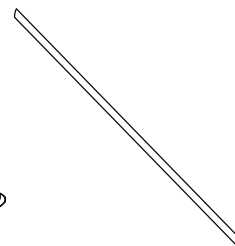
Стойка с
фланцем-механизмом



Комплект для рычага



Траверса

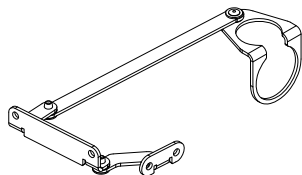


Труба-рычаг(VK)
d20 мм



X4

Колесо со стопором



Крепление экрана
(левое и правое)



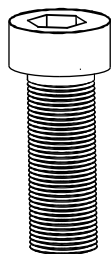
X2

Демпфер
самоклеющийся

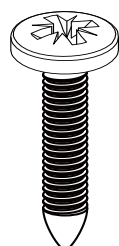


X2

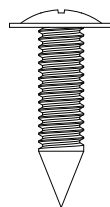
Демпфер D14
с отверстием



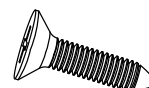
X2
M8*70



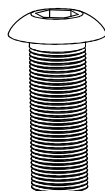
X12
ST6*35
полукруг



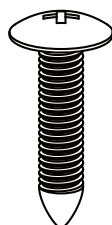
X8
ST4.2*16 с
прессшайбой



X2
ST3.5*15



X6
M6*16
(Для столешницы)



X6
ST5.0*23
(Для столешницы)



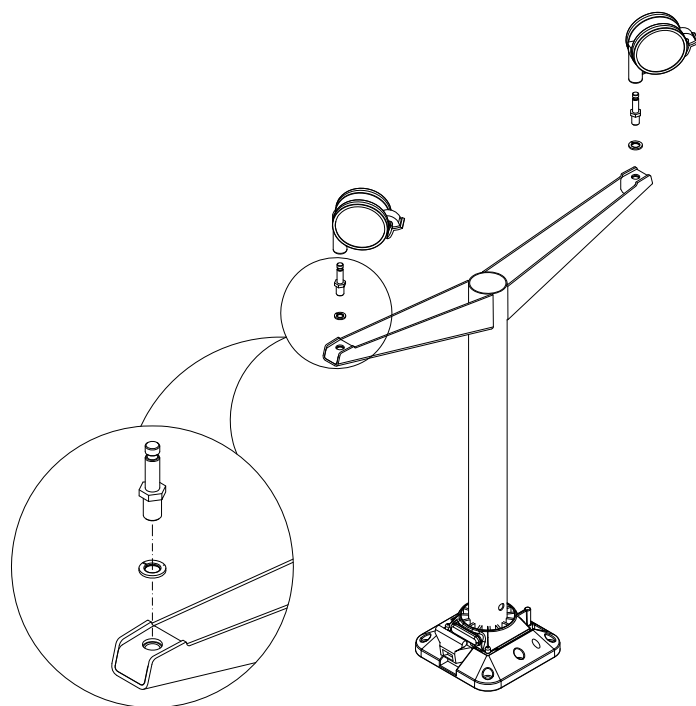
X2
Шайба 8
(DIN 125)



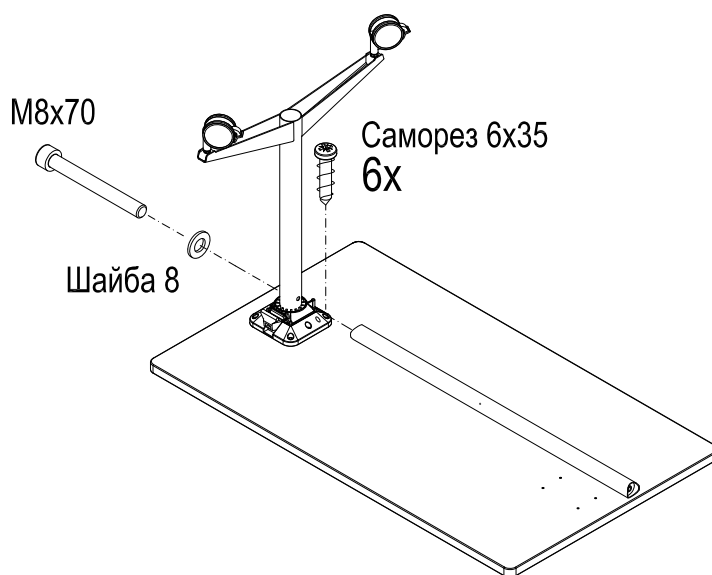
X4
Шайба 10 гров.
(DIN 127)

Сборка стола без экрана

- 1 Вкрутите шток колесной опоры через шайбу 10 гров. и насадите колесо

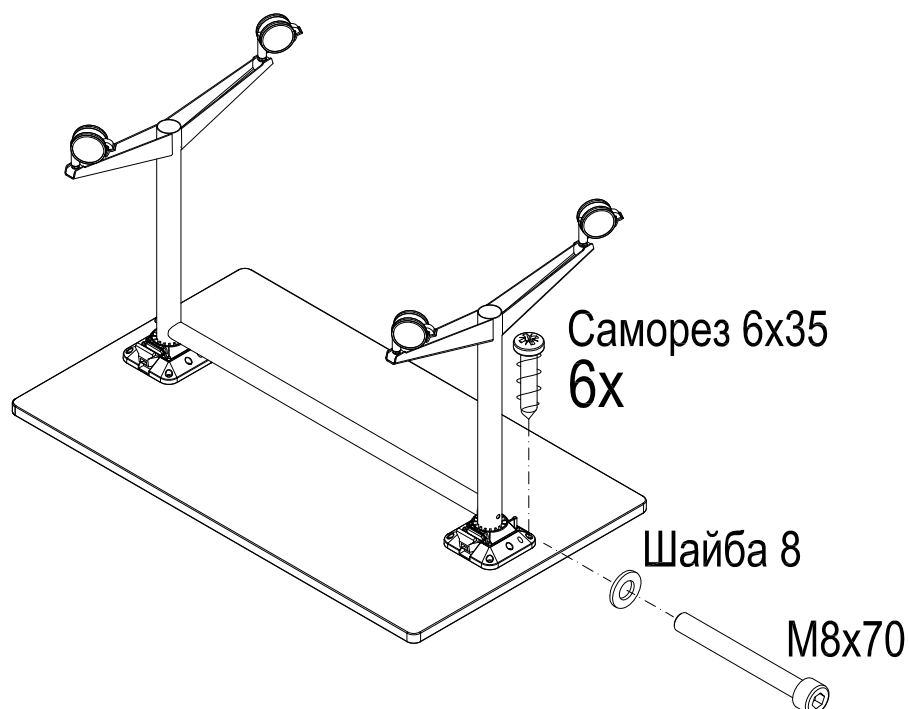


- 2 Прикрепите правую стойку к столешнице саморезами или болтами М6*16 (если есть футорки). Обратите внимание на положение фланца и рычага! Закрепите траверсу на стойке.



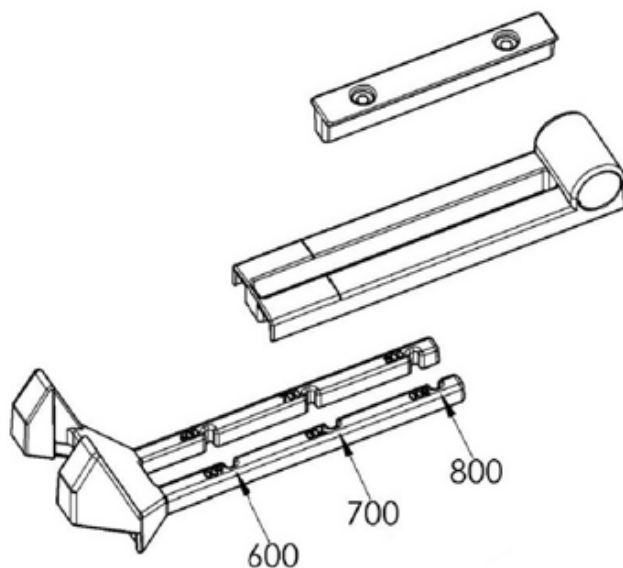
3

Прикрепите левую стойку к траверсе, затем к столешнице.

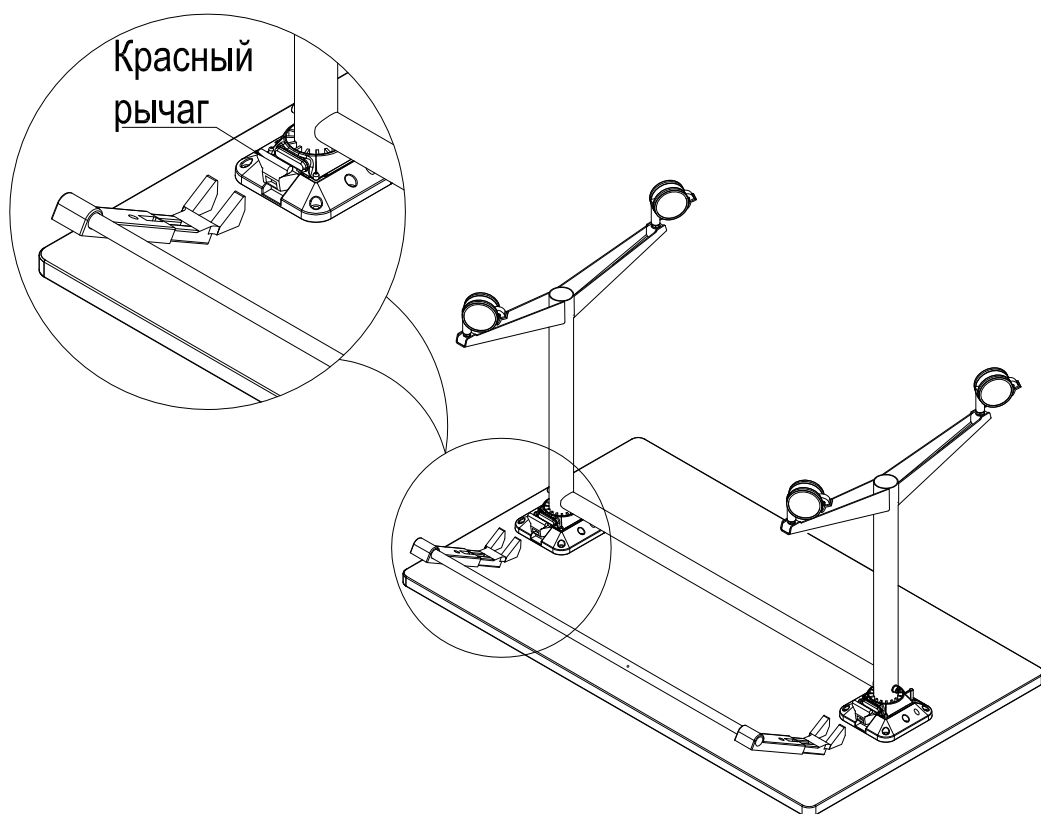


4

Соберите комплект для рычага в соответствии с шириной столешницы. Внимание! При креплении рычага к столешнице, верхние, незакрепленные саморезами детали не должны выходить за контрольную риску!



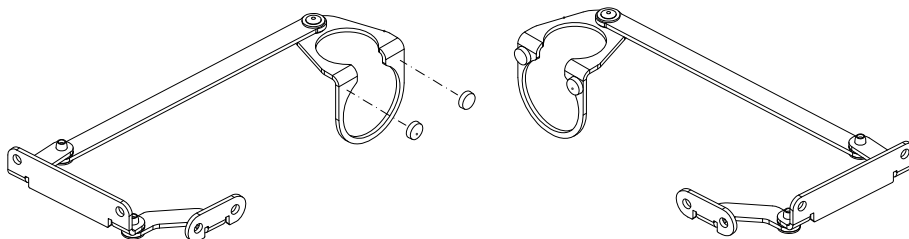
- ⑤ Наденьте комплект рычагов на трубу. Заверните крюки под красный рычаг на фланце. Затем закрепите комплект рычага на столешнице при помощи саморезов



Сборка стола с экраном

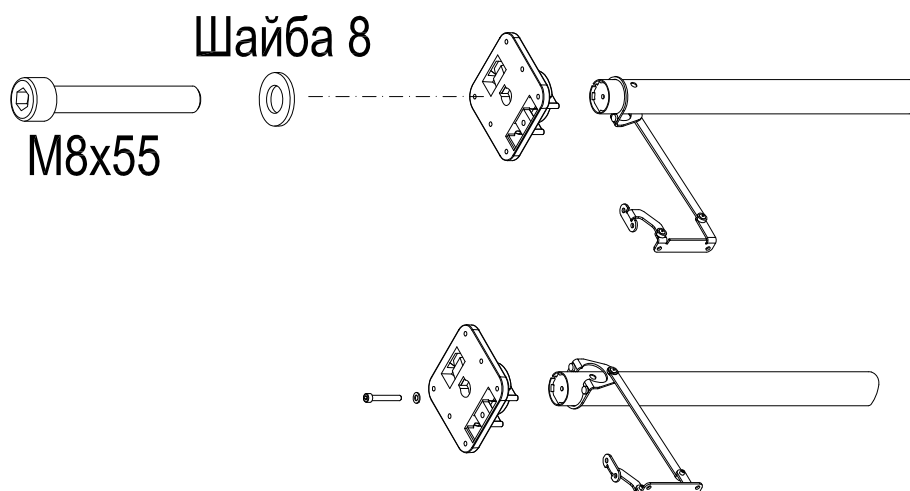
1

Приклейте самоклеющиеся демпферы на левое и правое крепление экрана



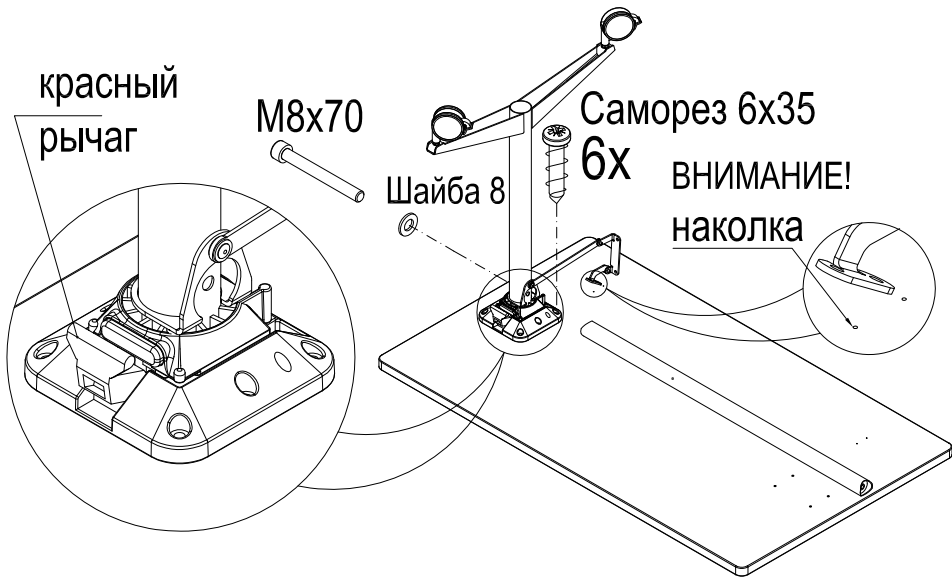
2

Открутите фланцы от стоек. Наденьте комплект креплений экрана на стойки и прикрепите фланцы обратно



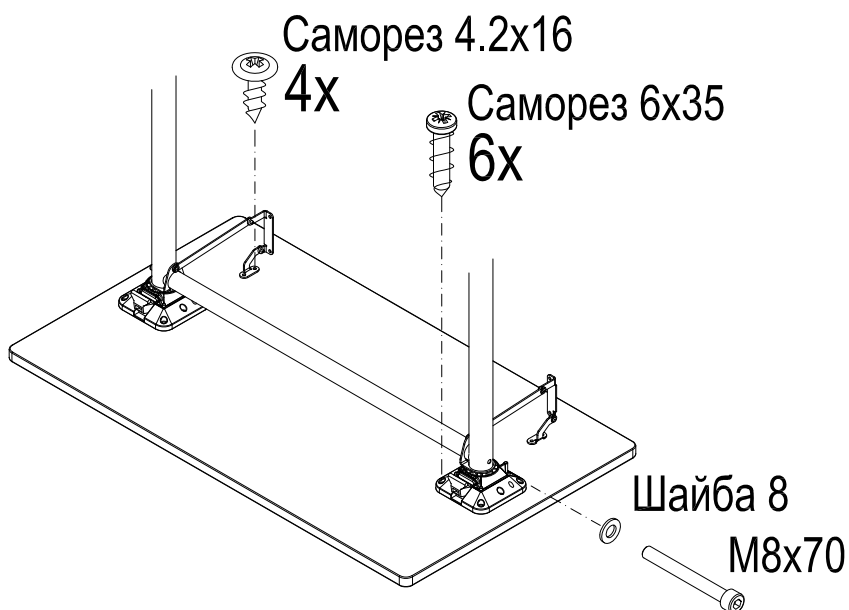
3

Прикрепите правую стойку к столешнице. Обратите внимание на положение фланца и рычага! Закрепите траверсу на опоре.



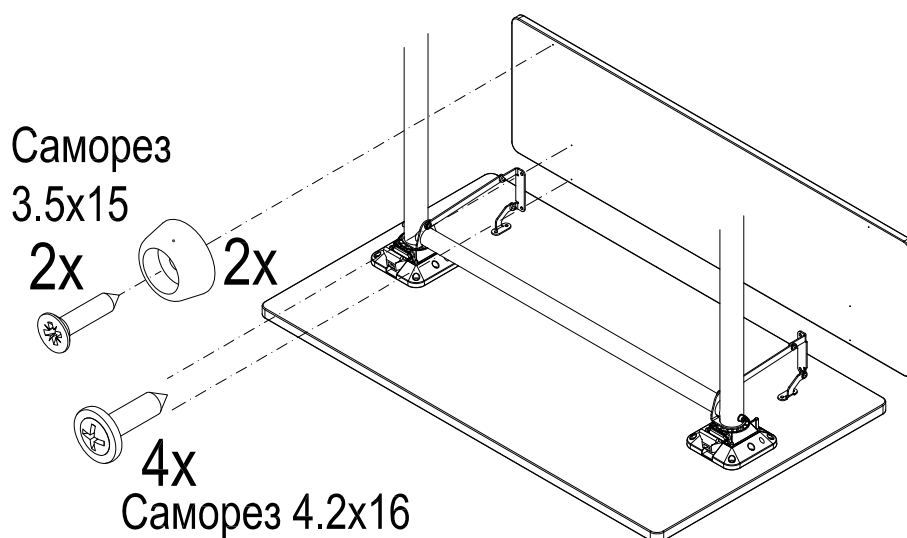
4

Прикрепите левую стойку к траверсе и столешнице. Зафиксируйте крепление экрана на столешнице



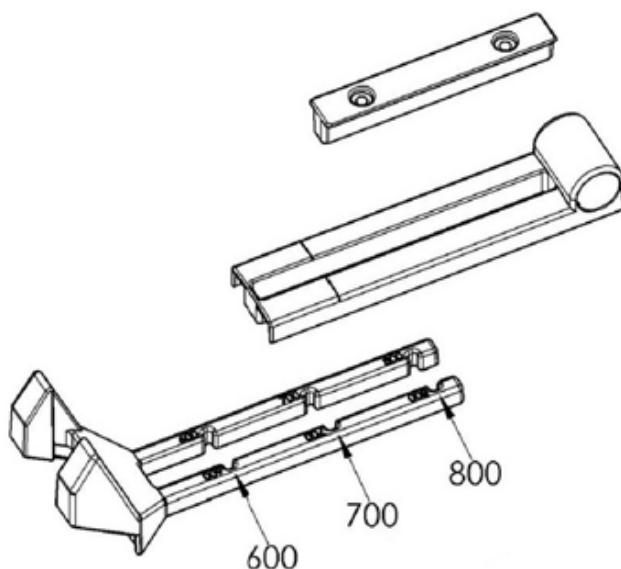
5

Установите на экран демпферы D14. Затем присоедините экран к креплениям.



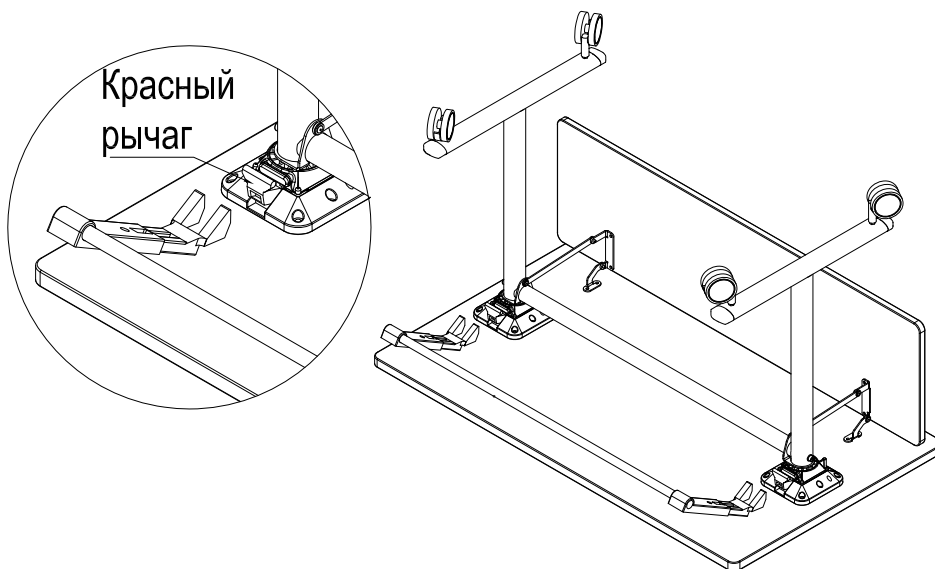
6

Соберите комплект для рычага в соответствии с шириной столешницы. Внимание! При креплении рычага к столешнице, верхние, незакрепленные саморезами детали не должны выходить за контрольную риску!



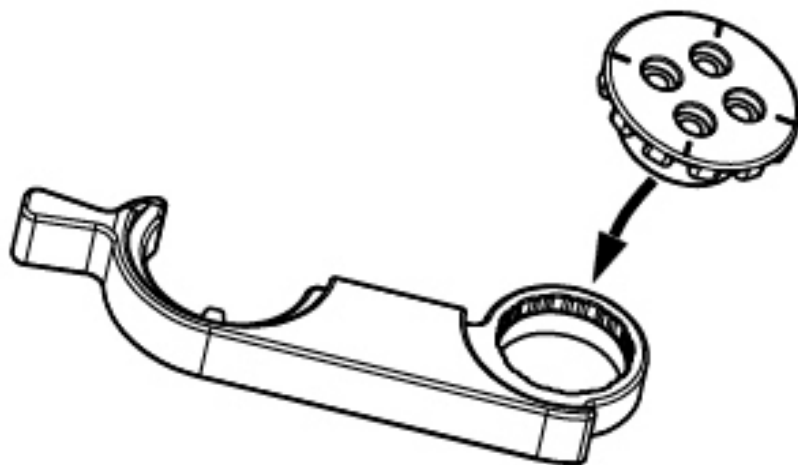
7

Наденьте комплект рычагов на трубу. Заведите крюки под красный рычаг на фланце.

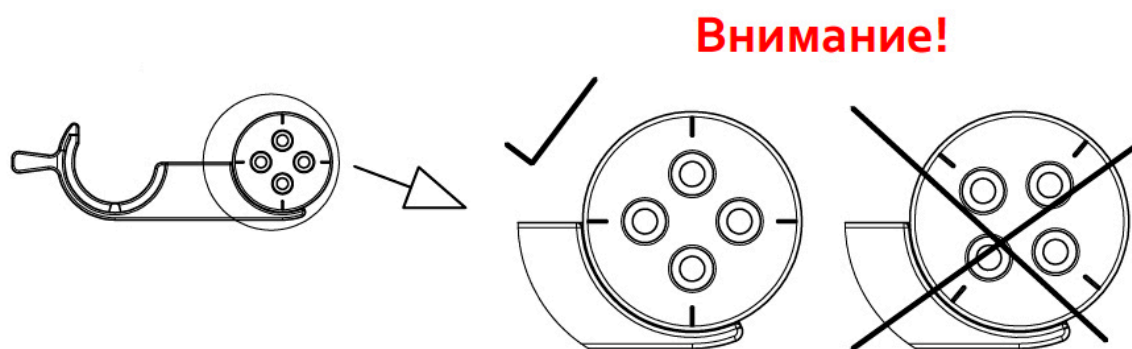


Монтаж соединителя для столов Click

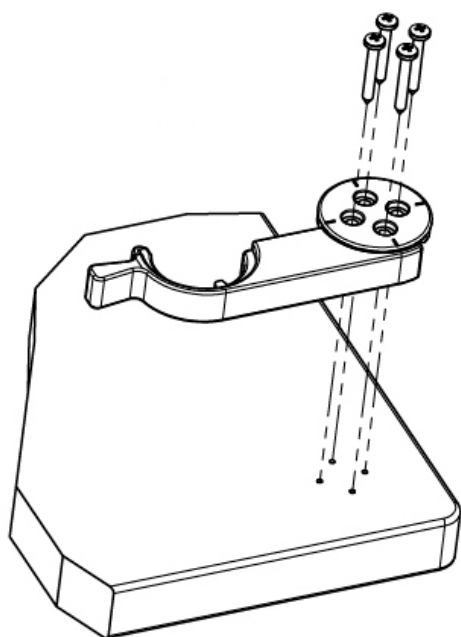
①



②

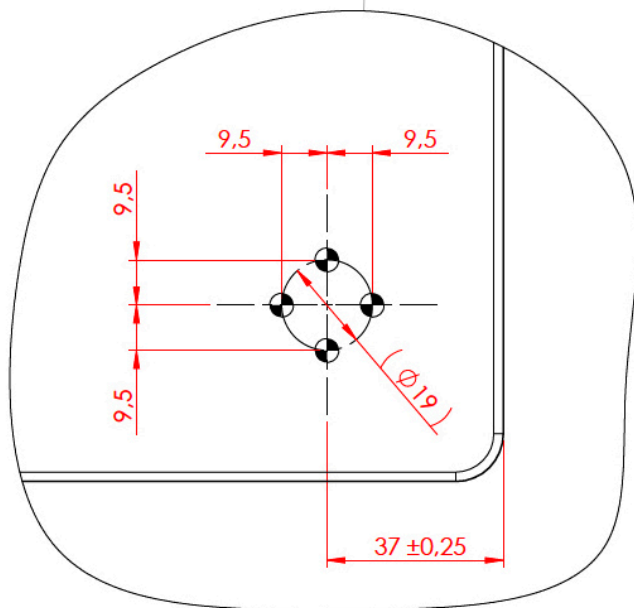
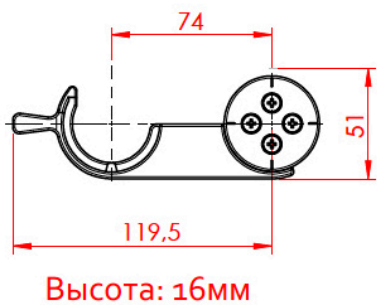
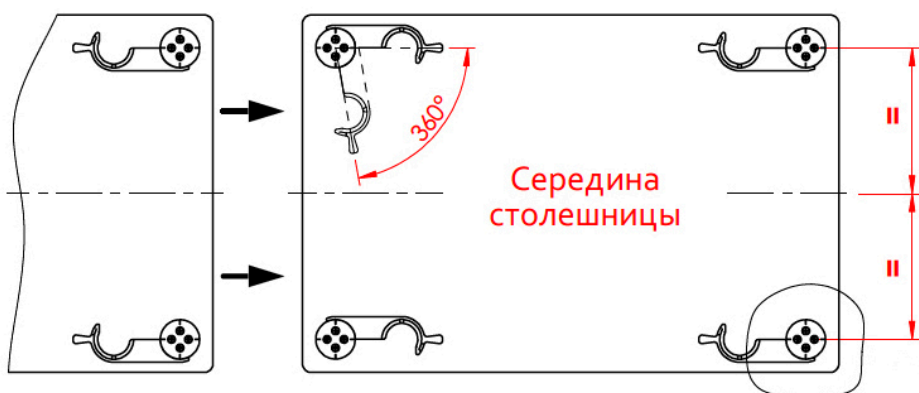


3

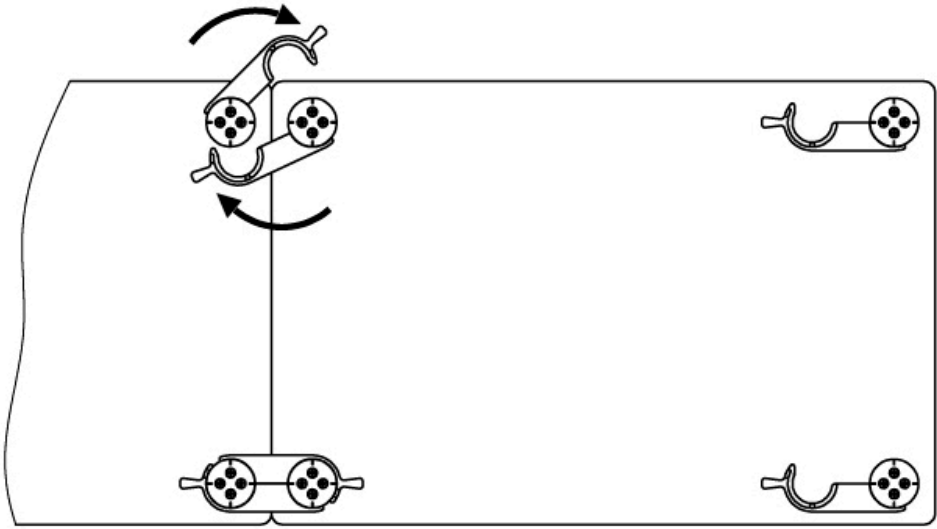


Рекомендуемый шуруп: "под крест" с полукруглой головкой 4x30 мм

4



5



Как использовать

Механизм трансформации опор позволяет легко, одной рукой зафиксировать столешницу в горизонтальном рабочем положении или вертикальном положении без люфтов для хранения и транспортировки.

1. Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2. Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.