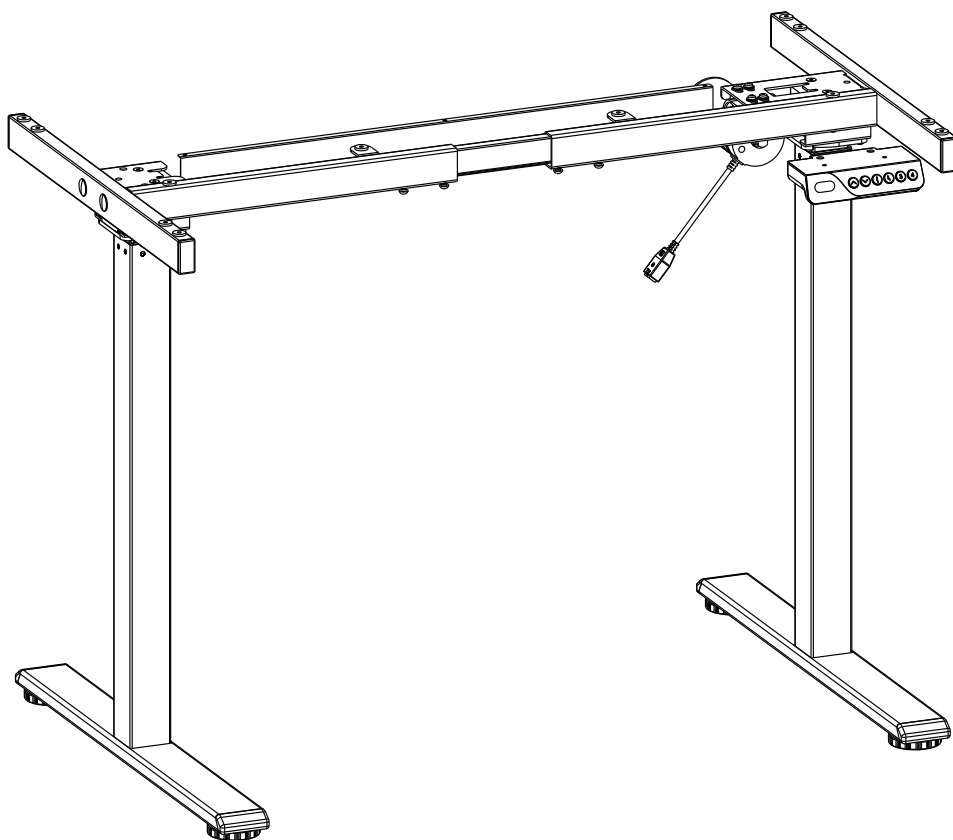


Рама регулируемая по высоте

# Ergostol ET116G



---

 ergostol™

эргономика рабочего пространства

[www.ergostol.ru](http://www.ergostol.ru)



## Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



## Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



## Технические характеристики

### 1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

Выключатель, низкое энергопотребление

### 2. Рама

Вес рамы: 17 кг

Высота: 72-122 см

Длина: 97-135 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 70 кг

Скорость подъема: 25 мм/сек

### 3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 75x25x20 см, масса коробки: 19 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг\*

\*Поставляется при покупке стола



## Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



## Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

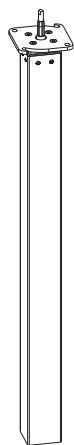


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте [www.ergostol.ru](http://www.ergostol.ru)

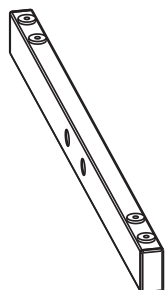


## Комплектация (часть 1)

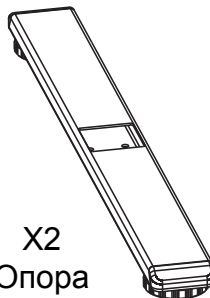
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



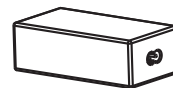
X2  
Нога



X2  
Опора  
столешницы



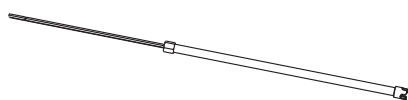
X2  
Опора



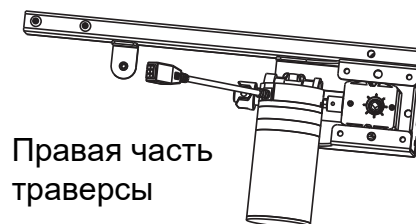
Блок питания



Левая часть траверсы



Вал



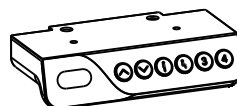
Правая часть  
траверсы



Соединитель траверсы



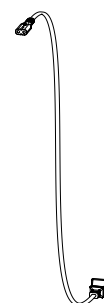
Декоративная панель



Пульт



Кабель-удлиннитель



Кабель питания



## Комплектация (часть 2)

Полный набор предметов, входящих в состав стола.

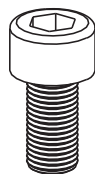


X4

Заглушка



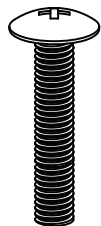
X8  
M6\*16



X8  
M6\*12

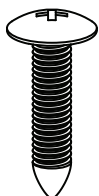


X4  
M6\*12

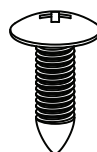


X10  
M4\*60

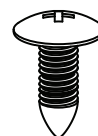
Для столешницы  
с футорками



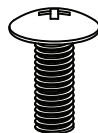
X10  
ST4.2\*55  
Для столешницы



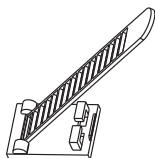
X2  
ST4.2\*16  
Для столешницы



X3  
ST4.2\*13  
Для декоративной  
панели



X2  
M4\*20  
Для столешницы  
с футорками



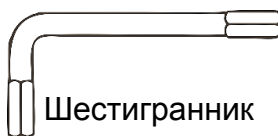
Кабельная стяжка



Гаечный ключ



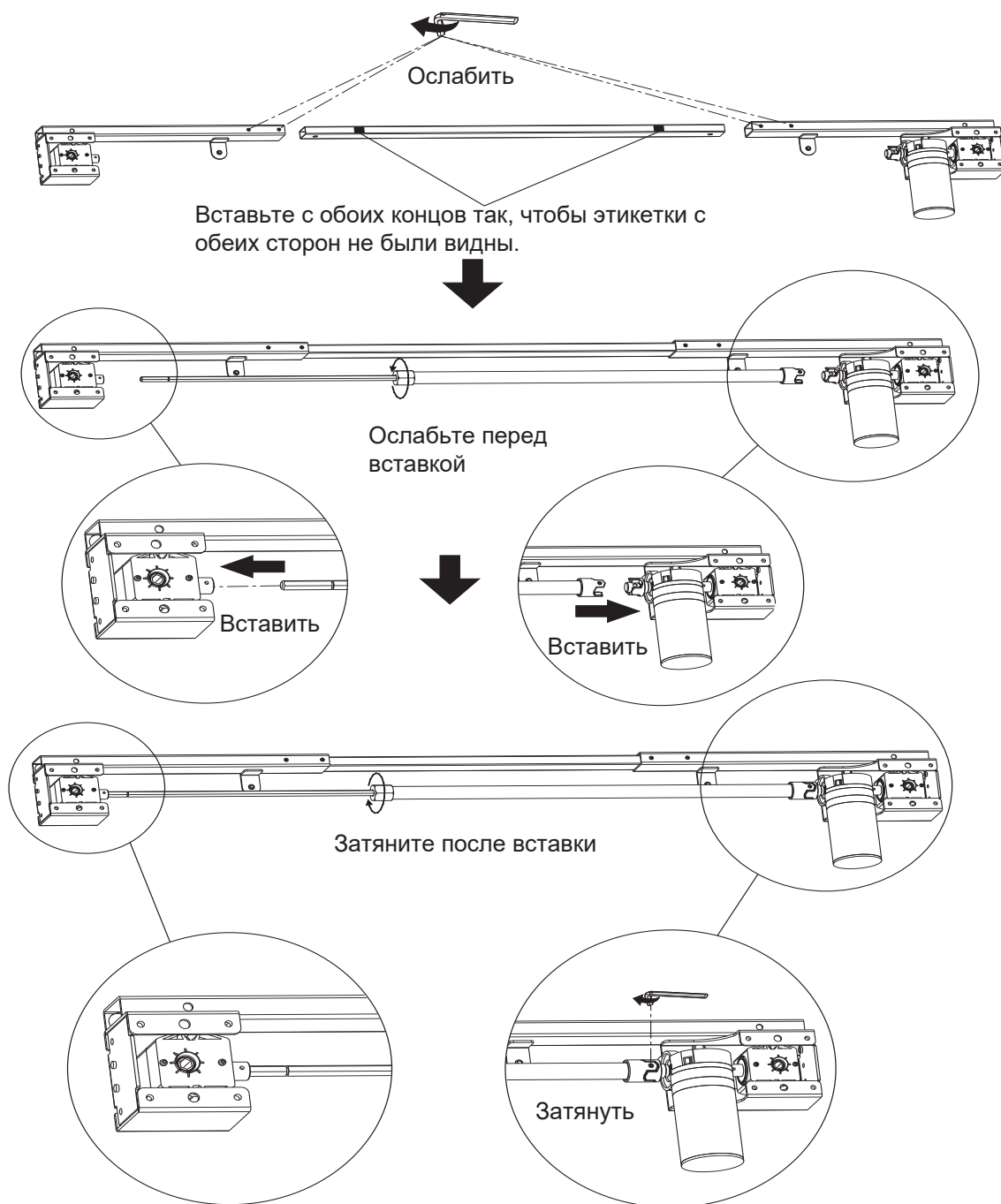
X3  
M4\*16  
Для декоративной  
панели



Шестигранник

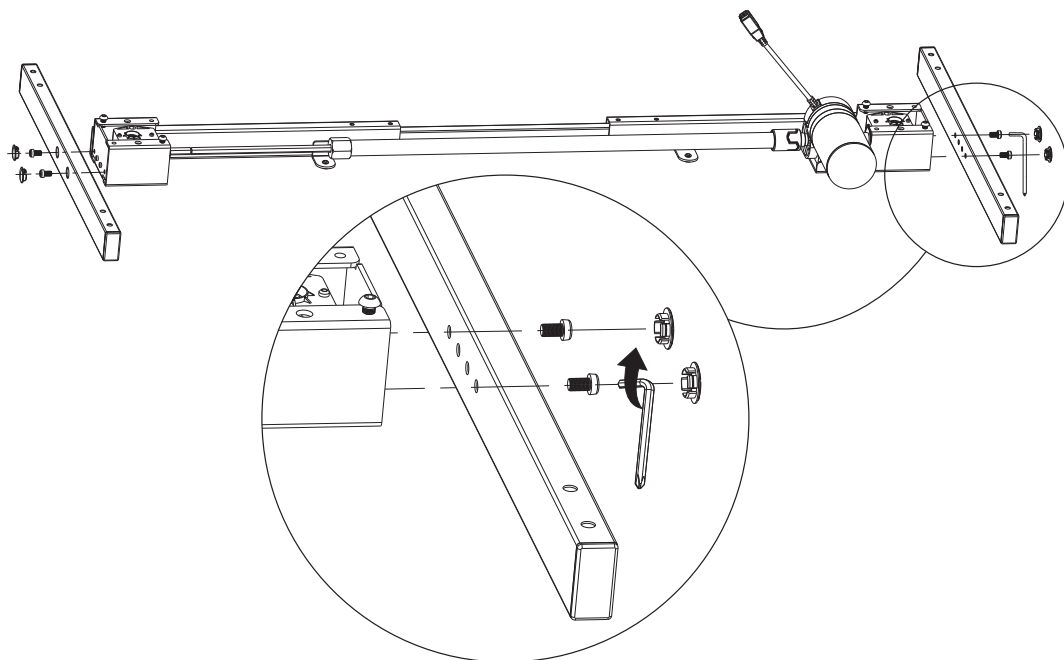
1

Соберите траверсу и установите приводной вал в указанной последовательности.



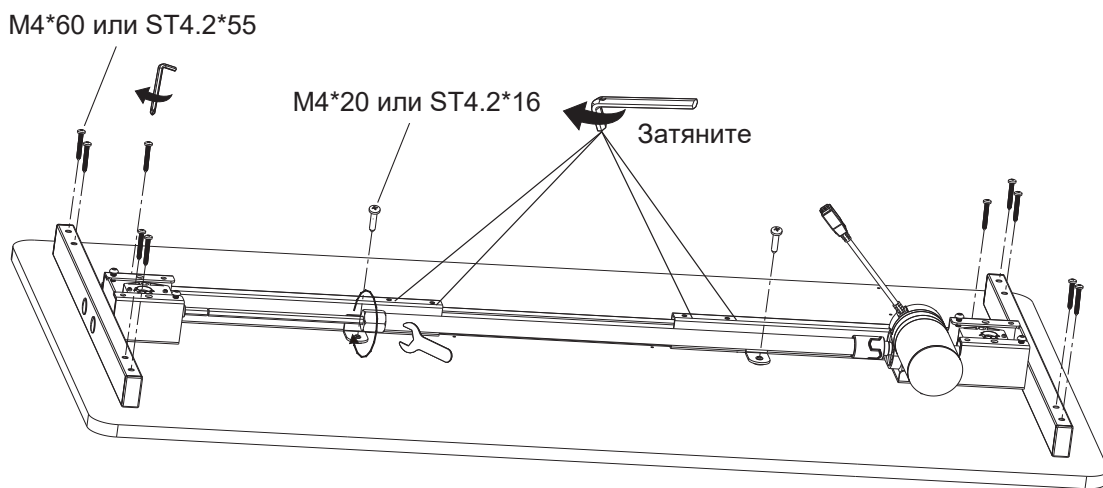
2

Установите опоры столешницы, как показано на рисунке, с помощью болтов М6\*12 (с плоской головкой), болты закройте заглушками.



3

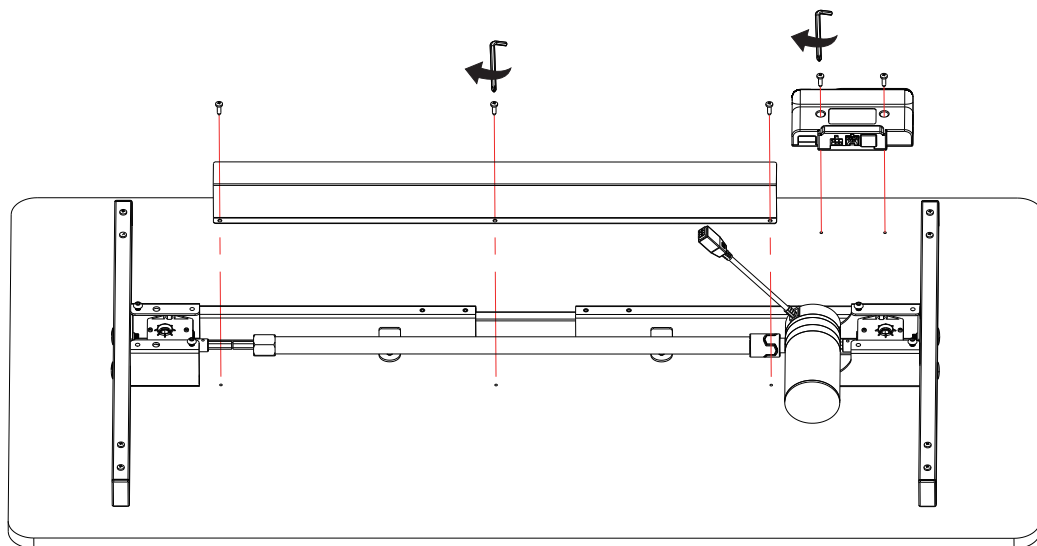
Зафиксируйте столешницу на раме болтами (М4\*20 и М4\*60) или саморезами (ST4.2\*55 и ST4.2\*16). Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните. После установки столешницы затяните винты на траверсе.





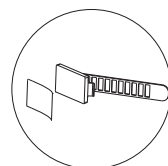
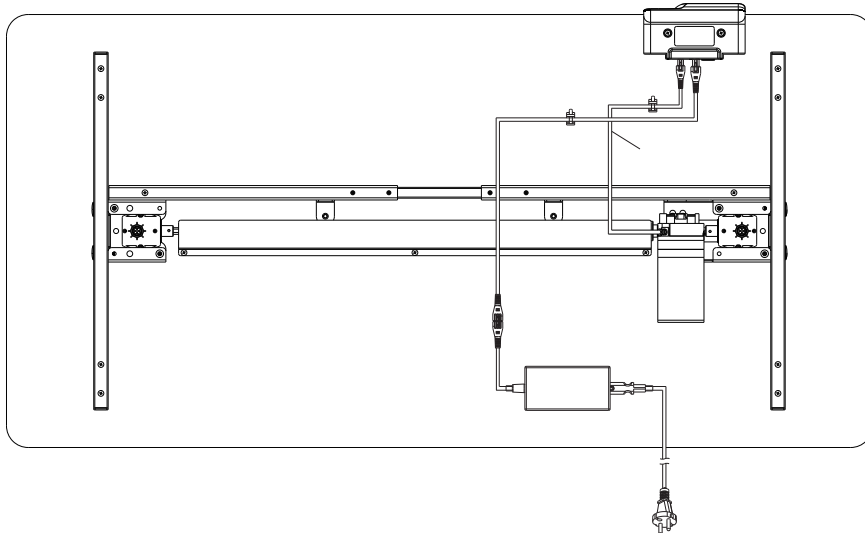
4

Установите декоративную панель болтами М4\*16 или саморезами ST4.2\*13. Установите пульт.

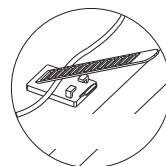


5

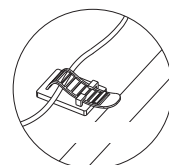
Подключите провод от блока питания к удлинителю, далее подключите удлинитель к блоку управления. Провод от мотора подключите к разъему М1. Закрепите провода кабельными стяжками.



Оторвите



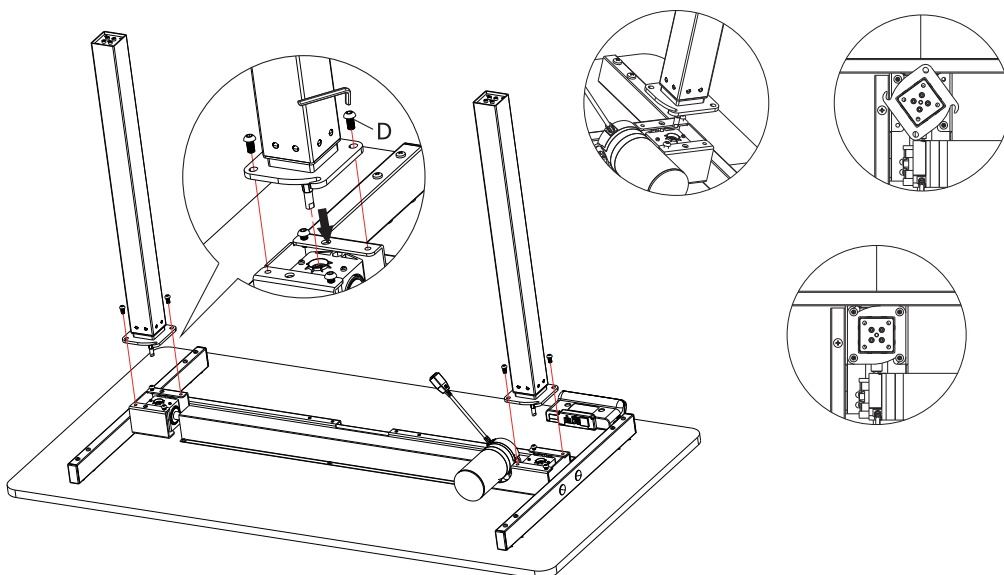
Проложите провод



Зафиксируйте

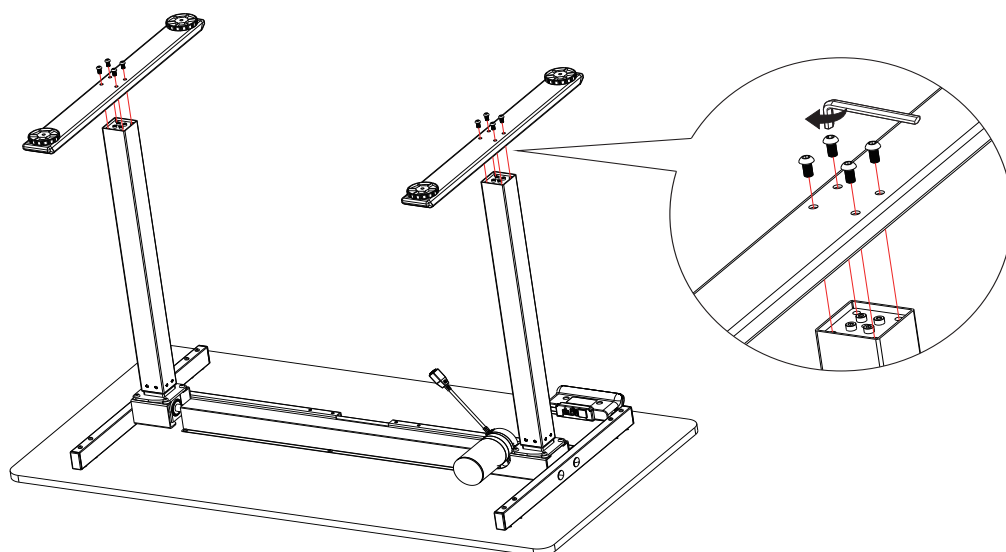
6

Установите ноги в пазы траверсы, поверните по часовой стрелке. Закрепите ноги болтами М6\*12 (со скругленной головкой)

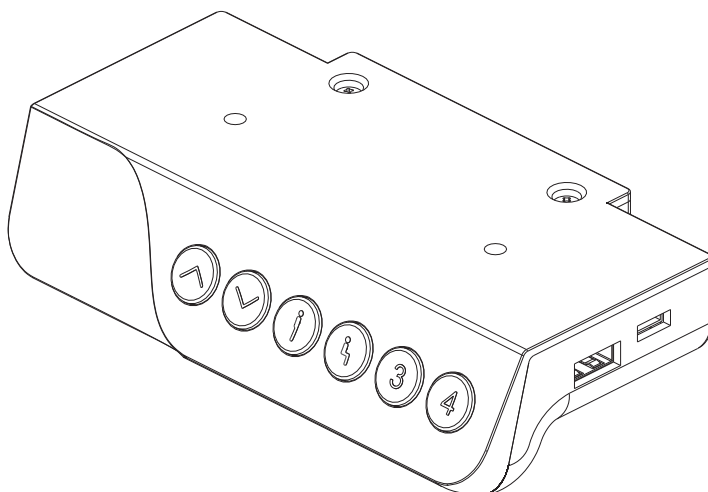


7

Прикрепите опоры к стойкам при помощи болтов М6\*16 (8 шт). Переверните стол и подключите блок питания в розетку, стол готов к работе.



# Пульт управления



## ■ Дисплей

Отображает текущую высоту стола

## ■ Кнопки Вверх и Вниз

Удерживайте кнопку Вверх или Вниз нажатой для изменения высоты стола.

## ■ Кнопки памяти (1/4/3/4)

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте\*.

※ Как задать высоту:

Удерживайте выбранную кнопку памяти (например 1) на нужной высоте в течение 3 секунд. На дисплее отобразится "S-1". Высота успешной запомнена.

## ■ Инициализация

1. Когда на дисплее отображается "rSt", удерживайте "↕" пока стол не опустится до конца и немного не поднимется и остановится, на дисплее появится текущая высота. Инициализация завершена. (P.S. Не отпускайте кнопку до окончания инициализации)
2. Когда стол находится в статическом состоянии, нажмите и удерживайте кнопки «3» и «4» в течение трех секунд одновременно, рама начнет процесс сброса. Повторите инициализацию, после чего произойдет сброс настроек. После этого сохраненные вами настройки высоты будут удалены из памяти.

## ■ Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

## ■ Коды ошибок и способы решения:

Проблема	Решение
Механизм не реагирует на длительное нажатие кнопки вниз после подключения блока питания	1. Проверьте все ли провода соединены правильно
Столешница не поднимается	1. Проверьте нагрузку на столешницу. Максимальный, распределенный вес - 70 кг.
Перегрев Работа механизма более 2-х мин. без остановки	1. Рама начнет работать через 30 мин.
Столешница опускается вниз, но не поднимается	1. Произвести сброс настроек
Опускается вниз	1. Проверьте нагрузку на столешницу. Максимальный, распределенный вес - 70 кг.
Модуль зарядки не работает	Необходимо подождать 1 с после сброса или регулировки высоты

## ■ Дополнительные настройки и возможности

### Регулировка уровня датчика предотвращения столкновений:

1. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки «Вверх» и «Вниз» в течение 5 секунд, чтобы переключить чувствительность. Каждое нажатие изменяет чувствительность на 1 уровень, всего 4 уровня - A-3, A-2, A-1, A-0.
2. На дисплее отображается «A-0», это означает, что функция предотвращения столкновений отключена; дисплей показывает "A-1" означает низкую чувствительность; на дисплее отображается «A-2» означает среднюю чувствительность; на дисплее отображается "A-3" означает высокую чувствительность.
3. Когда стол поднимается или опускается, он сразу же немного поднимется или опустится при столкновении с препятствиями для предотвращения повреждений.

### Коды ошибок

1. Если на ЖК экране отображаются «E01» или «E02», дайте столу отдохнуть не менее 18 минут, прежде, чем его можно будет использовать в дальнейшем.
2. Если появляются другие коды и нет отзыва рамы после нажатия кнопки «Вниз», пожалуйста убедитесь, что кабель не поврежден и соединение в норме, и отключите питание на более 10 секунд, затем снова включите питание, отображается "rSt", затем нажмите и удерживайте кнопку «Вниз» для сброса.
3. Если вышеуказанные операции выполнены, но рама по-прежнему не работает нормально, пожалуйста, обратитесь продавцу.

### USB-порты

Пульт оснащен двумя портами для зарядки различных устройств. Порты совместимы с основными смартфонами и ноутбуками. Для обеспечения безопасности устройств, порты обладают защитой от перегрева, защитой от перегрузки по току, защитой от короткого замыкания и токоограничивающей защитой выходного интерфейса.

#### USB Type-C:

MAX 45W; 5V-3A; 9V-3A; 12V-3A; 15V-3A; 20V-2.25A;

#### USB Type-A:

MAX 27W; 5V-2A; 9V-2A; 12V-1.5A; 15V-1.8A; 20V-0.9A; совместим с Xiaomi CHARGE TURBO, Huawei FCP/SCP, Samsung AFC protocol;

## Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

### 1) Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

### 2) Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.